



48
neue
Pflegeplätze
in der
Residenz am
Salzbach

Seminarkatalog

2. Halbjahr 2018_L

für alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*
und Interessenten.



Hasselmann
Gruppe

Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

„Eine Investition in Wissen bringt die besten Zinsen.“

Benjamin Franklin; einer der Gründungsväter der Vereinigten Staaten; 1706 – 1790



Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322
www.seniorenresidenz-hasselmann.de
info@seniorenresidenz-hasselmann.de



Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355
www.klinikimkurpark.de
info@klinikimkurpark.de



Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444
www.blombergklinik.de
info@blombergklinik.de



Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 2114-600
www.residenzamsalzbach.de
lenz@residenzamsalzbach.de

Vorwort

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter, sehr geehrte Interessenten,

die *Hasselmann Gruppe* ist gewachsen. Die *Residenz am Salzbach* ist als 4. Einrichtung etabliert. Alles Wissenswerte dazu finden Sie auf der Homepage www.residenzamsalzbach.de.

Die nunmehr 28. Auflage für das zweite Halbjahr 2018 ist in dem jungen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik, als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels, sagen wir **DANKE!**

Jetzt lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminar-katalog. Sie finden erneut interessante und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit, Selbstentwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Bewegung bzw. Bewegungsangebote finden in diesem Halbjahr einen großen Raum.

Herzlichen Dank sagen wir an dieser Stelle den zahlreichen wertvollen Helfern sowie insbesondere den beiden etablierten Arbeitsgruppen „Gesundheit“. Alle haben mit ihren Ideen, fachlichem Rat und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maße beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir erneut sehr stolz. Über die lobenden und positiven Reaktionen über unsere laufenden Seminare freuen wir uns sehr – **DANKE!**

Nehmen Sie die Angebote wahr und unterstützen Sie uns, die Qualität unserer Arbeit und unseres Handelns zu erhalten und idealerweise weiter zu erhöhen. Für die eigene Gesundheit bieten die Bewegungsangebote eine gute Möglichkeit diese zu erhalten bzw. zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen weiterhin Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2018.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen	Seite	2
Vorwort.....	Seite	3
Inhaltsverzeichnis.....	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht.....	Seite	6
Teilnahmebedingungen	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen.....	Seite	8
BLACKROLL® – Faszienkurs (Einführungskurs)	Seite	9
Bauch, Beine, Po.....	Seite	10
Säure-Basen-Haushalt und Ernährung.....	Seite	11
Ein starker Rücken.....	Seite	12
MOVETO!®-Outdoortraining.....	Seite	13
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga.....	Seite	14
Nordic Walking (Anfängerkurs)	Seite	15
Raus aus dem schädlichen Muster	Seite	16
Ist der Darm gesund, freut sich der Mensch.....	Seite	17
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga	Seite	18
Mit Yoga entspannt in den Feierabend.....	Seite	19
MRE (Multi-Resistente Erreger) (Blom + RESA).....	Seite	20
Präventionskurs Vitametik® (Blom)	Seite	21
MRE (Multi-Resistente Erreger) (KiK + Res. Hasselmann)	Seite	22
Präventionskurs Vitametik® (KiK)	Seite	23
Mundhygiene im Alter	Seite	24
Stress ist relativ (KiK)	Seite	25
Yoga zur Vitalisierung der Faszien	Seite	26
Kreative Entspannung	Seite	27
Hebst du noch oder bewegst du schon?	Seite	28
Umgang mit Arzneimitteln (Pflegefachkräfte).....	Seite	29
Wege aus der Stressfalle	Seite	30
Reanimationskurs – medizinisches Personal (A)	Seite	31
Umgang mit Arzneimitteln (Wohnbereichshelfer)	Seite	32
Achtsam und liebevoll mit sich selbst umgehen	Seite	33
Basishygiene (Blom + RESA)	Seite	34
Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (KiK).....	Seite	35

Zumba.....	Seite	36
Berichte schreiben	Seite	37
Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (Blom).....	Seite	38
Weiterentwicklung durch Coaching (KiK).....	Seite	39
Einführung neuer Mitarbeiter (Blom).....	Seite	40
Einführung neuer Mitarbeiter (KiK)	Seite	41
Weiterentwicklung durch Coaching (Blom)	Seite	42
Spanisch für Spanisch-Fans	Seite	43
Yoga für einen stabilen Rücken.....	Seite	44
BLACKROLL® – Fasziengkurs (Aufbaukurs)	Seite	45
Brandschutz in der Praxis (KiK).....	Seite	46
Harnwegsinfektionen	Seite	47
Stress ist relativ (Blom).....	Seite	48
Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp (Blom).....	Seite	49
Ausbruchsmanagement (Blom + RESA).....	Seite	50
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeiter	Seite	51
Yoga der Balance.....	Seite	52
Brandschutz in der Praxis (Blom)	Seite	53
HILFE – Parasitenbefall! (KiK).....	Seite	54
Weihnachtsliköre.....	Seite	55
Quantenheilung.....	Seite	56
AZUBI-Tag.....	Seite	57
HILFE – Parasitenbefall! (Blom + RESA)	Seite	58
BB XYZ?!? (Blom)	Seite	59
Structogram / Biostruktur-Analyse.....	Seite	60
BB XYZ?!? (KiK).....	Seite	61
Gefühlsmanagement.....	Seite	62
Blanko-Anmeldung für ein internes Seminar	Seite	63
Blanko-Anmeldung für ein externes Seminar.....	Seite	64
Schlusswort-Appell	Seite	66

	September	Oktober	November	Dezember
Sa	01			01
So	02			02 1.Advent
Mo	03 BLACKROLL®	01 BLACKROLL® Vitametik® (Blom)		03 BLACKROLL® (Aufbaukurs) BBXYZ (Blom + RESA)
Di	04 Bauch-Beine-Po Säure-Basen-Haushalt	02 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK) Umgang mit Arzneimittel (WBH)		04 Bauch-Beine-Po Quantenheilung Structogram
Mi	05	03 Tag der dt. Einheit		05 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba
Do	06 Starker Rücken MOVETO!® Nia Nordic Walking	04 Starker Rücken MOVETO!® Nordic Walking Achtsam mit sich selbst	01 Nia Nordic Walking Achtsam mit sich selbst	06 Nia Spanisch
Fr	07	05	02 Stress ist relativ (Blom)	07
Sa	08	06	03 Stress ist relativ (Blom)	08 Weihnachtsfeier
So	09	07	04	09 2.Advent
Mo	10 BLACKROLL® Raus aus dem schädlichen Muster	08 BLACKROLL® Vitametik® (Blom)	05 Vitametik® (Blom) BLACKROLL® (Aufbaukurs)	10 BLACKROLL® (Aufbaukurs) BBXYZ (KiK)
Di	11 Bauch-Beine-Po Ist der Darm gesund	09 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK) Basishygiene (Blom + RESA)	06 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK) Teambegleitung	11 Bauch-Beine-Po Quantenheilung Gefühlsmanagement
Mi	12 Hatha Yoga Feierabend-Yoga	10 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Erste Hilfe Zumba	07 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba Teambegleitung	12 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba
Do	13 Starker Rücken MOVETO!® Nia Nordic Walking MRE (Blom + RESA)	11 Starker Rücken MOVETO!® Nordic Walking Achtsam mit sich selbst	08 Nia Nordic Walking Achtsam mit sich selbst Spanisch	13
Fr	14	12	09	14
Sa	15	13	10	15
So	16	14	11	16 3.Advent
Mo	17 BLACKROLL® Vitametik® (Blom)	15 BLACKROLL® Vitametik® (Blom)	12 BLACKROLL® (Aufbaukurs)	17 BLACKROLL® (Aufbaukurs)
Di	18 Bauch-Beine-Po MRE (KiK + Sen. Hasselmann) Vitametik® (KiK)	16 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK) Berichte schreiben	13 Bauch-Beine-Po Ausbruchs- management Datenschutz	18 Bauch-Beine-Po
Mi	19 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Mundhygiene im Alter	17 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba Erste Hilfe Coaching (KiK)	14 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba	19 Hatha Yoga Feierabend-Yoga
Do	20 Starker Rücken MOVETO!® Nia Nordic Walking	18 Starker Rücken MOVETO!® Nia Nordic Walking Achtsam mit sich selbst	15 Nia Nordic Walking Spanisch	20
Fr	21 Stress ist relativ (KiK) Faszien-Yoga	19	16 Balance-Yoga	21
Sa	22 Stress ist relativ (KiK) Kreative Entspannung	20	17	22
So	23 Kreative Entspannung	21	18	23 4.Advent
Mo	24 BLACKROLL® Vitametik® (Blom)	22 BLACKROLL® Vitametik® (Blom) Einführung neuer Mitarbeiter	19 BLACKROLL® (Aufbaukurs) Brandschutz (Blom)	24 Heilig Abend
Di	25 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK) Hebst du noch? Umgang mit Arzneimittel (PFK)	23 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK)	20 Bauch-Beine-Po Parasiten- befall (KiK) Weihnachtsliköre Quantenheilung	25 Erster Weihnachtstag
Mi	26 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Wege aus der Stressfalle Reanimationskurs	24 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba Coaching (Blom)	21 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Zumba	26 Zweiter Weihnachtstag
Do	27 Starker Rücken MOVETO!® Nia Nordic Walking	25 Starker Rücken MOVETO!® Nia Nordic Walking Achtsam mit sich selbst Spanisch	22 Nia Spanisch	27
Fr	28	26 Rücken-Yoga	23 AZUBI-Tag	28
Sa	29	27	24	29
So	30	28	25	30
Mo		29 Vitametik® (Blom) BLACKROLL® (Aufbaukurs) Brandschutz (KiK)	26 BLACKROLL® (Aufbaukurs)	31 Silvester
Di		30 Bauch-Beine-Po Vitametik® (KiK) Harnwegsinfektionen	27 Bauch-Beine-Po Quantenheilung Parasitenbefall (Blom)	
Mi		31 Reformationstag	28 Hatha Yoga Feierabend-Yoga Reanimationskurs Zumba	
Do			29 Nia Spanisch	
Fr			30	

Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten, der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **Juni 2018**. Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeiter durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeiter eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

Mitarbeiter, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,- € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294-393).

Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Anmeldeschluss ist jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (1. Jahreshälfte 2019) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 31. Oktober 2018 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z. B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

Zu beachten:

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.

- Seminartitel: **BLACKROLL® – Faszienkurs (Einführungskurs)**
- Nr. **LI 4050**
- Inhalt: BLACKROLL® bietet Menschen jeden Alters und Sportniveaus die Möglichkeit, ihre Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke durch intensive Selbstmassage und funktionelles Training einfach und effektiv zu verbessern. Frau Sielhorst führt Sie als zertifizierte BLACKROLL®-Trainerin in die Grundzüge des Faszien-Trainings ein. **Nach § 20 SGB als Präventionskurs zertifiziert!**
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*
Ausgenommen bei: offenen Wunden, Parästhesien, Osteoporose und Krampfadern
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sie lernen, wie Sie selbst mittels einer Faszienrolle und mit geeigneten Übungen die Elastizität von Muskeln und Faszien steigern und so das eigene Wohlbefinden verbessern. Mit geringem Aufwand kann so jeder selbst einen aktiven Beitrag zu größerer Fitness, höherer Leistungsfähigkeit und der eigenen Gesundheit leisten.
- Referentin: Frau Julia Sielhorst, Physiotherapeutische Leitung der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule
- Datum: **Ab** 03. September **bis** 22. Oktober 2018,
8 x jeweils montags von 17.00 – 18.00 Uhr
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Bauch-Beine-Po**

Nr. **LI 4051**

Inhalt: Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur mit und ohne Gerät (Theraband, Ball, Flexi-Bar..)

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Neben akzentuierter Kräftigung der „Problemzonen“ wird die gesamte Rumpf- und Beinmuskulatur gekräftigt, was zusätzlich für einen starken Rücken sorgt und Schmerzen vorbeugt.

Referentin: Frau Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Turnhalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab** 04. September **bis** 18. Dezember 2018,
16 x jeweils dienstags von 18.45 – 19.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Säure-Basen-Haushalt und Ernährung**

Nr. **LI 4052**

Inhalt: Unser Körper funktioniert optimal, wenn wir uns im richtigen Verhältnis von Säuren und Basen sowie mit den richtigen Anteilen von Eiweiß, Fett und Kohlehydraten ernähren und richtig trinken.

- Was ist aber das richtige Verhältnis?
- Was heißt richtig trinken?
- Was braucht der Körper wirklich, um schlank und gesund zu bleiben?

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Dieser Vortrag soll Aufschluss geben, welche Nahrungsmittel im Organismus sauer und welche basisch wirken. Außerdem wird aufgezeigt, welche Folgen eine chronische Übersäuerung für unseren Körper und unser Wohlbefinden hat, denn jede Krankheit wird durch Säure gefördert.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Raum 2

Datum: 04. September 2018, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ein starker Rücken**

Nr. **LI 4053**

Inhalt: Aktiv den eigenen Rücken stärken.
In dieser Kursreihe lernen Sie simple aber effektive Übungen zur Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur kennen. Sie fördern Ihre physiologische Körperhaltung, um nachhaltig die Lebensqualität für Zuhause und am Arbeitsplatz zu optimieren.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen:

- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
- Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Koordinationsfähigkeit und Ausdauer steigern

Referent/in: Physiotherapeut/in der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab** 06. September **bis** 25. Oktober 2018,
8 x jeweils donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **96€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **MOVETO!®-Outdoortraining**

Nr. **LI 4054**

Inhalt: MOVETO!® ist ein ganzheitliches Outdoortrainingskonzept. Es setzt sich aus einem ganzheitlichen funktionellen und effektiven Fitnesstraining, sowie einem ausdauergesteuertem Nordic-Walking Programm inkl. verschiedene Mobilisierungs- und Entspannungsübungen zusammen. **Nach § 20 SGB als Präventionskurs zertifiziert!**

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter. Es ist für jedermann geeignet, vom Bewegungseinsteiger bis hin zum fitten Sportler oder die, die es werden wollen.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen:

- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Erlernen der Nordic-Walking Technik
- Allgemeine Muskelkräftigung
- Förderung der allgemeinen Mobilisation und Entspannungsfähigkeit

Referent/in: Physiotherapeut/in der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie

Ort: **Blomberg Klinik GmbH,**
Treffen: in der Sporthalle der Eva Hüser Schule
Durchführung: im Kurpark Bad Laer

Datum: **Ab** 06. September **bis** 25. Oktober 2018,
8 x jeweils donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Wetterfeste Sportkleidung tragen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **96€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**
- Nr. **LI 4055**
- Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter und Interessenten, die Lust haben sich zu inspirierender Musik zu bewegen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.
- Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saal 2**
- Datum: **Ab 06. September bis 06. Dezember 2018, 12 x jeweils donnerstags** von 18.30 – 19.30 Uhr
(In den Herbstferien, 04. und 11. Oktober findet der Kurs nicht statt)
- Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **75 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nordic Walking (Anfängerkurs)**

Nr. **LI 4056**

Inhalt: Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird

Zielgruppe: Alle interessierten Nordic Walking Anfänger

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Es fördert zusätzlich den Muskelaufbau des gesamten Körpers und die Koordination. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der korrekten Technik.

Referentin: Frau Verena Ahlemeyer, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Am 06. September 2018** (Theorieeinheit und Test Stocklänge) im **Besprechungsraum der Klinik im Kurpark.**

Die Stöcke können von den Teilnehmern für die Dauer des Kurses für 10 € ausgeliehen werden.

Ab 13. September 2018: Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall

Datum: **Ab** 06. September **bis** 15. November 2018,
11 x jeweils donnerstags von 18.15 – 19.00 Uhr
(1 x Theorieeinheit + 10 x Praxiseinheiten)

Dauer: Insgesamt 8,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Raus aus dem schädlichen Muster**
- Nr. **LI 4057**
- Inhalt: Psycho- und Physiologische Entstehungsgründe der Krankheiten und deren Nutzen
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Krankheitsgründe und -wege verstehen. Eigene wirklichen Stärken und Schwächen erkennen, dabei diese gezielt einsetzen, um die wenig genutzten Seiten zu fördern und zu entwickeln.
- Referentin: Frau Tatjana Dankelmeier, Geburtsanalytikerin, systemische Beraterin, Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 10. September 2018, 14.00 – 18.30 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 6 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Ist der Darm gesund, freut sich der Mensch
Was heißt das?**
- Nr. **LI 4058**
- Inhalt: Erkrankungen des Darmes werden in unserer Zivilisationsgesellschaft immer mehr. Auch nimmt die Zahl an Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten stetig zu. Maßgeblich daran beteiligt ist die natürliche Darmflora.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Wie man diese mit einfachen Mitteln positiv unterstützen kann, wird in diesem Vortrag besprochen. Außerdem werden weitere, wirksame Strategien für eine gute Darmgesundheit aufgezeigt, so dass Verstopfung, Durchfall und Blähungen keine Chance haben.
- Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Raum 2
- Datum: 11. September 2018, 14.00 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **20€** am Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **LI 4059**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: **Ab 12. September bis 19. Dezember 2018,**
13 x jeweils mittwochs von 11.00 – 12.15 Uhr
(Am 03. und 31. Oktober findet der Kurs nicht statt)
- Dauer: Insgesamt 16,25 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **125 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Mit Yoga entspannt in den Feierabend**
Nr. **LI 4060**
- Inhalt: Spannungslösende Asanas (Yogahaltungen) und Atemübungen erleichtern das Abschalten nach einem anstrengenden Arbeitstag und münden in einer Entspannung für einen guten und gesunden Schlaf.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Lösen von Verspannungen, gute Dehnungen der Muskulatur und Muskelaufbau, körperliche und mentale Entspannung für einen erholsamen Schlaf
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: **Ab 12. September bis 19. Dezember 2018,**
13 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr
(Am 03. und 31. Oktober findet der Kurs nicht statt)
- Dauer: Insgesamt 16,25 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **125 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **MRE (Multi-Resistente Erreger)**

Nr. *LI 2061*

Inhalt: Wir sprechen über die unterschiedlichen multiresistenten Erreger wie z. B. MRSA/MRGN/ESBL u. a.
Das professionelle Verhalten im Umgang mit Betroffenen, die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards sowie eine mögliche Sanierung werden erläutert und offene Fragen beantwortet.
Die richtige Händedesinfektion sowie das korrekte Anlegen der Schutzausrüstung werden praktisch geübt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, Praktikanten, Auszubildenden und Interessierten

Kliniken: Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH** und der **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit MRE

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienefachkraft der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 13. September 2018, 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **LI 4062**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150€, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50€) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Salzgrotte

Datum: **Ab** 17. September **bis** 05. November 2018,
8 x jeweils montags von 10.30 – 12.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **MRE (Multi-Resistente Erreger)**

Nr. *LI 2063*

Inhalt: Wir sprechen über die unterschiedlichen multiresistenten Erreger wie z. B. MRSA/MRGN/ESBL u. a.
Das professionelle Verhalten im Umgang mit Betroffenen, die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards sowie eine mögliche Sanierung werden erläutert und offene Fragen beantwortet.
Die richtige Händedesinfektion sowie das korrekte Anlegen der Schutzausrüstung werden praktisch geübt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, Praktikanten, Auszubildenden und Interessierten

Kliniken: Mitarbeiter der **Klinik im Kurpark GmbH** und der **Seniorenresidenz Hasselmann**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit MRE

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienefachkraft der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum

Datum: 18. September 2018, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **LI 4064**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150€, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50€) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: **Ab** 18. September **bis** 06. November 2018,
8 x jeweils dienstags von 14.00 – 15.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Mundhygiene im Alter**

Nr. **LI 2065**

Inhalt: Inhalt dieses Seminars ist die Mundhygiene und die Beurteilung von Veränderungen. Verschiedene Hilfsmittel und Techniken für Zahnhygiene werden vorgestellt.

Zielgruppe: Alle in der Pflege tätigen Mitarbeiter

Kliniken: Gilt im Schwerpunkt für die **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer sind sicher im Umgang mit der Pflege verschiedener Prothesenarten, bekommen Tipps zu deren Handhabung und können Zahn- und Mundpflege sicher durchführen, Veränderungen erkennen und Maßnahmen einleiten.

Referent: Herr Wolfgang Bleileven, Zahnarzt

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Tagungsraum

Datum: 19. September 2018, 13.30 – 15.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Stress ist relativ**

Nr. **LI 4066**

Inhalt: Stress ist eine natürliche Reaktion auf Belastungssituationen. Doch wie wir in Stresssituationen reagieren und welche Möglichkeiten der Stressverarbeitung wir haben, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Welche das sind und wie wir aktiv in diese Prozesse eingreifen und damit viel für unsere Gesundheit tun können, damit beschäftigt sich dieses Seminar.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Die Teilnehmer lernen den eigenen Stress besser zu verstehen und Methoden zur Stressreduktion und -vorbeugung zu entwickeln.

Referentin: Frau Dr. PH Martina Lukas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 21. September 2018, 13.00 – 17.00 Uhr **und**
22. September 2018, 9.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden Seminardauer (2 Termine á 4 Stunden)

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **142,80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten. **(Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich)**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Yoga zur Vitalisierung der Faszien**
- Nr. **LI 4067**
- Inhalt: Die Faszien - besser bekannt als unser Bindegewebe- bestehen aus collagenen (stabilisierenden) und elastenen Fasern und bilden durch ihre Verbindung ein vollständig umhüllendes Spannungsnetzwerk. Sie umhüllen Muskeln, durchdringen unsere Organe und helfen dabei, dass alles an seinem Platz bleibt. Von unschätzbarem Wert sind die Faszien auch für unsere Knochen, für die sie als Stoßdämpfer dienen. Ist Gewebe verletzt unterstützen sie die Heilung.
- Zielgruppe: Für alle Altersgruppen, für Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Von Natur aus ist das fasziale Netz ausgesprochen gut dehnbar. Leiden sie jedoch unter Stress oder Bewegungsmangel können sie verhärten oder sich sogar verkürzen. Sie verlieren außerdem an Elastizität und verursachen ein sogenanntes Verkleben. Durch fasziale Verhärtungen und Verklebungen nimmt auch der Bewegungsspielraum der Muskeln und Gelenke ab. Genau hier verbindet sich das alte Wissen des Yoga mit den neuesten Erkenntnissen aus der Faszienforschung. Yoga zur Vitalisierung der Faszien ist eine, besonders auf die Stimulierung der Faszien ausgerichtete Variante des Yoga. Die üblichen Wirkungen und Ziele von Yoga sind die Entspannung und das „Zu Sich finden“ ebenso, wie auch eine Stärkung von Kraft und Ausdauer durch die Durchführung von asanas (Körperhaltungen). Neben dem meditativen und körperlich und seelisch kräftigenden Aspekten des Yoga wird beim Faszienyoga zusätzlich verstärkt auf die dehnende und lösende Komponente eingegangen. Faszienyoga ist ein ganzheitlicher Übungsstil, dessen Ziel es ist, die körperliche und geistige Flexibilität, Vitalität und Ausgeglichenheit zu erhalten bzw. wieder zu erlangen.
- Referentin: Frau Annegret Hagedorn, Yogalehrerin und Entspannungs- und Ayurvedatherapeutin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: 21. September 2018, 14.30 – 17.30 Uhr
- Dauer: 3 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30,00 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. *LI 4068 und LI 4069*

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Frau Elke Gruhn und Frau Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum rechts

Datum: 22. September 2018, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**
23. September 2018, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 4,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.
Bitte jeweils anmelden.

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Hebst du noch oder bewegst du schon?**

Nr. **LI 2070**

Inhalt: Wie kann ich die Ressourcen eines Menschen nutzen, um rückschonend zu arbeiten und gleichzeitig die Eigenbewegungen des Menschen zu fördern? Worauf kann ich achten, um mir und den Betroffenen Bewegungen so leicht und angenehm wie möglich zu machen? Wie kann ich am besten unterstützen, ohne die Eigenbewegungen des anderen einzuschränken? (beim Sitzen, Stehen, Gehen, Liegen...). Dieses Seminar gibt ein Einblick in MH Kinaesthetics und soll den Nutzen im Pflegealltag transparent machen. Fragen zu bestehenden Problemen bei Betroffenen können besprochen und ein Lösungsansatz gesucht werden.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Aktivierende und rückschonende Pflege; selbstverständlich zum Nutzen von Betroffenen und Mitarbeitern.

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Zertifizierter Anwender MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 25. September 2018, 11.00 – 12.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Umgang mit Arzneimitteln**
- Nr. **LI 1071**
- Inhalt: Inhalt des Seminars sind die Theorie und die Praxis rund um den Umgang mit Medikamenten und dem Blistersystem, die Delegation der Arzneimittelverteilung sowie die Fehleranalyse und die Hygienevorschriften.
- Zielgruppe: Pflegefachkräfte
- Klinik: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sicherer Umgang mit Arzneimitteln und dem Blistersystem
- Referentin: Frau Jutta Schneider
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 25. Septmeber 2018, 13.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Gesund und aktiv bleiben – Wege aus der Stressfalle**
- Nr. **LI 4072**
- Inhalt: „Nur die Gesundheit ist das Leben“ (*Friedrich von Hagedorn*)
Welchen Einfluss kann Stress auf unsere Gesundheit haben? Jeder erlebt und verarbeitet Stress anders. Aber was ist Stress eigentlich, ist er angeboren oder erlernt? Was kann jeder selbst tun, um Stress und stressbedingten Beschwerden vorzubeugen? Diesen und anderen Fragen gehen wir auf den Grund. Es wird der krankenkassenzertifizierte Präventionskurs „Wege aus der Stressfalle“ als Onlinekurs vorgestellt, der es den Teilnehmer unter anderem ermöglicht, den eigenen Stresslevel zu messen und eigene „Wege aus der Stressfalle“ zu finden. Den Online-Kurs absolvieren die Teilnehmer im Anschluss in eigener Zeiteinteilung innerhalb von 8 Wochen.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Die Teilnehmer lernen den eigenen Stress besser zu verstehen und Methoden zur Stressreduktion und Stressvorbeugung zu entwickeln.
- Referentin: Frau Dr. PH Martina Lukas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 26. September 2018, 14.00 – 15.30 Uhr
- Dauer: Je 1,5 Stunden pro Termin Seminardauer
+ 6 Stunden Online-Kurs
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **142,80 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich; je nach Krankenkasse zwischen 75 € und 142,80 €)
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal (A)**

Nr. *LI 1073 und LI 1104*

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der *Klinik im Kurpark* und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 26. September 2018, 14.00 – 16.00 Uhr **oder**
28. November 2018, 14.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Je 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Klinik im Kurpark GmbH*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Umgang mit Arzneimitteln**
- Nr. **LI 1074**
- Inhalt: Vermittelt wird der Umgang mit Arzneimitteln, die Besonderheiten beim Verabreichen der Medikamente nach der „5 R-Regel“ und die Einhaltung der Hygienemaßnahmen im Umgang mit Medikamenten.
- Zielgruppe: 1 x im Jahr wird die Teilnahme der Wohnbereichshelfer und Pflegeassistenten erwartet.
- Klinik: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Fehlervermeidung im Umgang mit Medikamenten. Sicherer Umgang mit dem Blistersystem.
- Referentin: Frau Jutta Schneider
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 02. Oktober 2018, 13.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Achtsam und liebevoll mit sich selbst umgehen**

Nr. **LI 4075**

Inhalt: Achtsamkeit bedeutet, bewusst mit dem gegenwärtigen Moment in Kontakt sein und weder in die Zukunft noch in die Vergangenheit abzuschweifen. In diesem Kurs üben wir uns darin, bewusst und wertneutral wahrzunehmen, was im gegenwärtigen Moment gerade geschieht und dabei liebevoll mit uns umzugehen.

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Sanfte Yoga-Übungen
- Geleitete Sitzmeditation
- Integration von Achtsamkeit in den Alltag

Zielgruppe: Alle Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen:

- Förderung von emotionalen Wohlbefinden
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz
- Erhöhte Fähigkeit sich zu entspannen
- Mehr Heiterkeit, Gelassenheit und Lebensfreude

Referentin: Iris Führung, zertifizierte Achtsamkeitstrainerin und Meditationsleiterin

Ort: **Klinik im KurparkGmbH**, Sportraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 04. Oktober **bis** 08. November 2018,
6 x jeweils donnerstags von 18.00 – 19.30 Uhr

Dauer: 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene**

Nr. **LI 2076**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene (z. B. Umgang mit PSA, Flächen- und Händedesinfektion; Wäsche, Müll, Arzneimittel). Offene Fragen seitens der Teilnehmer werden besprochen. Die richtige Nutzung der Wipes Eimer, die Durchführung der Händedesinfektion sowie das Anlegen der Schutzausrüstung wird praktisch geübt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter, Praktikanten und Auszubildende

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner und Mitarbeiter zu vermeiden. Personahygiene als auch allgemeingültige Standards sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 09. Oktober 2018, 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der
Blomberg Klinik GmbH und der **Residenz am Salzbach**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (B)**
- Nr. **LI 1077**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *„nicht-medizinischen Abteilungen“* (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*, Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen.
- Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 10. Oktober 2018, 14.00 – 16.00 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Zumba**

Nr. **LI 4078**

Inhalt: Zumba ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness Workout. Heiße Tänze und Tanzbewegungen zu den Klängen von Merenque, Salza Cumbia, Reggaeton und internationaler Musik. Noch nie machte Fitness so viel Spaß!

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (Anfänger und Wiedereinsteiger)

Klinik: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen:

- Maximierung der Fettverbrennung
- Verbesserung der Kondition
- Erhöhung der Kraft und Ausdauer
- Training des ganzen Körpers

Referentin: Frau Daniela Da Cunha, Zumba-Trainerin, Tanzlehrerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saal 2

Datum: **Ab** 10. Oktober **bis** 12. Dezember 2018,
9 x jeweils mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr
(Am 31. Oktober findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 30 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Berichte schreiben**
- Nr. *LI 2079*
- Inhalt: Was gehört in das Berichtsblatt?
Wozu sind Berichte wichtig?
Wie häufig soll ein Bericht in der Dokumentation auftauchen?
- Zielgruppe: Alle Pflegekräfte
- Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**
- Nutzen: Die Erstellung von Berichten fällt leichter, die Teilnehmer verstehen den Sinn und Nutzen von Berichterstellung.
- Referentin: Frau Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 16. Oktober 2018, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der
Blomberg Klinik GmbH und der **Residenz am Salzbach**.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (B)**
- Nr. **LI 1080**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter aus allen Bereichen, die ihr Wissen verbessern wollen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*, Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen.
- Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte
- Datum: 17. Oktober 2018, 14.00 – 16.00 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Ersthelfern wird die Teilnahme erwartet. Von Interessierten ist sie erwünscht. Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **LI 3081**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder Mitarbeiter im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen.

Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Frau Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 17. Oktober 2018, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Einführung neuer Mitarbeiter**

Nr. **LI 1082**

Inhalt: Informationen für neu eingestellte Mitarbeiter, bei dem die Struktur der **Blomberg Klinik** vorgestellt wird. Pflegeleitbild und Umgangskultur sind ein Thema. Außerdem werden Arbeitsabläufe in der Pflege und das Pflegedokumentationssystem erläutert und offene Fragen beantwortet.

Zielgruppe: Die Teilnahme wird von den in den letzten 12 Monaten neu eingestellten Mitarbeitern erwartet.

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Alle inzwischen aufgetretenen Fragen werden von der Geschäftsführung und PDL beantwortet.

Referenten: Herr Ulrich Kruthaup, Geschäftsführer der **Blomberg Klinik** und Frau Andrea Guhe-Strothmann, PDL der **Blomberg Klinik**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 22. Oktober 2018, 13.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnahme der neuen Mitarbeiter wird erwartet.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für neue Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Einführung neuer Mitarbeiter**

Nr. **LI 1083**

Inhalt: Informationen für neu eingestellte Mitarbeiter – es wird die Struktur der *Klinik im Kurpark* vorgestellt. Das Leistungsspektrum, Belegstruktur und Mitarbeitermotivation sind Themen dieser Einführung.

Zielgruppe: Die Teilnahme wird von den in den letzten 12 Monaten neu eingestellten Mitarbeitern erwartet.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Alle inzwischen aufgetretenen Fragen werden von der Geschäftsführung und Rezeptionsleitung beantwortet.

Referenten: Herr Ulrich Kruthaup, Geschäftsführer der *Klinik im Kurpark* und Frau Diana Hanneforth, Rezeptionsleitung der *Klinik im Kurpark*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 22. Oktober 2018, 15.00 – 16.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnahme der neuen Mitarbeiter wird erwartet.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für neue Mitarbeiter der *Klinik im Kurpark GmbH*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **LI 3084**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder Mitarbeiter im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Frau Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 24. Oktober 2018, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Spanisch für Spanisch-Fans**

Nr. **LI 4085**

Inhalt: Für den nächsten Urlaub erhalten Sie die Möglichkeit, einen Einblick in die spanische Sprache zu bekommen und vielleicht Ihr Interesse daran zu entdecken.

- Wie stelle ich mich vor?
- Wie bestelle ich im Lokal?

Zielgruppe: Alle, die in Spanien Urlaub machen wollen und sprachlich interessiert sind.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Ein kleiner Ausflug in die spanische Sprache und dabei etwas Spaß haben.

Referentin: Frau Magali Linnemann, Dipl. Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: **Ab 25. Oktober bis 06. Dezember 2018,**
6 x jeweils donnerstags von 17.30 – 19.00 Uhr
(Das Seminar fällt am 01. November 2018 aus)

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Yoga für einen stabilen Rücken**

Nr. **LI 4086**

Inhalt: Jeder Mensch ist so stark und so beweglich wie seine Wirbelsäule. Nur wenn unser Rücken ausreichend und ausgewogen bewegt und gestärkt wird, bleibt er schmerzfrei. Hinzu kommt, dass auch seelische Belastungen unseren Rücken schwächen und aus dem Lot bringen können. In diesem Workshop werden vor allem Rückenstärkende und -dehnende Haltungen eingeübt. Aber auch auf unser Fundament, unseren Füßen und Beinen, wird besondere Aufmerksamkeit gelenkt. Unser Rücken kann nur aufgerichtet und vital sein, wenn er auf einem guten Fundament steht. Deswegen kommen vor allem Standhaltungen und Fußbewußtsein nicht zu kurz. Zusätzlich werden streßlösende und beruhigende Meditations- und Entspannungsübungen erlernt, die dafür sorgen, dass unser Rücken auch psychisch weniger Belastung erfährt.

Zielgruppe: Alle Altersgruppen, für Geübte und Ungeübte gleichermaßen geeignet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Ziel ist es schmerzfrei und mit einem stabilen Rücken durchs Leben zu gehen. Aber auch Rückenbelastende Situationen und Haltungen zu erkennen und mit gezielten Yogaübungen entgegen zu wirken.

Referentin: Frau Annegret Hagedorn, Yogalehrerin und Entspannungs- und Ayurvedatherapeutin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss

Datum: 26. Oktober 2018, 14.30 – 17.30 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. **Bequeme Kleidung mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30,00 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **BLACKROLL® – Faszienkurs (Aufbaukurs)**

Nr. **LI 4087**

Inhalt: Der BLACKROLL®- Aufbaukurs bietet Ihnen die Möglichkeit nach Beendigung des Einführungskurses, die bereits erlernten Übungen zu vertiefen, die Intensität zu erhöhen und Ihre persönliche Belastbarkeit zu steigern.

Nach § 20 SGB als Präventionskurs zertifiziert!

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*
Ausgenommen bei: offenen Wunden, Parästhesien, Osteoporose und Krampfadern

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Durch den gezielten Einsatz der Faszienrolle können Sie die Elastizität von Muskeln und Faszien steigern und so das eigene Wohlbefinden verbessern. Mit geringem Aufwand kann so jeder selbst einen aktiven Beitrag zu größerer Fitness, höherer Leistungsfähigkeit und der eigenen Gesundheit leisten.

Referentin: Frau Julia Sielhorst, Physiotherapeutische Leitung der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab 29. Oktober bis 17. Dezember 2018,**
8 x jeweils montags von 17.00 – 18.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis (Klinik im Kurpark)**
- Nr. **LI 1088**
- Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.
- Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen die in der *Hasselmann Gruppe* dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.
- Referent: Michael Janböke, Gemeindebrandmeister und Brandschutzbeauftragter der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 29. Oktober 2018, 13.30 – 15.30 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Harnwegsinfektionen**

Nr. **LI 2089**

Inhalt: Wir sprechen über Indikationen für den Umgang mit Harndrainagen sowie über den Umgang mit Inkontinenzmaterial. Die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards / Handlungsanweisungen werden erläutert und offene Fragen beantwortet.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Betroffenen sowie Vermeidung von Harnwegsinfektionen

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 30. Oktober 2018, 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Stress ist relativ**

Nr. **LI 4090**

Inhalt: Stress ist eine natürliche Reaktion auf Belastungssituationen. Doch wie wir in Stresssituationen reagieren und welche Möglichkeiten der Stressverarbeitung wir haben, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Welche das sind und wie wir aktiv in diese Prozesse eingreifen und damit viel für unsere Gesundheit tun können, damit beschäftigt sich dieses Seminar.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Die Teilnehmer lernen den eigenen Stress besser zu verstehen und Methoden zur Stressreduktion und -vorbeugung zu entwickeln.

Referentin: Frau Dr. PH Martina Lukas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin

Ort: **Blomberg Klinik**, Besprechungsraum

Datum: 02. November 2018, 13.00 – 17.00 Uhr **und**
03. November 2018, 9.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden Seminardauer (2 Termine á 4 Stunden)

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **142,80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten. **(Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich)**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp: Innehalten und Auftanken, mal in Ruhe Team sein**
- Nr. *LI 3091, LI 3092, LI 3093 und LI 3094*
- Inhalt: Trotz sorgfältig geplanter Arbeitsabläufe ist die Zusammenarbeit in Teams immer mal wieder Störungen ausgesetzt, Kommunikationswege im Alltag sind blockiert, es kommt zu Missverständnissen und zu inhaltlichen Schwachstellen.
*Ein erfolgreiches Team hat nicht „keine Konflikte“!
Ein erfolgreiches Team kennt seine Konflikte und weiß, wie es damit positiv umgehen kann.*
Für welche Probleme wollen wir gemeinsam Lösungen finden?
Wie gehen wir miteinander um? Wo sind unsere Chancen?
Wie sprechen wir miteinander? Welche Hindernisse bremsen uns aus? Welche Stärken können wir noch gezielter einsetzen?
Auf diese und weitere Fragen werden an diesem Tag der Teambegleitung Antworten gefunden.
- Zielgruppe: Pflegemitarbeiter, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte, Reinigungskräfte des jeweiligen Wohnbereiches.
- Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Verbesserung der teaminternen Zusammenarbeit
- Referentin: Frau F. Töpler-Rottmann,
MAG. Germanistik, Gesundheitsmanagerin, Systemische Coach
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 06. November 2018, 10.00 – 12.00 Uhr | Wohnbereich 1
06. November 2018, 14.00 – 16.00 Uhr | Wohnbereich 3
07. November 2018, 10.00 – 12.00 Uhr | Wohnbereich 2
07. November 2018, 14.00 – 16.00 Uhr | Wohnbereich 4
- Dauer: Jeweils 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnahme der Mitarbeiter (Pflege/Hauswirtschaft/Betreuung/Reinigung) des jeweiligen Wohnbereiches wird erwartet.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH**
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ausbruchsmangement**

Nr. **LI 2095**

Inhalt: Wir sprechen über die erforderlichen Maßnahmen, die im Falle eines gehäuften Auftretens nosokomialer Infektionen eingeleitet werden müssen, um eine Verbreitung dieser Infektionen wirkungsvoll und zügig zu verhindern.
Außerdem wird der richtige Ablauf einer Meldung beim Gesundheitsamt besprochen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH** sowie der **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Ausbruchsfall

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Raum 2

Datum: 13. November 2018, 11.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH** und der **Residenz am Salzbach**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeiter**
- Nr. **LI 1096**
- Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeiter und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach der DSGVO-EU und dem neuen Bundesdatenschutzgesetz.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, die mit Daten/ Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.
- Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen.
Explizit wird auf die Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (DSGVO-EU) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.
- Referent: Herr Matthias Bartsch, EDV-Mitarbeiter und eDSB der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 13. November 2018, 13.30 – 14.30 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Yoga der Balance**

Nr. **LI 4097**

Inhalt: Beim Yoga der Balance geht es um den Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung. Stärkende, vitalisierende Yoga-übungen wechseln sich mit meditativen Elementen des Yoga ab. Beim Yoga hat jedes asana (Körperhaltung) auch ein Gegenasana. Es gibt Rückbeugen und Vorbeugen, Standhaltungen und Umkehrhaltungen, starkehaltungen, die die Körperspannung fördern und erhalten und Demuthaltungen, die zum Loslassen inspirieren und Entspannung schaffen. Außerdem verfügt Yoga über eine große Anzahl von Pranayamas (Atemübungen) und Mudras (Handhaltungen), die den Prozess des Ausgleichs unterstützen und anregen.

Zielgruppe: Für alle Altersgruppen, für Ungeübte und Geübte gleichermaßen geeignet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*

Nutzen: Den Ausgleich schaffen, körperlich wie seelisch, das ist Ziel bei der Durchführung von Yoga der Balance. Leben ist Veränderung, sich immer wieder neu entdecken und erfinden. Gerade in dieser schnelllebigen Zeit geraten wir häufiger und schneller an unsere Grenzen. Sich immer wieder auf Unbekanntes einlassen erfordert Mut und gleichzeitig Hingabe an den Rhythmus des Lebens und Loslassen von alten Denkmustern und Gewohnheiten. Aber das hält unser „Sein“ auch lebendig und spannend. Beim Yoga der Balance erhalten Sie Handwerkzeug, mit dem Sie ausgeglichener und harmonischer Ihren Lebensweg gestalten können.

Referentin: Frau Annegret Hagedorn, Yogalehrerin und Entspannungs- und Ayurvedatherapeutin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss

Datum: 16. November 2018, 14.30 – 17.30 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30,00 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis (Blomberg Klinik)**
- Nr. **LI 1098**
- Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.
- Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen die in der *Hasselmann Gruppe* dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.
- Referent: Michael Janböke, Gemeindebrandmeister und Brandschutzbeauftragter der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte
- Datum: 19. November 2018, 13.30 – 15.30 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **HILFE – Parasitenbefall!
(Läuse, Flöhe, Wanzen, Scabies)**
- Nr. *LI 2099*
- Inhalt: Wir sprechen über die unterschiedlichen Parasiten, ihre Besonderheiten sowie die Maßnahmen zur Verhinderung einer Ausbreitung.
Die Umsetzung des Hygiene-Standards und mögliche Behandlungsmethoden werden erläutert.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Betroffenen bei Parasitenbefall
- Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum
- Datum: 20. November 2018, 13.30 – 14.30 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Weihnachtsliköre; so kann der Winter schmecken!**
- Nr. *LI 2100*
- Inhalt: Delikate und auserkorene Kreationen werden Sie an den Wohlgeruch der Vorweihnachtszeit erinnern. Es werden Weihnachts- und Winterliköre in Verbindung mit alternativen Getränken für die Weihnachtszeit vorgestellt.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* die gerne mehr über Weihnachtsliköre erfahren wollen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sie bekommen persönliche Erfahrung auf genussvolle Art und Weise in der Abstimmung zwischen Ursprung und Geschmack.
- Referent: Herr Heinz Tepe, Spezialist für Weihnachtsliköre
- Ort: Vinothek · Frankfurter Straße 55 · 49214 Bad Rothenfelde
- Datum: 20. November 2018, 20.00 – 22.30 Uhr
- Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer
Die Teilnehmer sollten sich vorher bereits eine Essensgrundlage geschaffen haben.
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Quantenheilung, energetische Behandlungen
 $E = mc^2$ – Albert Einstein –> ALLES ist ENERGIE!**
- Nr. **LI 4101**
- Inhalt: Energetische Heilung, Theorie und praktische Anwendung. Übungen erlernen von Eigenanwendungen und praktischen, langfristigen Nutzen.
- Zielgruppe: Menschen mit Stresssymptomen, Ängsten, Schlafstörungen, gesundheitlichen Problemen, emotionaler und physischer Belastung. Jeder der in seinem Leben etwas verändern möchte.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen:
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
 - Die Wurzel des Problems erkennen und heilen
 - Blockierte Energien lösen
 - Ängste lösen
 - Stress reduzieren
 - Ganzheitliche Entspannung
 - Auch nach dem Workshop im Alltag anwendbar und dadurch langfristiger Nutzen
- Referentin: Frau Elke Glaubitz, Entspannungscoach
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: **Ab** 20. November **bis** 11. Dezember 2018,
4 x jeweils dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr
- Dauer: Insgesamt 6 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 2 und maximal 6 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **AZUBI-Tag**

Nr. **LI 3102**

Inhalt: Die Auszubildenden von heute sind die Leistungsträger der Zukunft!?! Ist das tatsächlich so und warum dauern Veränderungen so lange? Werde ich als Auszubildender mit meinen Belangen überhaupt wahrgenommen? Was ist das besondere an meinem Ausbildungsberuf? Fragen, Fragen...

Zielgruppe: Für alle Auszubildenden aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** tätig sind. Es spielt hierbei das Ausbildungsjahr keine Rolle. Die Teilnahme der Auszubildenden wird erwartet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In dem Seminar sollen alle Fragen beantwortet werden. Die Teilnehmer werden einzeln und in Kleingruppen die jeweiligen Belange herausarbeiten und darstellen.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Ex-Auszubildender, heute Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor, QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: 23. November 2018, 9.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Auszubildende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **HILFE – Parasitenbefall!
(Läuse, Flöhe, Wanzen, Scabies)**
- Nr. **LI 2103**
- Inhalt: Wir sprechen über die unterschiedlichen Parasiten,
ihre Besonderheiten sowie die Maßnahmen zur Verhinderung
einer Ausbreitung.
Die Umsetzung des Hygiene-Standards und mögliche Behand-
lungsmethoden werden erläutert.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Betroffenen bei Parasitenbefall
- Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte
der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 27. November 2018, 11.00 – 12.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €** an der
Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **BB XYZ?!?**

Nr. **LI 3105**

Inhalt: Wieso versteht mich mein Mitarbeiter nicht mehr, oder verstehe ich ihn nicht? Wir sind in der Mitarbeiterschaft ein Mix von Generationen in der wir unterschiedlich sozialisiert wurden. Dieses gilt es zu betrachten und zu differenzieren.

Zielgruppe: Sämtliche Führungskräfte und alle Interessierten Mitarbeiter, die gerne mehr über sich und die anderen Generationen erfahren wollen.

Klinik: Dieses Seminar hat den Schwerpunkt auf der **Blomberg Klinik GmbH** und **der Residenz am Salzbach**

Nutzen: Ein besseres und entspanntes Verhalten zu Reaktionen und Erwartungen anderer Menschen mit einem anderen Werteverständnis und / oder einer anderen Sozialisation.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor, QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 03. Dezember 2018, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. **LI 3106**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 04. Dezember 2018, 13.30 – 17.45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **BB XYZ?!?**

Nr. *LI 3107*

Inhalt: Wieso versteht mich mein Mitarbeiter nicht mehr, oder verstehe ich ihn nicht? Wir sind in der Mitarbeiterschaft ein Mix von Generationen in der wir unterschiedlich sozialisiert wurden. Dieses gilt es zu betrachten und zu differenzieren.

Zielgruppe: Sämtliche Führungskräfte und alle Interessierten Mitarbeiter, die gerne mehr über sich und die anderen Generationen erfahren wollen.

Klinik: Dieses Seminar hat den Schwerpunkt auf der **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Ein besseres und entspanntes Verhalten zu Reaktionen und Erwartungen anderer Menschen mit einem anderen Werteverständnis und / oder einer anderen Sozialisation.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor, QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum

Datum: 10. Dezember 2018, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Gefühlsmanagement**

Nr. **LI 3108**

Inhalt: „Ich habe da immer so ein komisches Gefühl, wenn ich XYZ sehe, bzw. spreche!“ Kennen Sie das?
Gefühle sind machtvoll und haben viele ursprüngliche Nutzen. Diese lernen wir kennen und Situationen wie z. B. „Hast du ein Gefühl? Oder haben die Gefühle dich?!“
Die Teilnehmer lernen die „ABC-Theorie von A. Ellis“ kennen und die Möglichkeit, andere Standpunkte wahrzunehmen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**, die einen anderen Umgang mit ihren Gefühlen erschaffen wollen.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Theoretischer und praktischer Umgang mit Gefühlen, Standpunkten und Bewertungen.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 11. Dezember 2018, 13.30 – 16.00 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: Nr. LI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____



Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeiterin, liebe Mitarbeiter,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

In diesem Sinne

für die Geschäftsführung



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

**WOHNUNGEN
FREI!**

Bad Rothenfelde,
Tel. 05424 65-0



Seniorenresidenz **Hasselmann**

seniorenresidenz-hasselmann.de

**Wohnungen oder Appartements in
verschiedenen Größen, ausgestattet mit:**

- Bad / Dusche
- Küche / Kochgelegenheit
- Wohn- und / oder Schlafzimmer
- Notrufanlage
- Balkon
- Telefon- und Fernsehanschluss

WIR WOLLEN SIE:

- **Pflegfachkräfte** (m/w)
- **Pflegehelfer** (m/w)

in Voll- und Teilzeit
für Bad Rothenfelde gesucht.

Bewerbungen an:

Andrea Guhe-Strothmann
pdl@blombergklinik.de

Tel.: **05424 294-299**

Auch für
**Quer-
einsteiger!**

Unser Angebot:

- eine Vollzeit- oder eine Teilzeitstelle (Tag- und Nachtdienst)
- familienfreundliche Arbeitszeiten
- intensive Einarbeitung, Probearbeiten möglich
- umfangreiche Fortbildungsmöglichkeiten (Bildungsbonus)
- vielfältige Gesundheitsangebote
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung
- zahlreiche Sonderleistungen, wie zusätzliche Urlaubstage für den Geburtstag der Kinder (bis zum 14. Geburtstag)



Hasselmann Gruppe

hasselmanngruppe.de