



# Seminarkatalog

1. Halbjahr 2019\_M

für alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*  
und Interessenten.



**Hasselmann**  
Gruppe

## Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

„Willst du für ein Jahr vorausplanen, so baue Reis.  
Willst du für ein Jahrzehnt vorausplanen, so pflanze Bäume.  
Willst du für ein Jahrhundert planen, so bilde Menschen.“

*Tschuang-Tse (4. JH. vChr.)*



### Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322  
[www.seniorenresidenz-hasselmann.de](http://www.seniorenresidenz-hasselmann.de)  
[info@seniorenresidenz-hasselmann.de](mailto:info@seniorenresidenz-hasselmann.de)



### Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355  
[www.klinikimkurpark.de](http://www.klinikimkurpark.de)  
[info@klinikimkurpark.de](mailto:info@klinikimkurpark.de)



### Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer  
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444  
[www.blombergklinik.de](http://www.blombergklinik.de)  
[info@blombergklinik.de](mailto:info@blombergklinik.de)



### Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 2114-600  
[www.residenzamsalzbach.de](http://www.residenzamsalzbach.de)  
[info@residenzamsalzbach.de](mailto:info@residenzamsalzbach.de)

## Vorwort

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter, sehr geehrte Interessenten,

die nunmehr 29. Auflage für das erste Halbjahr 2019 ist in dem aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir **DANKE!**

Jetzt lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminar-katalog. Sie finden erneut interessante und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit, Selbst-entwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Bewegung bzw. Bewegungsangebote finden in diesem Halbjahr weiterhin einen großen Raum.

Herzlichen Dank sagen wir an dieser Stelle den zahlreichen wertvollen Helfern sowie insbesondere den beiden etablierten Arbeitsgruppen „Gesundheit“. Alle haben mit ihren Ideen, fachlichem Rat und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maße beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir erneut sehr stolz. Über die lobenden und positiven Reaktionen über unsere laufenden Seminare freuen wir uns sehr – **DANKE!**

Nehmen Sie die Angebote wahr und unterstützen Sie uns, die Qualität unserer Arbeit und unseres Handelns zu erhalten und idealerweise weiter zu erhöhen. Für die eigene Gesundheit bieten die Bewegungsangebote eine gute Möglichkeit diese zu erhalten bzw. zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen weiterhin Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2019.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup  
(Geschäftsführung)

29. Auflage

## Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen .....	Seite	2
Vorwort.....	Seite	3
Inhaltsverzeichnis.....	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht.....	Seite	6
Teilnahmebedingungen .....	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen.....	Seite	8
Fasten – Gewinn für Körper und Seele ( <i>Information</i> ) .....	Seite	9
Fasten – Gewinn für Körper und Seele ( <i>Kurs</i> ) .....	Seite	10
BLACKROLL® – Faszienkurs.....	Seite	11
Erfolgsfaktor Kommunikation.....	Seite	12
Schwierige Gespräche meistern .....	Seite	13
Blutübertragbare Virusinfektionen .....	Seite	14
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga .....	Seite	15
Reanimationskurs – medizinisches Personal (A) .....	Seite	16
Ein starker Rücken.....	Seite	17
Präventionskurs Vitametik® (Blom) .....	Seite	18
Brandschutz und Evakuierungshelfer (Blom) .....	Seite	19
Präventionskurs Vitametik® (SeHa).....	Seite	20
Body-Workout.....	Seite	21
Übertragungswege werden sichtbar (KiK).....	Seite	22
Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (KiK).....	Seite	23
Stress ist relativ .....	Seite	24
Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp (Blom).....	Seite	25
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga.....	Seite	26
Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp (ReSa) .....	Seite	27
Nordic Walking.....	Seite	28
Kreative Entspannung.....	Seite	29
Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (Blom).....	Seite	30

Übertragungswege werden sichtbar (Blom) .....	Seite	31
Brandschutz und Evakuierungshelfer (KiK) .....	Seite	32
Berichte schreiben .....	Seite	33
Wege aus der Stressfalle .....	Seite	34
Olivenöl – das flüssig Gold des Südens .....	Seite	35
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeiter .....	Seite	36
Umsetzung des Expertenstandards.....	Seite	37
Endlich Rauchfrei .....	Seite	38
Ein starker Rücken.....	Seite	39
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga.....	Seite	40
Achtsam und liebevoll mit sich selbst umgehen .....	Seite	41
BLACKROLL® – Fasziengkurs.....	Seite	42
Autogenes Training .....	Seite	43
Hebst du noch oder bewegst du schon? .....	Seite	44
Weiterentwicklung durch Coaching (KiK) .....	Seite	45
Structogram / Biostruktur-Analyse .....	Seite	46
Weiterentwicklung durch Coaching (Blom) .....	Seite	47
Basishygiene (Blom + RESA) .....	Seite	48
Triogram / Aufbau zur Biostruktur-Analyse.....	Seite	49
Biostruktur-Analyse, Teil 3 .....	Seite	50
Fehlfunktionen der Schilddrüse .....	Seite	51
Wenn die Seele den Körper krank macht .....	Seite	52
DETOXen – fit durch Entgiftung .....	Seite	53
Blanko-Anmeldung für ein internes Seminar .....	Seite	54
Blanko-Anmeldung für ein externes Seminar.....	Seite	55
Schlusswort-Appell .....	Seite	58

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Di	01 <i>Neujahr</i>					
Mi	02				01 <i>Tag der Arbeit</i>	
Do	03				02 Nordic Walking Nia Starker Rücken (2)	
Fr	04	01	01		03	
Sa	05	02 Fasten (Kurs)	02		04	01
So	06	03 Fasten (Kurs)	03		05	02
Mo	07	04 Fasten (Kurs) BLACKROLL®(1)	04 <i>Rosenmontag</i> BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	01 Vitametik®(1)	06 Achtsam mit sich BLACKROLL®(2)	03 Achtsam mit sich BLACKROLL®(2)
Di	08	05 Fasten (Kurs)	05 Vitametik®(2) Body-Workout	02 Vitametik®(2) Body-Workout	07 Autogenes Training	04 Schilddrüse Körper und Seele
Mi	09	06 Fasten (Kurs)   Virus Hatha Yoga (1) Kommunikation Schwierige Gespräche Reanimationskurs	06 Hatha Yoga (1) Reanimationskurs Stress ist relativ	03 Hatha Yoga (1) Stress ist relativ Olivenöl	08 Hatha Yoga (2) Hebst du noch? Coaching (KIK)	05
Do	10	07 Fasten (Kurs) Starker Rücken (1)	07 Starker Rücken (1) Nordic Walking Nia	04 Nordic Walking Nia   Datenschutz Expertenstandard	09 Starker Rücken (2) Nia	06 Starker Rücken (2) Nia
Fr	11	08 Fasten (Kurs)	08	05	10	07
Sa	12	09	09 Kreative Entspannung	06	11	08
So	13	10	10 Kreative Entspannung	07	12 <i>Muttertag</i>	09 <i>Pfingstsonntag</i>
Mo	14	11 BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	11 BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	08	13 Achtsam mit sich BLACKROLL®(2)	10 <i>Pfingstmontag</i>
Di	15	12 Brandschutz (Blom) Vitametik®(2) Body-Workout	12 Vitametik®(2) Body-Workout	09 Body-Workout Rauchfrei	14 Autogenes Training	11
Mi	16	13 Hatha Yoga (1) Erste Hilfe(KIK) Übertragungsw.(KIK) Stress ist relativ	13 Hatha Yoga (1) Erste Hilfe(Blom) Übertragungsw.(Blom) Stress ist relativ	10 Hatha Yoga (1)	15 Hatha Yoga (2) Structogram Coaching (Blom)	12
Do	17	14 <i>Valentinstag</i> Starker Rücken (1)	14 Starker Rücken (1) Nordic Walking   Nia	11 Nordic Walking Starker Rücken (2)	16 Starker Rücken (2) Nia	13 Starker Rücken (2) Nia
Fr	18	15	15	12	17	14
Sa	19	16	16	13	18	15
So	20	17	17	14	19	16
Mo	21	18 BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	18 BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	15	20 Achtsam mit sich BLACKROLL®(2)	17 BLACKROLL®(2)
Di	22	19 Vitametik®(2) Body-Workout Teambegleitung(Blom)	19 Brandschutz Vitametik®(2) Body-Workout	16 Body-Workout	21 Autogenes Training	18 DETOXen
Mi	23	20 Hatha Yoga (1) Stress ist relativ Teambegleitung(Blom)	20 Hatha Yoga (1) Stress ist relativ	17 Hatha Yoga (2)	22 Hatha Yoga (2) Basishygiene Triogram	19 Hatha Yoga (2)
Do	24	21 Starker Rücken (1) Nia	21 Starker Rücken (1) Nordic Walking   Nia Berichte schreiben	18 Nordic Walking Starker Rücken (2)	23 Starker Rücken (2) Nia	20 Starker Rücken (2)
Fr	25	22	22	19 <i>Karfreitag</i>	24	21
Sa	26	23	23	20	25	22
So	27	24	24	21 <i>Ostersonntag</i>	26	23
Mo	28 Fasten (Info)	25 BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	25 BLACKROLL®(1) Vitametik®(1)	22 <i>Ostermontag</i>	27 Achtsam mit sich BLACKROLL®(2)	24 BLACKROLL®(2)
Di	29	26 Vitametik®(2) Body-Workout Teambegleitung(ReSa)	26 Vitametik®(2) Body-Workout	23	28 Der Schlüssel zum Kunden	25
Mi	30 Fasten (Kurs)	27 Hatha Yoga (1) Stress ist relativ	27 Hatha Yoga (1) Stress ist relativ Wege a.d.Stressfalle	24 Hatha Yoga (2)	29 Hatha Yoga (2)	26 Hatha Yoga (2)
Do	31	28 Starker Rücken (1) Nordic Walking   Nia	28 Starker Rücken (1) Nordic Walking   Nia	25 Nordic Walking   Nia Starker Rücken (2)	30 <i>Christi Himmelfahrt</i>	27
Fr			29	26	31	28
Sa			30	27		29
So			31	28		30
Mo				29 Achtsam mit sich BLACKROLL®(2)		
Di				30 Autogenes Training		

## Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten, der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **November 2018**. Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeiter durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeiter eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

**Mitarbeiter, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,- € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294-393).**

**Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.**

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

**Anmeldeschluss ist jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.**

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

## **Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen**

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (2. Jahreshälfte 2019) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 30. April 2019 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

### **Zu beachten:**

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.



- Seminartitel: **Fasten – Gewinn für Körper und Seele  
(Information)**
- Nr. **MI 4001**
- Inhalt: Altbewährtes Buchinger-Fasten oder typgerechtes Basen-Fasten mit Obst und Gemüse – es gibt verschiedene Methoden um zu fasten.  
Fasten wirkt sich in vielerlei Hinsicht günstig aus: Bluthochdruck und erhöhte Blutfettwerte können sich normalisieren, der Blutzucker sinkt und die Insulinempfindlichkeit nimmt zu. Die Veränderungen im Fettstoffwechsel wirken sich auch positiv auf Alterungsprozesse aus. In diesem Seminar erfahren Sie mehr dazu und über den Ablauf einer Fastenwoche.  
**Eine begleitende Fastenwoche (Buchinger-Fasten oder alternativ Basen-Fasten) wird dann ab dem 02.Februar 2019 angeboten. Eine Anmeldung zu dem Kurs ist erforderlich!**
- Zielgruppe: Alle, die sich für das Thema interessieren oder mit dem „Das will ich auch mal machen“-Gedanken spielen
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Erläuterung der theoretischen Hintergründe des Fastens. Worauf ist besonders zu achten? Konkrete Informationen zur Planung, Vorbereitung und zum Ablauf der Fastenwoche
- Referentin: Frau Elisabeth Mentrup, UGB Gesundheitstrainerin und Fastenkursleiterin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH, Vortragsraum C**
- Datum: 28. Januar 2019, 16.00 – 18.00 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **30€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Fasten – Gewinn für Körper und Seele  
(Kurs)**
- Nr. **MI 4002**
- Inhalt: Nach der Information geht es nun ans Handeln. Es kann gewählt werden zwischen dem traditionellen Buchinger-Fasten oder alternativ das Basen-Fasten mit Obst und Gemüse. Fasten ist noch viel mehr, z. B. Schlacken ausscheiden, sich wieder leicht und frei zu fühlen und dabei gesund und leistungsfähig zu werden.
- Zielgruppe: Alle, die in der Gruppe berufsbegleitend fasten wollen
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Das Gelernte nun in die Praxis umsetzen und selbst Fasten erleben und sich dabei wohlfühlen.  
Unterstützend wirkt dabei der wertvolle Austausch in der Gruppe. Außerdem erhalten Sie viele Informationen zum Thema Ernährung für die Zeit nach der Fastenwoche.
- Referentin: Frau Elisabeth Mentrup, UGB Gesundheitstrainerin und Fastenkursleiterin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH, Vortragsraum C**
- Datum: 30. Januar 2019, 17.00 – 19.30 Uhr (Vorbesprechungskurs)  
02. Februar 2019, 16.00 – 17.30 Uhr Beginn Kurs, 1. Treffen  
03. Februar 2019, 16.00 – 17.30 Uhr 2. Treffen  
04. Februar 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 3. Treffen  
05. Februar 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 4. Treffen  
06. Februar 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 5. Treffen  
07. Februar 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 6. Treffen  
08. Februar 2019, 16.00 – 18.30 Uhr 7. Treffen (Fastenbrechen)
- Dauer: 14 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 9 und maximal 16 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **140€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **BLACKROLL® – Faszienkurs**
- Nr. **MI 4003**
- Inhalt: BLACKROLL® bietet Menschen jeden Alters und Sportniveaus die Möglichkeit, ihre Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke durch intensive Selbstmassage und funktionelles Training einfach und effektiv zu verbessern. Frau Sielhorst führt Sie als zertifizierte BLACKROLL®-Trainerin in die Grundzüge des Faszien-Trainings ein. **Nach § 20 SGB V als Präventionskurs zertifiziert!**
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*  
Ausgenommen bei: offenen Wunden, Parästhesien, Osteoporose und Krampfadern
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sie lernen, wie Sie selbst mittels einer Faszienrolle und mit geeigneten Übungen die Elastizität von Muskeln und Faszien steigern und so das eigene Wohlbefinden verbessern. Mit geringem Aufwand kann so jeder selbst einen aktiven Beitrag zu größerer Fitness, höherer Leistungsfähigkeit und der eigenen Gesundheit leisten.
- Referentin: Frau Julia Sielhorst, Physiotherapeutische Leitung der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule
- Datum: **Ab** 04. Februar **bis** 25. März 2019,  
**8 x jeweils montags** von 17.00 – 18.00 Uhr  
**Anmeldeschluss: 24. Januar 2019**
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bitte Sportkleidung tragen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erfolgsfaktor Kommunikation: Überzeugend und wirkungsvoll kommunizieren**
- Nr. *MI 3004*
- Inhalt: Wir kommunizieren jeden Tag und überall und halten es für das Selbstverständlichste überhaupt. Doch was heißt denn gute Kommunikation, unmissverständlich, wertschätzend und zielgerichtet? Wie unsere Kommunikation funktioniert und wie Missverständnisse entstehen, ist das Thema dieses Seminars.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter und Führungskräfte der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Sie entwickeln eine klarere, wertschätzende und kraftvollere Sprache. Sie erlernen erfolgsorientierte Gesprächsstrategien, damit Sie Botschaften präzise und wirkungsvoll formulieren.
- Referentin: Frau Susanne Beckmann, praccess
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 06. Februar 2019, 08.30 – 12.30 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Schwierige Gespräche meistern**

Nr. **MI 3005**

Inhalt: Wir erleben jeden Tag schwierige Gespräche mit Patienten und Kollegen. Diese Gespräche deeskalierend und konfliktfrei zu führen ist der Inhalt dieses Seminars.  
Das Erkennen auf welcher Ebene im Konflikt kommuniziert wird, wie wir aktiv unser Gesprächsverhalten gestalten und wie wir Konflikte aktiv ansprechen, wird in diesem Seminar vermittelt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter und Führungskräfte der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Sie erweitern Ihr kommunikatives Repertoire, verbessern Ihre Kommunikationskompetenz und lernen wie man Konflikte vermeidet und zugleich wie man Konfliktgespräche positiv steuert.

Referentin: Frau Susanne Beckmann, praccess

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 06. Februar 2019, 13.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Blutübertragbare Virusinfektionen**
- Nr. **MI 2006**
- Inhalt: Blutübertragbare Virusinfektionen können zu einer Gefahr werden, da es bei Verletzungen während dem Umgang mit Betroffenen zu Infektionen kommen kann.  
Im Seminar werden die wichtigsten hämatogen übertragbaren Krankheiten und die damit verbundenen Risikofaktoren aufgezeigt (Hepatitis, HIV).  
Es werden notwendige Schutzmaßnahmen, die Auswahl der Schutzkleidung sowie die korrekte Händehygiene erläutert.
- Zielgruppe: Alle Interessierte
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Betroffenen sowie Vermeidung einer Ansteckung des Mitarbeiters oder anderer Bezugspersonen.
- Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 06. Februar 2019, 11.00 – 12.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **MI 4007**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: **Ab** 06. Februar **bis** 10. April 2019,  
**10 x jeweils mittwochs** von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 12,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung mitbringen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **95 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal (A)**

Nr. *MI 1008 und MI 1024*

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der *Klinik im Kurpark* und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 06. Februar 2019, 14.15 – 16.15 Uhr **oder**  
06. März 2019, 14.14 – 16.15 Uhr

Dauer: Je 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Klinik im Kurpark GmbH*.

*(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)*



Seminartitel: **Ein starker Rücken**

Nr. **MI 4009**

Inhalt: Sich selbst, aktiv den eigenen Rücken stärken.  
Lernen Sie simple, aber hoch effektive Übungen für Ihre Rumpfmuskulatur, um so Rückenproblemen vorzubeugen und entgegenzuwirken. Sie fördern Ihre physiologische Körperhaltung, um nachhaltig die Lebensqualität für Zuhause und am Arbeitsplatz zu optimieren.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen:

- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
- Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Koordinationsfähigkeit und Ausdauer steigern

Referent: Herr Johannes Tarras, Physiotherapeut der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab** 07. Februar **bis** 28. März 2019,  
**8 x jeweils donnerstags** von 17.00 – 18.00 Uhr  
**Anmeldeschluss: 24. Januar 2019**

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bitte Sportkleidung tragen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**
- Nr. **MI 4010**
- Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150€, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50€) trägt.
- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
  - Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
  - In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.
- Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Salzgrotte
- Datum: **Ab** 11. Februar **bis** 01. April 2019,  
**8 x jeweils montags** von 10.30 – 12.00 Uhr
- Dauer: Insgesamt 12 Stunden Semindauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Brandschutz und Evakuierungshelfer**
- Nr. *MI 1011 und MI 1029*
- Inhalt:
- Vorbeugender Brandschutz
  - Abwehrender Brandschutz
  - Verantwortung
  - Rechte und Pflichten der Mitarbeiter
  - Unterstützung des Brandbeauftragten
  - Evakuierung im Brandfall
- Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen die in der *Hasselmann Gruppe* dauerhaft beschäftigt sind.  
Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*  
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.
- Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutz
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte
- Datum: 12. Februar 2019, 13.00 – 16.00 Uhr **oder**  
19. März 2019, 13.30 – 16.30 Uhr
- Dauer: 3 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**
- Nr. **MI 4012**
- Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150€, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50€) trägt.
- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
  - Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
  - In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.
- Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®
- Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Gymnastikraum
- Datum: **Ab** 12. Februar **bis** 02. April 2019,  
**8 x jeweils dienstag** von 14.15 – 15.45 Uhr
- Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **MI 4013**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jeden Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Frau Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Turnhalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab** 12. Februar **bis** 16. April 2019,  
**10 x jeweils dienstags** von 19.00 – 19.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessierten sind **80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Übertragungswege werden sichtbar**

Nr. *MI 2014*

Inhalt: Im Seminar werden mögliche Übertragungswege sichtbar gemacht, sowie die Wirkung der Desinfektionsverfahren aufgezeigt. Dadurch soll die Notwendigkeit der korrekten Einhaltung der Hygienemaßnahmen besser verstanden werden.

Zielgruppe: Alle Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Verstehen der Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 13. Februar 2019, 12.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (B)**
- Nr. **MI 1015**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der „*nicht-medizinischen Abteilungen*“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*, Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen.
- Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**,  
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 13. Februar 2019, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.  
Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter  
der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Stress ist relativ**

Nr. **MI 2016**

Inhalt: Stress ist eine natürliche Reaktion auf Belastungssituationen. Doch wie wir in Stresssituationen reagieren und welche Möglichkeiten der Stressverarbeitung wir haben, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Welche das sind und wie wir aktiv in diese Prozesse eingreifen und damit viel für unsere Gesundheit tun können, damit beschäftigt sich dieses Seminar.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Die Teilnehmer lernen den eigenen Stress besser zu verstehen und Methoden zur Stressreduktion und -vorbeugung zu entwickeln.

Referentin: Frau Dr. PH Martina Lukas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: **Ab** 13. Februar **bis** 03. April 2019,  
**8 x jeweils mittwochs** von 16.30 – 18.00 Uhr

Dauer: 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **142,80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten. **(Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich)**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp: Innehalten und Auftanken, mal in Ruhe Team sein**
- Nr. **MI 3017, MI 3018, MI 3019 und MI 3020**
- Inhalt: Trotz sorgfältig geplanter Arbeitsabläufe ist die Zusammenarbeit in Teams immer mal wieder Störungen ausgesetzt, Kommunikationswege im Alltag sind blockiert, es kommt zu Missverständnissen und zu inhaltlichen Schwachstellen.  
*Ein erfolgreiches Team hat nicht „keine Konflikte“!  
Ein erfolgreiches Team kennt seine Konflikte und weiß, wie es damit positiv umgehen kann.*  
Für welche Probleme wollen wir gemeinsam Lösungen finden?  
Wie gehen wir miteinander um? Wo sind unsere Chancen?  
Wie sprechen wir miteinander? Welche Hindernisse bremsen uns aus? Welche Stärken können wir noch gezielter einsetzen?  
Auf diese und weitere Fragen werden an diesem Tag der Teambegleitung Antworten gefunden.
- Zielgruppe: Pflegemitarbeiter, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte, Reinigungskräfte des jeweiligen Wohnbereiches.
- Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Verbesserung der teaminternen Zusammenarbeit
- Referentin: Frau F. Töppler-Rottmann,  
MAG. Germanistik, Gesundheitsmanagerin, Systemische Coach
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 19. Februar 2019, 10.00 – 12.00 Uhr | **Wohnbereich 1**  
19. Februar 2019, 14.00 – 16.00 Uhr | **Wohnbereich 3**  
20. Februar 2019, 10.00 – 12.00 Uhr | **Wohnbereich 2**  
20. Februar 2019, 14.00 – 16.00 Uhr | **Wohnbereich 4**
- Dauer: Jeweils 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnahme der Mitarbeiter (Pflege/Hauswirtschaft/Betreuung/Reinigung) des jeweiligen Wohnbereiches wird erwartet.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH**  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**
- Nr. **MI 4021**
- Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter und Interessenten, die Lust haben sich zu inspirierender Musik zu bewegen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.
- Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saal 2**
- Datum: **Ab 21. Februar bis 13. Juni 2019, 14 x jeweils donnerstags** von 18.30 – 19.30 Uhr  
**(Am 11. April, 18. April und 30. Mai findet der Kurs nicht statt)**
- Dauer: Insgesamt 14 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp: Innehalten und Auftanken, mal in Ruhe Team sein**
- Nr. **MI 3022**
- Inhalt: Trotz sorgfältig geplanter Arbeitsabläufe ist die Zusammenarbeit in Teams immer mal wieder Störungen ausgesetzt, Kommunikationswege im Alltag sind blockiert, es kommt zu Missverständnissen und zu inhaltlichen Schwachstellen.  
*Ein erfolgreiches Team hat nicht „keine Konflikte“!  
Ein erfolgreiches Team kennt seine Konflikte und weiß, wie es damit positiv umgehen kann.*  
Für welche Probleme wollen wir gemeinsam Lösungen finden?  
Wie gehen wir miteinander um? Wo sind unsere Chancen?  
Wie sprechen wir miteinander? Welche Hindernisse bremsen uns aus? Welche Stärken können wir noch gezielter einsetzen?  
Auf diese und weitere Fragen werden an diesem Tag der Teambegleitung Antworten gefunden.
- Zielgruppe: Pflegemitarbeiter, Betreuungskräfte und Hauswirtschaftskräfte
- Klinik: **Residenz am Salzbach**
- Nutzen: Verbesserung der teaminternen Zusammenarbeit
- Referentin: Frau F. Töpler-Rottmann,  
MAG. Germanistik, Gesundheitsmanagerin, Systemische Coach
- Ort: **Residenz am Salzbach**, Mehrzweckraum
- Datum: 26. Februar 2019, 10.00 – 12.30 Uhr
- Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnahme der Mitarbeiter aus Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung wird erwartet.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Residenz am Salzbach**  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nordic Walking**

Nr. **MI 4023**

Inhalt: Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird

Zielgruppe: Alle Nordic Walking-Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Es fördert zusätzlich den Muskelaufbau des gesamten Körpers und die Koordination. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der korrekten Technik.

Referentin: Frau Verena Ahlemeyer, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Die Stöcke können von den Teilnehmern für die Dauer des Kurses für 10€ ausgeliehen werden.

Datum: **Ab** 28. Februar **bis** 02. Mai 2019,  
**10 x jeweils donnerstags** von 18.15 – 19.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. *MI 4025 und MI 4026*

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Frau Elke Gruhn und Frau Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum rechts

Datum: 09. März 2019, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**  
10. März 2019, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 4,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.  
**Bitte jeweils anmelden.**

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (B)**
- Nr. *MI 1027*
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Mitarbeiter aus allen Bereichen, die ihr Wissen verbessern wollen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*, Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen.
- Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte
- Datum: 13. März 2019, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Ersthelfern wird die Teilnahme erwartet. Von Interessierten ist sie erwünscht. Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Übertragungswege werden sichtbar**

Nr. *MI 2028*

Inhalt: Im Seminar werden mögliche Übertragungswege sichtbar gemacht, sowie die Wirkung der Desinfektionsverfahren aufgezeigt. Dadurch soll die Notwendigkeit der korrekten Einhaltung der Hygienemaßnahmen besser verstanden werden.

Zielgruppe: Alle Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Verstehen der Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 13. März 2019, 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Brandschutz und Evakuierungshelfer**

Nr. **MI 1030**

Inhalt:

- Vorbeugender Brandschutz
- Abwehrender Brandschutz
- Verantwortung
- Rechte und Pflichten der Mitarbeiter
- Unterstützung des Brandbeauftragten
- Evakuierung im Brandfall

Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen die in der **Hasselmann Gruppe** dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**  
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutz

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 19. März 2019, 09.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Berichte schreiben**

Nr. *MI 2031*

Inhalt: Was gehört in das Berichtsblatt?  
Wozu sind Berichte wichtig?  
Wie häufig soll ein Bericht in der Dokumentation auftauchen?

Zielgruppe: Alle Pflegekräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzburg**

Nutzen: Die Erstellung von Berichten fällt leichter, die Teilnehmer verstehen den Sinn und Nutzen von Berichterstellung.

Referentin: Frau Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 21. März 2019, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der  
**Blomberg Klinik GmbH** und der **Residenz am Salzburg**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Gesund und aktiv bleiben – Wege aus der Stressfalle**
- Nr. **MI 4032**
- Inhalt: „Nur die Gesundheit ist das Leben“ (*Friedrich von Hagedorn*)  
Welchen Einfluss kann Stress auf unsere Gesundheit haben? Jeder erlebt und verarbeitet Stress anders. Aber was ist Stress eigentlich, ist er angeboren oder erlernt? Was kann jeder selbst tun, um Stress und stressbedingten Beschwerden vorzubeugen? Diesen und anderen Fragen gehen wir auf den Grund. Es wird der krankenkassenzertifizierte Präventionskurs „Wege aus der Stressfalle“ als Onlinekurs vorgestellt, der es den Teilnehmer unter anderem ermöglicht, den eigenen Stresslevel zu messen und eigene „Wege aus der Stressfalle“ zu finden. Den Online-Kurs absolvieren die Teilnehmer im Anschluss in eigener Zeiteinteilung innerhalb von 8 Wochen.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Die Teilnehmer lernen den eigenen Stress besser zu verstehen und Methoden zur Stressreduktion und Stressvorbeugung zu entwickeln.
- Referentin: Frau Dr. PH Martina Lukas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 27. März 2019, 14.30 – 16.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer + 6 Stunden Online-Kurs
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **142,80 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.  
**(Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich)**
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Olivenöl – das flüssig Gold des Südens**

Nr. **MI 2033**

Inhalt: Olivenöl ist mehr als ein Pflanzenöl aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Olive. Forscher entdecken im Öl der mediterranen Frucht immer mehr Substanzen mit teilweise überwältigenden positiven Wirkungen auf die Gesundheit. Aus der gesunden Küche ist Olivenöl nicht mehr wegzudenken.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Herstellung von Olivenöl, sowie die verschiedenen Sorten und Güteklassen. Es wird Olivenöl verkostet, dazu wird Baguette und passender Wein gereicht.

Referent: Herr Tepe (Spezialist für Weine, Schokolade und Olivenöle)

Ort: **Vinothek • Frankfurter Straße 55 • 4924 Bad Rothenfelde**

Datum: 03. April 2019, 20.00 – 22.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeiter**

Nr. **MI 1034**

Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeiter und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach der DSGVO-EU und dem neuen Bundesdatenschutzgesetz.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.

Referent: Herr Matthias Bartsch, EDV-Mitarbeiter und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 04. April 2019, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Umsetzung der Expertenstandards**
- Nr. *MI 2035*
- Inhalt: Die Umsetzung der Expertenstandards in der *Blomberg Klinik* wird erläutert, das entsprechende QM dazu durchgegangen und praktische Beispiele verdeutlichen deren Umsetzung.
- Zielgruppe: Pflegemitarbeiter /innen der *Blomberg Klinik*
- Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH / Residenz am Salzbach**
- Nutzen: Die Mitarbeiter können einheitlich nach den QM-Vorgaben des Hauses die Prophylaxen umsetzen, erkennen deren Nutzen und wissen, wie die Maßnahmen dokumentiert werden.
- Referentin: Frau Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleistung
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 04. April 2019, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Blomberg Klinik GmbH / Residenz am Salzbach*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Endlich Rauchfrei**
- Nr. **MI 4036**
- Inhalt: Sie wollen sich wieder befreit fühlen, nie wieder Kleingeld für den Automaten suchen, die Wohnung nach einem Feuerzeug durchforsten oder nach dem Essen frierend vor dem Restaurant stehen? Sie wollen endlich etwas für sich und Ihre Gesundheit tun und das ohne „Wenn und Aber“?
- Zielgruppe: Alle, die wirklich Schluss machen wollen mit dem Rauchen
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Verbesserung der Gesundheit, Steigerung der Lebensqualität, gutes Gefühl nicht mehr abhängig zu sein, finanzielle Vorteile.
- Referentin: Frau Magali Linnemann, Dipl. Psychologin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 09. April 2019, 16.15 – 17.15 Uhr  
*(Nach individuellen Bedarf können 2 – 6 Einzeltermine zu je 50 Minuten erfolgen)*
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Ein starker Rücken**
- Nr. **MI 4037**
- Inhalt: Sich selbst, aktiv den eigenen Rücken stärken.  
Lernen Sie simple, aber hoch effektive Übungen für Ihre Rumpfmuskulatur, um so Rückenproblemen vorzubeugen und entgegenzuwirken. Sie fördern Ihre physiologische Körperhaltung, um nachhaltig die Lebensqualität für Zuhause und am Arbeitsplatz zu optimieren.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen:
- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
  - Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
  - Koordinationsfähigkeit und Ausdauer steigern
- Referent: Herr Johannes Tarras, Physiotherapeut der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule
- Datum: **Ab 11. April bis 20. Juni 2019,**  
**10 x jeweils donnerstags** von 17.00 – 18.00 Uhr  
**Anmeldeschluss: 01. April 2019**  
**(Am 30. Mai findet der Kurs nicht statt)**
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bitte Sportkleidung tragen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **96€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **MI 4038**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: **Ab 17. April bis 26. Juni 2019,**  
**8 x jeweils mittwochs** von 11.00 – 12.15 Uhr  
**(Am 01. Mai, 05. Juni und 12. Juni findet der Kurs nicht statt)**
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung mitbringen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **75€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Achtsam und liebevoll mit sich selbst umgehen**

Nr. **MI 4039**

Inhalt: Achtsamkeit bedeutet, bewusst mit dem gegenwärtigen Moment in Kontakt sein und weder in die Zukunft noch in die Vergangenheit abzuschweifen. In diesem Kurs üben wir uns darin, bewusst und wertneutral wahrzunehmen, was im gegenwärtigen Moment gerade geschieht und dabei liebevoll mit uns umzugehen.

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Sanfte Yoga-Übungen
- Geleitete Sitzmeditation
- Integration von Achtsamkeit in den Alltag
- Fantasiereisen

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: 

- Förderung von emotionalen Wohlbefinden
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz
- Erhöhte Fähigkeit sich zu entspannen
- Mehr Heiterkeit, Gelassenheit und Lebensfreude

Referentin: Iris Kramer, zertifizierte Achtsamkeitstrainerin und Meditationsleiterin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Sportraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 29. April **bis** 03. Juni 2019,  
**6 x jeweils montags** von 17.00 – 18.30 Uhr

Dauer: 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung und bei Bedarf Socken, Decke und ein Handtuch mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **BLACKROLL® – Faszienkurs**
- Nr. **MI 4040**
- Inhalt: BLACKROLL® bietet Menschen jeden Alters und Sportniveaus die Möglichkeit, ihre Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke durch intensive Selbstmassage und funktionelles Training einfach und effektiv zu verbessern. Frau Sielhorst führt Sie als zertifizierte BLACKROLL®-Trainerin in die Grundzüge des Faszien-Trainings ein. **Nach § 20 SGB V als Präventionskurs zertifiziert!**
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*  
Ausgenommen bei: offenen Wunden, Parästhesien, Osteoporose und Krampfadern
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sie lernen, wie Sie selbst mittels einer Fasziengerolle und mit geeigneten Übungen die Elastizität von Muskeln und Faszien steigern und so das eigene Wohlbefinden verbessern.  
Mit geringem Aufwand kann so jeder selbst einen aktiven Beitrag zu größerer Fitness, höherer Leistungsfähigkeit und der eigenen Gesundheit leisten.
- Referentin: Frau Julia Sielhorst, Physiotherapeutische Leitung der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule
- Datum: **Ab 29. April bis 24. Juni 2019,**  
**8 x jeweils montags** von 17.00 – 18.00 Uhr  
**(Am 10. Juni findet der Kurs nicht statt)**  
**Anmeldeschluss: 15. April 2019**
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bitte Sportkleidung tragen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Autogenes Training**

Nr. **MI 4041**

Inhalt: Das autogene Training ist ideal geeignet, um sich in der Alltagshektik eine Pause zu gönnen – zum Abschalten, Loslassen und Erholen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter und Interessenten, die auch Lust haben, die Entspannungsmethode zu Hause zu üben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Die Teilnehmer erfahren die Möglichkeit von Stressabbau und dem Aufbau von innerer Ruhe und Gelassenheit. Die Methode ist auch für Pausen am Arbeitsplatz gut geeignet.

Referentin: Frau Magali Linnemann, Dipl. Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus / Gruppenraum der psychologischen Abteilung

Datum: **Ab 30. April bis 21. Mai 2019,**  
**4 x jeweils dienstags** von 17.30 – 18.15 Uhr

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf 7 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Hebst du noch oder bewegst du schon?**

Nr. *MI 2042*

Inhalt: Wie kann ich die Ressourcen eines Menschen nutzen, um rückschonend zu arbeiten und gleichzeitig die Eigenbewegungen des Menschen zu fördern? Worauf kann ich achten, um mir und den Betroffenen Bewegungen so leicht und angenehm wie möglich zu machen? Wie kann ich am besten unterstützen, ohne die Eigenbewegungen des anderen einzuschränken? (beim Sitzen, Stehen, Gehen, Liegen...). Dieses Seminar gibt ein Einblick in MH Kinaesthetics und soll den Nutzen im Pflegealltag transparent machen. Fragen zu bestehenden Problemen bei Betroffenen können besprochen und ein Lösungsansatz gesucht werden.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Aktivierende und rückschonende Pflege; selbstverständlich zum Nutzen von Betroffenen und Mitarbeitern.

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Zertifizierter Anwender MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 08. Mai 2019, 11.00 – 12.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **MI 3043**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder Mitarbeiter im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Frau Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 08. Mai 2019, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. *MI 3044*

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 15. Mai 2019, 13.30 – 17.45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **MI 3045**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder Mitarbeiter im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen.

Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Frau Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 1

Datum: 15. Mai 2019, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene**

Nr. **MI 2046**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene (z. B. Umgang mit PSA, Flächen- und Händedesinfektion; Wäsche, Müll, Arzneimittel). Offene Fragen seitens der Teilnehmer werden besprochen. Die richtige Nutzung der Wipes Eimer, die Durchführung der Händedesinfektion sowie das Anlegen der Schutzausrüstung wird praktisch geübt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter, Praktikanten und Auszubildende

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner und Mitarbeiter zu vermeiden. Personahygiene als auch allgemeingültige Standards sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 22. Mai 2019, 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der  
**Blomberg Klinik GmbH** und der **Residenz am Salzbach**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Triogram / Aufbau zur Biostruktur-Analyse**
- Nr. **MI 3047**
- Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Grundlagen von der Selbsterkenntnis zur Menschenkenntnis.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, die bisher bereits das Seminar der Biostruktur-Analyse besucht haben.
- Klinik: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: „Jeder Mensch ist einmalig“.  
Um seine „Eigenart“ zu verstehen, brauchen wir als Maßstab Ordnungskriterien, die uns helfen, die vielfältigen Eindrücke zu strukturieren.
- Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saal**
- Datum: 22. Mai 2019, 13.30 – 17.15 Uhr
- Dauer: 3,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Der Schlüssel zum Kunden;  
3. Teil der Biostruktur-Analyse**
- Nr. **MI 3048**
- Inhalt: *„Wenn es ein Erfolgsgeheimnis gibt, liegt es in der Fähigkeit, die Ansicht des Anderen zu hören und die Dinge aus seinem wie auch dem eigenen Blickwinkel zu sehen!“* Zitat von Henry Ford; Wünsche, Entscheidungen oder Ablehnungen finden im Kopf statt. Hier erfahren Sie mehr darüber.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* die bereits das Structogram und Triogram absolviert haben und sich für mehr interessieren.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Den Menschen mit seiner ganz spezifischen „Eigen-Art“ zu entdecken und dieses Wissen auf den Alltag und/oder Gespräche übertragen.
- Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM\_Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 28. Mai 2019, 14.00 – 17.15 Uhr
- Dauer: 3 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Unsere Schilddrüse – was hilft bei Fehlfunktionen und Hashimoto-Thyreoiditis?**

Nr. **MI 4049**

Inhalt: Der Krankheitsverlauf einer Schilddrüsenunterfunktion (Hypo-Thyreose) oder Schilddrüsenüberfunktion (Hyper-Thyreose) und einer Hashimoto Thyreoiditis (autoimmune Schilddrüsenentzündung) beginnt häufig langsam und schleichend. Viele Menschen nehmen die Symptome kaum wahr oder ordnen sie anderen Ursachen zu. Unspezifische Veränderungen wie z. B. Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder Gewichtszunahme stellen sich nach und nach ein. Oft liegt dann schon eine Schilddrüsenunterfunktion vor, die aber z. B. durch die Anwendung veralteter Normwerte für TSH (bis 4,0 gilt oft noch als „hochnormal“) nicht entdeckt wird. Auch paradoxe Reaktionen mit abwechselnden Anzeichen einer Über- und Unterfunktion können auftreten.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Der Vortrag stellt gezielte Diagnose-Therapiemöglichkeiten aus der langjährigen Praxiserfahrung vor. Diese umfassen z. B. Möglichkeiten der modernen, aktuellen Labormedizin und individueller Messungen mittels Vegatest® oder Bioscan®, genauso wie Möglichkeiten der Therapie mit z. B. Homöopathie, Vitalstoffen, Ernährung oder auch neue Wege in der Jod-Therapie (oft auch bei bestehender Hashimoto-Thyreoiditis möglich).

Referent: Herr Ingo Grasnick, Heilpraktiker

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 04. Juni 2019, 15.30 – 16.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Wenn die Seele den Körper krank macht**

Nr. **MI 4050**

Inhalt: Jedem Menschen ist aus der Alltagserfahrung bekannt dass Körper, Seele und Geist in einem untrennbaren Verhältnis zueinander stehen. Daher können ungelöste seelische emotionale Konflikte auf Dauer auch chronische Erkrankungen begünstigen, sowie zu einem beschleunigtem Altersprozess führen. Letztlich kann aber niemand vor seinen Problemen davon laufen, weshalb es viel klüger ist, sich dann damit zu beschäftigen, wenn man seelisch noch stark genug ist und noch keine Krankheiten ausgebrochen sind.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Dieser Vortrag informiert leicht nachvollziehbar über diese komplexen Zusammenhänge und bietet Lösungsmöglichkeiten an.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 04. Juni 2019, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **DETOXen – fit durch Entgiftung**

Nr. **MI 4051**

Inhalt: Verschiedenste Umweltbelastungen, Wohngifte, Pestizide, Trinkwasserbelastungen, Mikroplastik, Kosmetikinhaltsstoffe, Amalgamfüllungen uvm belasten zunehmend die körpereigenen Entgiftungsmechanismen, unsere inneren Organe und das Immunsystem. Akute und chronische Symptome von „A“ wie Abgeschlagenheit oder Allergie bis „Z“ wie Zungenbrennen können die Folge sein. Ein großes Problem dabei: Viele dieser toxischen Belastungen sind erfahrungsgemäß mit herkömmlichen Methoden wie „klassischem“ Blutbild, Ultraschall Röntgen, CT, MRT oft nur schwer oder gar nicht diagnostizierbar. Hier hilft „DETOXen“ gezielt und ganz persönlich weiter.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Der Vortrag stellt das ganzheitliche DETOXen-Konzept vor. Es umfasst die Hauptaspekte; individuelle Belastungen herausfinden (Feindiagnostik), vermeiden und ggf. entfernen. Giftstoffe zu lösen, zu binden und aus dem Körper auszuleiten. Stoffwechsel, Organe und Bindegewebe zu entlasten und zu regenerieren. Dadurch mehr Wohlbefinden, Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude zu erreichen.

Referent: Herr Ingo Grasnack, Heilpraktiker

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 18. Juni 2019, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



**Seminaranmeldung** zu Hd. Frau Gabi Henkel

**Fax: 05424-294-443**

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

**Formular:** Nr. MI \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des  
Leitungskraft: \_\_\_\_\_

**Seminaranmeldung** zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: \_\_\_\_\_ €

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des  
Abteilungsleiters: \_\_\_\_\_

Freigabe durch die Geschäftsleitung: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



## **Seminaranmeldung** zu Hd. Frau Gabi Henkel

**Fax: 05424-294-443**

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: \_\_\_\_\_ €

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des  
Abteilungsleiters: \_\_\_\_\_

Freigabe durch die Geschäftsleitung: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Seminaranmeldung** zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_  
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: \_\_\_\_\_ €

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des  
Abteilungsleiters: \_\_\_\_\_

Freigabe durch die Geschäftsleitung: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeiterin, liebe Mitarbeiter,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

In diesem Sinne

für die Geschäftsführung

Ulrich Kruthaup  
(Geschäftsführung)





**48**  
neue  
**Pflegeplätze**  
in der  
Residenz am  
Salzbach



Residenz  
am  
Salzbach

**Tel.: 05424 2114-600**

Hannoversche Straße 12  
49214 Bad Rothenfelde

[www.residenzamsalzbach.de](http://www.residenzamsalzbach.de)

# WIR WOLLEN SIE!

- **Pflegefachkräfte** (m/w)
  - **Pflegehelfer** (m/w)
- in Voll- und Teilzeit für  
Bad Rothenfelde gesucht.

Auch für  
**Quer-**  
**einsteiger!**

Bewerbungen an

**Andrea Guhe-Strothmann**  
[pdl@blombergklinik.de](mailto:pdl@blombergklinik.de)

Tel.: **05424 294-299**

## Unser Angebot:

- eine Vollzeit- oder eine Teilzeitstelle (Tag- und Nachtdienst)
- familienfreundliche Arbeitszeiten
- intensive Einarbeitung, Probearbeiten möglich
- umfangreiche Fortbildungsmöglichkeiten (Bildungsbonus)
- vielfältige Gesundheitsangebote
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung
- zahlreiche Sonderleistungen, wie zusätzliche Urlaubstage für den Geburtstag der Kinder (bis zum 14. Geburtstag)



**Hasselmann Gruppe**  
[www.hasselmanngruppe.de](http://www.hasselmanngruppe.de)