



48
neue
Pflegeplätze
in der
Residenz am
Salzbach

Seminarkatalog

2. Halbjahr 2019_N

für alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*
und Interessenten.



Hasselmann
Gruppe

Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

„Der höchste Lohn für unsere Bemühungen ist nicht das,
was wir dafür bekommen, sondern das, was wir dadurch werden.“

John Ruskin (1819 – 1900), engl. Schriftsteller, Maler, Kunsthistoriker, Sozialökonom und Sozialreformer



Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322
www.seniorenresidenz-hasselmann.de
info@seniorenresidenz-hasselmann.de



Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355
www.klinikimkurpark.de
info@klinikimkurpark.de



Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444
www.blombergklinik.de
info@blombergklinik.de



Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 2114-600
www.residenzamsalzbach.de
lenz@residenzamsalzbach.de

Vorwort

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter, sehr geehrte Interessenten,

die nunmehr 30. Auflage für das zweite Halbjahr 2019 ist in dem aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir **DANKE!**

Lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminkatalog. Besonders möchten wir auf unsere erste Veranstaltung im Katalog hinweisen, „Ein Tag mit Alexander Munke“, hier dürfen wir ein besonderes Seminar erwarten. Es gibt noch eine Reihe an Mitarbeitenden, die sich noch gut an das Adler-Seminar aus dem Jahr 2007 erinnern. Darüber hinaus sind natürlich aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit, Selbstentwicklung und Kommunikation Seminare im Angebot. Insbesondere die Bewegungsangebote nehmen auch im 2. Halbjahr einen großen Raum ein.

Besonderer Dank gilt den etablierten Arbeitsgruppen, insbesondere der Arbeitsgruppe Gesundheit. Die Beteiligten haben mit Ihren Ideen und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maß beigetragen. Bitte berücksichtigen Sie neben den Angeboten in diesem Seminkatalog auch die Online-Angebote auf unserem E-Campus „Olli17“, hier werden knapp 40 Seminarangebote zur Verfügung gestellt; auch hier freuen wir uns über konstruktive Kritik als auch über positive Reaktionen und eine aktive Teilnahme! – **DANKE!**

Durch die Fort- und Weiterbildungsangebote erhöht sich unsere Qualität des Handelns und des täglichen Miteinanders. Denken Sie hierbei auch an die eigene Gesundheit und nutzen Sie die Angebote für „Körper, Geist und Seele“.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen weiterhin Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2019.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

30. Auflage

Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen	Seite	2
Vorwort.....	Seite	3
Inhaltsverzeichnis.....	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht.....	Seite	6
Teilnahmebedingungen	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen.....	Seite	8
Der Tag mit Alexander Munke	Seite	9
Kompressionsstrümpfe.....	Seite	10
Fitness-Zirkel.....	Seite	11
Life Kinetik	Seite	12
Body-Workout.....	Seite	13
Brandschutz in der Praxis (Blom)	Seite	14
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga	Seite	15
Reanimationskurs – medizinisches Personal (A).....	Seite	16
Ein guter Tag mit Hatha Yoga.....	Seite	17
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga.....	Seite	18
Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land.....	Seite	19
Menschen mit Demenz begleiten.....	Seite	20
Mundhygiene im Alter	Seite	21
Zumba.....	Seite	22
Freiheitsentziehende Maßnahmen (FEM).....	Seite	23
Präventionskurs Vitametik® (Blom)	Seite	24
Auf den Flügeln der Fantasie.....	Seite	25
Lagerung im Alltag (Blom)	Seite	26
Fasten – Gewinn für Körper und Seele (<i>Information</i>)	Seite	27
Curator ... Olli 17??? Zeig mir wie das geht!	Seite	28
Fasten – Gewinn für Körper und Seele (<i>Kurs</i>)	Seite	29
Präventionskurs Vitametik® (SeHa).....	Seite	30

Beckenbodentraining.....	Seite	31
Kreative Entspannung.....	Seite	32
Einführung neuer Mitarbeiter (Blom)	Seite	33
Einführung neuer Mitarbeiter (KiK)	Seite	34
BLACKROLL® – Faszienskurs	Seite	35
Ein starker Rücken.....	Seite	36
Ausbruchsmanagement.....	Seite	37
Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (KiK).....	Seite	38
Umgang mit Arzneimitteln	Seite	39
Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (Blom)	Seite	40
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeiter	Seite	41
Stress erfolgreich managen.....	Seite	42
Basishygiene	Seite	43
Brandschutz in der Praxis (KiK).....	Seite	44
Weiterentwicklung durch Coaching	Seite	45
Übertragungswege werden sichtbar (Blom)	Seite	46
Oliveneröl – das flüssig Gold des Südens	Seite	47
Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp (ReSa).....	Seite	48
Keep Calm	Seite	49
Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp (Blom)	Seite	50
Übertragungswege werden sichtbar (ReSa).....	Seite	51
Structogram / Biostruktur-Analyse	Seite	52
Übertragungswege werden sichtbar (KiK).....	Seite	53
Gefühlsmanagement.....	Seite	54
Lagerung im Alltag (ReSa).....	Seite	55
Fingerfood-Snacks	Seite	56
Blanko-Anmeldung für ein internes Seminar	Seite	57
Blanko-Anmeldung für ein externes Seminar.....	Seite	59
Schlusswort-Appell	Seite	66

	September	Oktober	November	Dezember
So	01			01 1. Advent
Mo	02			02 BLACKROLL®
Di	03	01 Body-Workout Fantasiereise		03
Mi	04 Der Mitarbeiter als Botschafter	02 Hatha Yoga · Zumba · Lagerung im Alltag (Blom) · Fasten (Info)		04 Hatha Yoga Gefühlsmanagement
Do	05 Kompressionsstrümpfe Fitness-Zirkel	03 Tag der dt. Einheit		05 Lagerung im Alltag (ReSa) Starker Rücken
Fr	06	04	01	06 Beckenbodentraining
Sa	07	05	02	07 Fingerfood-Snacks
So	08	06	03	08 2. Advent
Mo	09 Life Kinetik	07 Life Kinetik Vitametrik® (Blom)	04 Vitametrik® (Blom) · BLACKROLL®	09 BLACKROLL®
Di	10 Body-Workout Brandschutz (Blom)	08 Body-Workout Fantasiereise	05 Body-Workout · Fantasiereise Umgang mit Arzneimitteln	10
Mi	11 Hatha Yoga Reanimationskurs	09 Hatha Yoga · Zumba · Curator ... Olll17??? · Fasten (Kurs)	06 Hatha Yoga · Zumba Erste Hilfe (Blom)	11 Hatha Yoga
Do	12 Fitness-Zirkel Nia	10 Fitness-Zirkel · Nia Vitametrik® (SeHa)	07 Fitness-Zirkel · Nia Vitametrik® (SeHa) · Starker Rücken	12 Starker Rücken
Fr	13	11	08 Beckenbodentraining	13 Beckenbodentraining
Sa	14	12	09	14
So	15	13	10	15 3. Advent
Mo	16 Life Kinetik	14 Life Kinetik Vitametrik® (Blom)	11 Vitametrik® (Blom) · BLACKROLL® Datenschutz	16
Di	17 Body-Workout Bad Rothenfelde	15 Body-Workout Fantasiereise	12 Body-Workout · Stress managen Basishygiene · Brandschutz (KIK)	17
Mi	18 Menschen mit Demenz	16 Hatha Yoga · Zumba Fasten (Kurs)	13 Hatha Yoga · Zumba · Stress managen · Weiterentwicklung	18 Hatha Yoga
Do	19 Fitness-Zirkel Nia	17 Fitness-Zirkel · Nia · Fasten (Kurs) Vitametrik® (SeHa)	14 Fitness-Zirkel · Nia Vitametrik® (SeHa) · Starker Rücken	19 Starker Rücken
Fr	20	18 Fasten (Kurs) · Beckenbodentraining	15 Beckenbodentraining	20
Sa	21	19 Fasten (Kurs) Kreative Entspannung	16	21
So	22	20 Fasten (Kurs) Kreative Entspannung	17	22 4. Advent
Mo	23 Life Kinetik	21 Vitametrik® (Blom) · Fasten (Kurs) Einführung neuer Mitarbeiter BLACKROLL®	18 Vitametrik® (Blom) · BLACKROLL®	23
Di	24 Body-Workout	22 Body-Workout · Fasten (Kurs) Fantasiereise	19 Übertragungswege (Blom) Olivenöl	24 Heilig Abend
Mi	25 Hatha Yoga · Mundhygiene Zumba	23 Hatha Yoga · Reanimationskurs Zumba	20 Hatha Yoga Zumba	25 Erster Weihnachtstag
Do	26 Fitness-Zirkel · Nia Freiheitsentziehende Maßnahmen	24 Fitness-Zirkel · Nia Vitametrik® (SeHa) · Starker Rücken	21 Fitness-Zirkel · Nia · Vitametrik® (SeHa) Teambegleitung (ReSa) Starker Rücken	26 Zweiter Weihnachtstag
Fr	27	25 Beckenbodentraining	22 Beckenbodentraining	27
Sa	28	26 Motto-Party	23	28
So	29	27	24	29
Mo	30 Life Kinetik Vitametrik® (Blom)	28 Vitametrik® (Blom) · BLACKROLL®	25 BLACKROLL® Keep Calm	30
Di		29 Body-Workout · Fantasiereise Ausbruchsmanagement	26 Teambegleitung (Blom) Übertragungswege (ReSa)	31 Silvester
Mi		30 Hatha Yoga · Zumba Erste Hilfe (KIK)	27 Hatha Yoga · Zumba Structogram	
Do		31 Reformationstag	28 Nia · Vitametrik® (SeHa) · Starker Rücken · Teambegleitung (Blom) Übertragungswege (KIK)	
Fr			29 Beckenbodentraining	
Sa			30	

Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten, der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **Juni 2019**. Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeiter durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeiter eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

Mitarbeiter, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,- € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294-393).

Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Anmeldeschluss ist jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (1. Jahreshälfte 2020) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 31. Oktober 2019 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

Zu beachten:

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.

- Seminartitel: **Der Mitarbeiter als Markenbotschafter**
- Nr. **NI 3088, NI 3089 und NI 3090**
- Inhalt: Die Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe* sind unverwechselbar. Unsere Mitarbeiter auch?
Unsere Mitarbeiter als Markenbotschafter der Unternehmung?
Wie werden Mitarbeiter zu überzeugenden und überzeugten Mitarbeitern und damit zu wertvollen Erfolgsfaktoren der Unternehmensgruppe?
- Zielgruppe: Natürlich alle Mitarbeitenden, die bereits 2007 das Adlerseminar mitgemacht haben und alle anderen Mitarbeitenden genauso.
Erleben Sie den Entertrainer Alexander Munke live!
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Mit diesem Seminar erhalten die Teilnehmer das Handwerkszeug, welches Sie weiterhin und auch noch mehr als bisher zum strahlenden Gesicht der Unternehmung werden lässt. Die Identität der Mitarbeitenden für die Kunden positiv spürbar.
- Referent: Entertrainer Alexander Munke
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saal**
- Datum: 04. September 2019, drei identische Angebote an einem Tag
NI, 10.00 – 12.00 Uhr
NI, 13.00 – 15.00 Uhr
NI, 15.30 – 17.30 Uhr
Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Buchmaterial zum Seminar vergünstigt und ggf. signiert zu erwerben.
- Dauer: Jeweils 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **100€** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Kompressionsstrümpfe**

Nr. *NI 2091*

Inhalt: In diesem Seminar werden verschiedene Sorten von Kompressionsstrümpfen vorgestellt. Außerdem werden unterschiedliche Anziehhilfen gezeigt und können ausprobiert werden.

Zielgruppe: Pflegekräfte und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Praktische und theoretische Infos über den alltäglichen Umgang mit Kompressionsstrümpfen bei Bewohnern werden gegeben.

Referentin: Frau Edith Wenker, Bandagistin für den Fachbereich Venologie, Lipödem, Lymphödem, Osteoporose und Brustprothetik

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 05. September 2019, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Fitness-Zirkel**

Nr. **NI 4092**

Inhalt: Zirkeltraining zur Kräftigung und Ausdauertraining mit dem eigenen Körpergewicht und verschiedenen Geräten.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Zirkeltraining ist eine hochgradig effektive Form ein Krafttraining zu absolvieren. Ein Trainingszirkel steigert die Kraft und Ausdauer, verbessert die Koordination und Beweglichkeit und trainiert den ganzen Körper.

Referentin: Frau Verena Ahlemeyer, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Sportraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 05. September **bis** 21. November 2019,
10 x jeweils donnerstag von 18.15 – 19.00 Uhr.
(Am 03. und 31. Oktober 2019 fällt der Kurs aus)

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Life Kinetik**

Nr. **NI 4093**

Inhalt: Gehirntraining durch Bewegung
Das Gehirn wird mittels nicht alltäglicher koordinativer, kognitiver und visueller Aufgaben gefördert. Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Ein spielerisches Training für jedes Alter!

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das Training schafft neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen, je mehr Vernetzungen im Gehirn, desto höher die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Dies führt zu Stressreduzierung, Verbesserung der Aufmerksamkeit und Handlungsschnelligkeit.

Referentin: Frau Walburga Otte, Life Kinetik-Trainerin

Ort: **Residenz am Salzbach**, rechte Saalhälfte

Datum: **Ab** 09. September **bis** 14. Oktober 2019,
6 x jeweils montags von 15.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 6 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **84 €**
an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **NI 4094**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jeden Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Frau Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Turnhalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab** 10. September **bis** 12. November 2019,
10 x jeweils dienstags von 19.00 – 19.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis (Blomberg Klinik)**
- Nr. **NI 1095**
- Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.
- Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen die in der *Hasselmann Gruppe* dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.
- Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte
- Datum: 10. September 2019, 13.00 – 14.30 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **NI 4096**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum im Untergeschoss
- Datum: **Ab 11. September bis 18. Dezember 2019, 14 x jeweils mittwochs** von 11.00 – 12.15 Uhr
(Am 18.09.2019 fällt der Kurs aus)
- Dauer: Insgesamt 17,50 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **95 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal (A)**

Nr. *NI 1097 und NI 1118*

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der *Klinik im Kurpark* und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Frau Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 11. September 2019, 14.15 – 16.15 Uhr **oder**
23. Oktober 2019, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: Je 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Klinik im Kurpark GmbH*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**
Nr. **NI 4098**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie
- Datum: **Ab 11. September bis 18. Dezember 2019, 14 x jeweils mittwochs** von 16.00 – 17.15 Uhr
(Am 18.09.2019 fällt der Kurs aus)
- Dauer: Insgesamt 17,50 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **95 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**

Nr. **NI 4099**

Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter und Interessenten, die Lust haben sich zu inspirierender Musik zu bewegen.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher

Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saal 2**

Datum: **Ab 12. September bis 28. November 2019, 10 x jeweils donnerstags** von 18.30 – 19.30 Uhr
(Am 03. und 31. Oktober 2019 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land**

Nr. *NI 2100*

Inhalt: Salz als Handelsware und zur Förderung der Gesundheit:
Rothenfelde im Osnabrücker Land verdankt seine Existenz der Entdeckung einer Solequelle im Jahr 1724. Eine Besonderheit und zugleich Wahrzeichen von Bad Rothenfelde sind die beiden Gradierwerke. Mit 10.000 qm Rieselfläche ist das die größte Gradierwerksanlage Westeuropas, die ganzjährig im Betrieb ist.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren während einer Führung in und um das Gradierwerk und den Rosengarten Historisches und Interessantes. Bei der anschließenden Gradierwerksbesteigung sehen Sie den Ort aus einer anderen Perspektive.

Referent: Herr Reinhard Peters, ehem. Betriebsleiter der Kurverwaltung Bad Rothenfelde

Ort: **Treffpunkt: Klinik im Kurpark GmbH**

Datum: 17. September 2019, 16.00 – 17.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Menschen mit Demenz begleiten – verstehen – handeln. Beziehung gestalten.**

Nr. **NI 2101**

Inhalt: Das Konzept eines personenzentrierten Umgangs mit Demenz-erkrankten wird vorgestellt. Weg vom verrichtungsbezogenen Arbeiten. Reflexion der persönlichen Haltung. Medikamentöse Möglichkeiten bei Demenz. Welche Infos braucht der Arzt, um die richtige Entscheidung treffen zu können?

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende in der Pflege

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH
Residenz am Salzbach**

Nutzen: Die Teilnehmer verstehen die Verbindung zwischen persönlicher Haltung zur personenzentriertem Umgang mit und wichtigen Beobachtungen bei Demenz.

Referentin: Frau Regina Sagwitz, stellv. Pflegedienstleitung, WBL, Gerontopsychiatrische Fachkraft

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 18. September 2019, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Mundhygiene im Alter**

Nr. *NI 2102*

Inhalt: Inhalt dieses Seminars ist die Beurteilung von Veränderungen im Mund und die Mundhygiene in der Pflegesituation. Verschiedene Hilfsmittel und Techniken für die Zahnhygiene werden erklärt und demonstriert.

Zielgruppe: Alle in der Pflege tätigen Mitarbeiter

Kliniken: Gilt im Schwerpunkt für die **Blomberg Klinik GmbH** und die **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Die Teilnehmer sind sicher im Umgang mit der Handhabung und Pflege verschiedener Zahnprothesen, bekommen Tipps und können Zahn- und Mundpflege sicher durchführen, Veränderungen erkennen und Maßnahmen einleiten.

Referent: Herr Wolfgang Bleileven, Zahnarzt

Ort: **Residenz am Salzbach**, Besprechungsraum

Datum: 25. September 2019, 13.30 – 15.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Zumba**

Nr. **NI 4103**

Inhalt: Zumba ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness Workout. Heiße Tänze und Tanzbewegungen zu den Klängen von Merenque, Salza Cumbia, Reggaeton und internationaler Musik. Noch nie machte Fitness so viel Spaß!

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**
(Anfänger und Wiedereinsteiger)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Maximierung der Fettverbrennung
- Verbesserung der Kondition
- Erhöhung der Kraft und Ausdauer
- Training des ganzen Körpers

Referentin: Frau Daniela Da Cunha, Zumba-Trainerin, Tanzlehrerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saal 2

Datum: **Ab** 25. September **bis** 27. November 2019,
10 x jeweils mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 30 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Freiheitsentziehende Maßnahmen (FEM)**

Nr. *NI 2104*

Inhalt:

- Rechtliche Voraussetzung für die Anwendung freiheitentziehender Maßnahmen
- Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben in der Praxis
- Genehmigungspflichten und die Rolle von Betreuern und Bevollmächtigten
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Pflegekräfte und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Die Teilnehmer erlangen Sicherheit im Umgang mit Einsatz und Notwendigkeit von FEM. Fragen aus dem Alltag werden geklärt.

Referentin: Frau Susanne Kirchhoff, Direktorin des Amtsgerichts Bad Iburg

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 26. September 2019, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **NI 4105**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150€, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50€) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Salzgrotte

Datum: **Ab** 30. September **bis** 18. November 2019,
8 x jeweils montags von 10.00 – 11.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Auf den Flügeln der Fantasie zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag**
- Nr. *NI 4106*
- Inhalt: Fantasiereisen sind eine wunderbar entspannende und schöne Art die Seele baumeln zu lassen und sich persönlich etwas Gutes zu tun. Ich möchte euch auf „kleine Reisen“, einladen, die Kraft spenden und zu positiven Gedanken und Gefühlen verhelfen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Fantasiereisen ...
- sind eine Erholung für Körper, Geist und Seele
 - tragen dazu bei, die innere Balance wiederherzustellen
 - sind Gedankenspaziergänge zu Orten der Ruhe und inneren Kraft
 - aktivieren die Selbstheilungskräfte
- Referentin: Frau Iris Kramer, zertifizierte Achtsamkeitstrainerin und Meditationsleiterin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Sportraum der Ergotherapie
- Datum: **Ab** 01. Oktober **bis** 05. November 2019,
6 x jeweils dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr
- Dauer: 6 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. **(Bequeme Kleidung und bei Bedarf Socken und eine Decke mitbringen)**
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Lagerung im Alltag**

Nr. *NI 2107*

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende in Betreuung, Hauswirtschaft und Pflege, die die kleinen Tricks und Tipps zum Lagern, zum Essen im Bett und in verschiedenen Alltagssituationen kennenlernen, bzw. vertiefen möchten. Lagerungen werden direkt am Bett geübt.

Zielgruppe: Mitarbeiter in der Betreuung, Hauswirtschaft, Pflege und Interessierte.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungstechniken.
Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Frau Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
Anja Blanke, Anwenderin für Kinästhetik

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 02. Oktober 2019, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Fasten – Gewinn für Körper und Seele
(Information)**
- Nr. **NI 4108**
- Inhalt: Altbewährtes Buchinger-Fasten oder typgerechtes Basen-Fasten mit Obst und Gemüse – es gibt verschiedene Methoden um zu fasten.
Fasten wirkt sich in vielerlei Hinsicht günstig aus: Bluthochdruck und erhöhte Blutfettwerte können sich normalisieren, der Blutzucker sinkt und die Insulinempfindlichkeit nimmt zu. Die Veränderungen im Fettstoffwechsel wirken sich auch positiv auf Alterungsprozesse aus. In diesem Seminar erfahren Sie mehr dazu und über den Ablauf einer Fastenwoche.
Eine begleitende Fastenwoche (Buchinger-Fasten oder alternativ Basen-Fasten) wird dann ab dem 09. Oktober 2019 angeboten. Eine Anmeldung zu dem Kurs ist erforderlich!
- Zielgruppe: Alle, die sich für das Thema interessieren oder mit dem „Das will ich auch mal machen“-Gedanken spielen
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Erläuterung der theoretischen Hintergründe des Fastens. Worauf ist besonders zu achten? Konkrete Informationen zur Planung, Vorbereitung und zum Ablauf der Fastenwoche
- Referentin: Frau Elisabeth Mentrup, UGB Gesundheitstrainerin und Fastenkursleiterin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH, Vortragsraum C**
- Datum: 02. Oktober 2019, 16.00 – 18.00 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **30€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Curator ... Olli 17??? Zeig mir wie das geht!**

Nr. **NI 2109**

Inhalt: Wir „klicken uns durch die Programme“ Olli 17 und Curator. Im Curator schauen wir uns die übergeordneten und bereichsrelevanten Formulare an. Wie finde ich sie?
In Olli 17 zeigen wir, wie man „seine“ Kurse findet, wie man zusätzliche Seminare herunterladen kann, etc.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Die Teilnehmer sind fit in den Programmen und können sich sicher darin bewegen.

Referentin: Frau Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 09. Oktober 2019, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Fasten – Gewinn für Körper und Seele
(Kurs)**
- Nr. **NI 4110**
- Inhalt: Nach der Information geht es nun ans Handeln. Es kann gewählt werden zwischen dem traditionellen Buchinger-Fasten oder alternativ das Basen-Fasten mit Obst und Gemüse. Fasten ist noch viel mehr, z. B. Schlacken ausscheiden, sich wieder leicht und frei zu fühlen und dabei gesund und leistungsfähig zu werden.
- Zielgruppe: Alle, die in der Gruppe berufsbegleitend fasten wollen
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Das Gelernte nun in die Praxis umsetzen und selbst Fasten erleben und sich dabei wohlfühlen.
Unterstützend wirkt dabei der wertvolle Austausch in der Gruppe. Außerdem erhalten Sie viele Informationen zum Thema Ernährung für die Zeit nach der Fastenwoche.
- Referentin: Frau Elisabeth Mentrup, UGB Gesundheitstrainerin und Fastenkursleiterin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum C
- Datum: 09. Oktober 2019, 17.00 – 19.30 Uhr (Vorbereitungskurs)
16. Oktober 2019, 17.30 – 19.00 Uhr Beginn Kurs, 1. Treffen
17. Oktober 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 2. Treffen
18. Oktober 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 3. Treffen
19. Oktober 2019, 16.00 – 17.30 Uhr 4. Treffen
20. Oktober 2019, 16.00 – 17.30 Uhr 5. Treffen
21. Oktober 2019, 17.30 – 19.00 Uhr 6. Treffen
22. Oktober 2019, 16.00 – 18.30 Uhr 7. Treffen (Fastenbrechen)
- Dauer: 14 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 9 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **140 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **NI 4111**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150 €, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50 €) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Frau Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Gymnastikraum

Datum: **Ab 10. Oktober bis 28. November 2019,**
7 x jeweils donnerstags von 14.15 – 15.45 Uhr
(Am 31. Oktober 2019 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 10,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Fokus Beckenregion – Beckenbodentraining**
- Nr. **NI 4112**
- Inhalt: Es geht um die geheimnisvolle Beckenbodenregion. So nennt man die Körperregion bestehend aus Muskeln und Bindegewebe, die das Becken nach unten abschließt, die Eingeweide stützt, Harnröhre, Scheide und After umschließt und stützt. **Nach § 20 SGB als Präventionskurs zertifiziert!**
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter; ausgenommen bei offenen Wunden
- Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Lernen Sie gezielt Ihr Kraftzentrum in der Körpermitte zu stärken und beugen Sie so einem schwachen Beckenboden vor.
Beckenbodentraining:
 - verhindert Inkontinenz
 - stabilisiert die Beckenregion während der Schwangerschaft
 - fördert das sexuelle Empfinden
 - beugt Prostatabeschwerden vor
 - steigert die Lebensqualität
- Referentin: Frau Julia Sielhorst, Physiotherapeutische Leitung der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule
- Datum: **Ab** 18. Oktober **bis** 13. Dezember 2019,
8 x jeweils freitags von 14.00 – 15.00 Uhr
(Am 01. November 2019 findet der Kurs nicht statt)
Anmeldungen spätestens bis zum 12. Oktober 2019
- Dauer: 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen!
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **96€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. *NI 4113 und NI 4114*

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Frau Elke Gruhn und Frau Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum rechts

Datum: 19. Oktober 2019, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**
20. Oktober 2019, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 4,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.
Bitte jeweils anmelden.

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Einführung neuer Mitarbeiter**

Nr. **NI 1115**

Inhalt: Informationen für neu eingestellte Mitarbeiter, bei dem die Struktur der **Blomberg Klinik** vorgestellt wird. Pflegeleitbild und Umgangskultur sind ein Thema. Außerdem werden Arbeitsabläufe in der Pflege und das Pflegedokumentationssystem erläutert und offene Fragen beantwortet.

Zielgruppe: Die Teilnahme wird von den in den letzten 12 Monaten neu eingestellten Mitarbeitern aus der Pflege erwartet.

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Alle inzwischen aufgetretenen Fragen werden von der Geschäftsführung und PDL beantwortet.

Referenten: Herr Ulrich Kruthaup, Geschäftsführer der **Blomberg Klinik** und Frau Andrea Guhe-Strothmann, PDL der **Blomberg Klinik**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 21. Oktober 2019, 13.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnahme der neuen Mitarbeiter wird erwartet.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für neue Mitarbeiter der **Blomberg Klinik GmbH**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Einführung neuer Mitarbeiter**
- Nr. **NI 1116**
- Inhalt: Informationen für neu eingestellte Mitarbeiter – es wird die Struktur der *Klinik im Kurpark* vorgestellt. Das Leistungsspektrum, Belegstruktur und Mitarbeitermotivation sind Themen dieser Einführung.
- Zielgruppe: Die Teilnahme wird von den in den letzten 12 Monaten neu eingestellten Mitarbeitern erwartet.
- Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Alle inzwischen aufgetretenen Fragen werden von der Geschäftsführung und Rezeptionsleitung beantwortet.
- Referenten: Herr Ulrich Kruthaup, Geschäftsführer der *Klinik im Kurpark* und Frau Diana Hanneforth, Rezeptionsleitung der *Klinik im Kurpark*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 21. Oktober 2019, 15.00 – 16.30 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnahme der neuen Mitarbeiter wird erwartet.
- Pauschale: Geschlossenen Seminar für neue Mitarbeiter der *Klinik im Kurpark GmbH*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **BLACKROLL® – Faszienkurs**
- Nr. **NI 4117**
- Inhalt: BLACKROLL® bietet Menschen jeden Alters und Sportniveaus die Möglichkeit, ihre Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke durch intensive Selbstmassage und funktionelles Training einfach und effektiv zu verbessern. Frau Sielhorst führt Sie als zertifizierte BLACKROLL®-Trainerin in die Grundzüge des Faszien-Trainings ein. **Nach § 20 SGB V als Präventionskurs zertifiziert!**
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*
Ausgenommen bei: offenen Wunden, Parästhesien, Osteoporose und Krampfadern
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Sie lernen, wie Sie selbst mittels einer Faszienvolle und mit geeigneten Übungen die Elastizität von Muskeln und Faszien steigern und so das eigene Wohlbefinden verbessern. Mit geringem Aufwand kann so jeder selbst einen aktiven Beitrag zu größerer Fitness, höherer Leistungsfähigkeit und der eigenen Gesundheit leisten.
- Referentin: Frau Julia Sielhorst, Physiotherapeutische Leitung der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule
- Datum: **Ab 21. Oktober bis 09. Dezember 2019,**
8 x jeweils montags von 17.00 – 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 16. Oktober 2019
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **120 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ein starker Rücken**

Nr. **NI 4119**

Inhalt: Sich selbst, aktiv den eigenen Rücken stärken.
Lernen Sie simple, aber hoch effektive Übungen für Ihre Rumpfmuskulatur, um so Rückenproblemen vorzubeugen und entgegenzuwirken. Sie fördern Ihre physiologische Körperhaltung, um nachhaltig die Lebensqualität für Zuhause und am Arbeitsplatz zu optimieren.

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
- Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Koordinationsfähigkeit und Ausdauer steigern

Referent: Herr Johannes Tarras, Physiotherapeut der Eva Hüser Praxis für Physiotherapie

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Sporthalle der Eva Hüser Schule

Datum: **Ab 24. Oktober bis 19. Dezember 2019,**
8 x jeweils donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr
(Am 31. Oktober 2019 findet der Kurs nicht statt)
Anmeldeschluss: 21. Oktober 2019

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ausbruchsmangement**

Nr. **NI 2120**

Inhalt: Wir sprechen über die erforderlichen Maßnahmen, die im Falle eines gehäuften Auftretens von bestimmten Infektionen / Erkrankungen eingeleitet werden müssen, um eine Weiterverbreitung wirkungsvoll und zügig zu verhindern. Außerdem wird der richtige Ablauf einer Meldung beim Gesundheitsamt besprochen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Ausbruchsfall

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 1

Datum: 29. Oktober 2019, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (B)**

Nr. **NI 1121**

Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der „*nicht-medizinischen Abteilungen*“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*, Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen.

Referentin: Frau Natasha Ilieva,
Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**,
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen

Datum: 30. Oktober 2019, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.
Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter
der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Umgang mit Arzneimitteln für Pflegefachkräfte und Pflegehelfer**

Nr. *NI 2122*

Inhalt: Vermittelt wird der Umgang mit Arzneimitteln, die Besonderheiten beim Verabreichen der Medikamente nach der „5 R-Regel“ und die Einhaltung der Hygienemaßnahmen im Umgang mit Medikamenten.

Zielgruppe: 1 x im Jahr wird die Teilnahme der Wohnbereichshelfer, Pflegefachkräfte und Pflegeassistenten erwartet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Fehlervermeidung im Umgang mit Medikamenten.
Sicherer Umgang mit dem Blistersystem.

Referentin: Frau Jutta Schneider, Apothekerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 05. November 2019, 13.00 – 14.15 Uhr

Dauer: 1,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **10 €** am Seminartag an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Erste Hilfe – Arbeitsunfälle und Notfälle (B)**

Nr. **NI 1123**

Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.

Zielgruppe: Mitarbeiter aus allen Bereichen, die ihr Wissen verbessern wollen.

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*, Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen.

Referentin: Frau Natasha Ilieva,
Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: 06. November 2019, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Ersthelfern wird die Teilnahme erwartet. Von Interessierten ist sie erwünscht. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeiter**
- Nr. **NI 1124**
- Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeiter und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach der DSGVO-EU und dem neuen Bundesdatenschutzgesetz.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.
- Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.
- Referent: Herr Matthias Bartsch, EDV-Mitarbeiter und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 11. November 2019, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **„Stress erfolgreich managen – beruflich wie privat“**
- Nr. **NI 4125**
- Inhalt: Stress ist eine natürliche Reaktion auf Belastungssituationen. Doch wie wir in Stresssituationen reagieren und welche Möglichkeiten der Stressverarbeitung wir haben, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Welche das sind und wie wir aktiv in diese Prozesse eingreifen und damit viel für unsere Gesundheit tun können, damit beschäftigt sich dieses Seminar.
- Zielgruppe: Alle Interessierten
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Die Teilnehmer lernen den eigenen Stress besser zu verstehen und Methoden zur Stressreduktion und -vorbeugung zu entwickeln. Sie fördern dadurch das eigene Wohlbefinden und leisten einen großen Beitrag zu Ihrer Gesundheit.
- Referentin: Frau DrPH Martina Lukas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 12. November 2019 **bis** 13. November 2019,
Jeweils von 09.00 – 13.00 Uhr
- Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **142,80€** (inkl. Arbeitsbuch) am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene**

Nr. **NI 2126**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene (z. B. Umgang mit PSA, Flächen- und Händedesinfektion; Wäsche, Müll, Arzneimittel). Offene Fragen seitens der Teilnehmer werden besprochen. Die richtige Nutzung der Wipes Eimer, die Durchführung der Händedesinfektion sowie das Anlegen der Schutzausrüstung wird praktisch geübt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter, Praktikanten und Auszubildende

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner und Mitarbeiter zu vermeiden. Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 1

Datum: 12. November 2019, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis (Klinik im Kurpark)**
- Nr. **NI 1127**
- Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.
- Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen die in der *Hasselmann Gruppe* dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.
- Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 12. November 2019, 13.00 – 14.30 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **NI 3128**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder Mitarbeiter im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Frau Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 13. November 2019, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Übertragungswege werden sichtbar**

Nr. **NI 2129**

Inhalt: Im Seminar werden mögliche Übertragungswege sichtbar gemacht, sowie die Wirkung der Desinfektionsverfahren aufgezeigt. Dadurch soll die Notwendigkeit der korrekten Einhaltung der Hygienemaßnahmen besser verstanden werden.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verstehen der Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 1

Datum: 19. November 2019, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Olivenöl – das flüssig Gold des Südens**

Nr. **NI 2130**

Inhalt: Olivenöl ist mehr als ein Pflanzenöl aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Olive. Forscher entdecken im Öl der mediterranen Frucht immer mehr Substanzen mit teilweise überwältigenden positiven Wirkungen auf die Gesundheit. Aus der gesunden Küche ist Olivenöl nicht mehr wegzudenken.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe* und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Herstellung von Olivenöl, sowie die verschiedenen Sorten und Güteklassen. Es wird Olivenöl verkostet, dazu wird Baguette und passender Wein gereicht.

Referent: Herr Tepe (Spezialist für Weine, Schokolade und Olivenöle)

Ort: **Vinothek · Frankfurter Straße 55 · 4924 Bad Rothenfelde**

Datum: 19. November 2019, 20.00 – 22.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp:
Innehalten und Auftanken, mal in Ruhe Team sein**

Nr. **NI 3131**

Inhalt: Wenn eine neue Einrichtung an den Start geht, gibt es natürlicherweise Herausforderungen, die das neu zusammengestellte Team zu bewältigen hat. Trotz sorgfältiger Planung kommt es immer wieder „anders als man vorher dachte“. Immer mal wieder ist die Zusammenarbeit im Team Störungen ausgesetzt.

Kommunikationswege im Alltag sind blockiert, es kommt zu Missverständnissen und zu inhaltlichen Schwachstellen.

Ein erfolgreiches Team hat nicht „keine Konflikte“!

Ein erfolgreiches Team kennt seine Konflikte und weiß, wie es damit positiv umgehen kann.

Für welche Probleme wollen wir gemeinsam Lösungen finden?

Wie gehen wir miteinander um? Wo sind unsere Chancen?

Wie sprechen wir miteinander? Welche Hindernisse bremsen uns aus? Welche Stärken können wir noch gezielter einsetzen?

Auf diese und weitere Fragen werden an diesem Tag der Teambegleitung Antworten gefunden.

Zielgruppe: Pflegemitarbeiter, Betreuungskräfte und Hauswirtschaftskräfte

Klinik: **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Verbesserung der teaminternen Zusammenarbeit

Referentin: Frau F. Töppler-Rottmann,
MAG. Germanistik, Gesundheitsmanagerin, Systemische Coach

Ort: **Residenz am Salzbach**, Mehrzweckraum

Datum: 21. November 2019, 13.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 3,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnahme der Mitarbeiter aus Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung wird erwartet.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter
der **Residenz am Salzbach**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Keep Calm – Schnupperkurs zu verschiedenen Entspannungstechniken**
- Nr. **NI 4132**
- Inhalt: Stress ist individuell. Jeder Mensch erlebt Stress auf unterschiedliche Art und Weise. Genau so ist die Art der Stressvermeidung bzw. –bewältigung sehr individuell. Es werden in diesem Kurs verschiedene Techniken vorgestellt und direkt ausprobiert.
- **Autogenes Training:** Das Autogene Training ist eine Methode der konzentrativen Selbstentspannung. Es lässt sich als „im Selbst entstehende Entspannung“ definieren.
 - **Progressive Muskelrelaxation (PMR):** Bei der PMR lernen Sie wesentliche Muskelgruppen Ihres Körpers in einer bestimmten Reihenfolge zu entspannen.
 - **Fantasiereisen:** Mit Fantasiereisen schulen Sie Ihre Vorstellungskraft, dabei Spannungen abzubauen und zur Ruhe zu kommen.
 - **Achtsamkeitsübungen:** Die Grundidee, die hinter dem Begriff „Achtsamkeit“ steht, heißt: Entspannung fängt im Kopf an. Es geht darum, die Welt um sich herum bewusster und wertfrei wahrzunehmen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe** und Interessierte
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Herauszufinden, welche Entspannungsmethode zur Stressbewältigung am besten zur eigenen Persönlichkeit passt.
- Referentin: Frau Dr. PH Martina Lucas-Nülle, Gesundheitswissenschaftlerin
- Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Gymnastikraum
- Datum: 25. November 2019, 13.00 – 17.00 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 8 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. **Mitzubringen sind bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, Matte, Decke und Kissen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Teambegleitung – der regelmäßige Boxenstopp:
Innehalten und Auftanken, mal in Ruhe Team sein**

Nr. **NI 3133 , NI 3134, NI 3137 und NI 3138**

Inhalt: Trotz sorgfältig geplanter Arbeitsabläufe ist die Zusammenarbeit in Teams immer mal wieder Störungen ausgesetzt, Kommunikationswege im Alltag sind blockiert, es kommt zu Missverständnissen und zu inhaltlichen Schwachstellen.
***Ein erfolgreiches Team hat nicht „keine Konflikte“!
Ein erfolgreiches Team kennt seine Konflikte und weiß, wie es damit positiv umgehen kann.***

Für welche Probleme wollen wir gemeinsam Lösungen finden?
Wie gehen wir miteinander um? Wo sind unsere Chancen?
Wie sprechen wir miteinander? Welche Hindernisse bremsen uns aus? Welche Stärken können wir noch gezielter einsetzen?
Auf diese und weitere Fragen werden an diesem Tag der Teambegleitung Antworten gefunden.

Zielgruppe: Pflegemitarbeiter, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte, Reinigungskräfte des jeweiligen Wohnbereiches.

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Verbesserung der teaminternen Zusammenarbeit

Referentin: Frau F. Töppler-Rottmann,
MAG. Germanistik, Gesundheitsmanagerin, Systemische Coach

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 26. November 2019, 10.00 – 12.00 Uhr | **Wohnbereich 1**
26. November 2019, 14.00 – 16.00 Uhr | **Wohnbereich 3**
28. November 2019, 10.00 – 12.00 Uhr | **Wohnbereich 2**
28. November 2019, 14.00 – 16.00 Uhr | **Wohnbereich 4**

Dauer: Jeweils 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnahme der Mitarbeiter (Pflege/Hauswirtschaft/Betreuung/Reinigung) des jeweiligen Wohnbereiches wird erwartet.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter
der **Blomberg Klinik GmbH**
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Übertragungswege werden sichtbar**

Nr. **NI 2135**

Inhalt: Im Seminar werden mögliche Übertragungswege sichtbar gemacht, sowie die Wirkung der Desinfektionsverfahren aufgezeigt. Dadurch soll die Notwendigkeit der korrekten Einhaltung der Hygienemaßnahmen besser verstanden werden.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verstehen der Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Residenz am Salzbach**, Besprechungsraum

Datum: 26. November 2019, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. **NI 3136**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 27. November 2019, 13.30 – 17.45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Übertragungswege werden sichtbar**

Nr. **NI 2139**

Inhalt: Im Seminar werden mögliche Übertragungswege sichtbar gemacht, sowie die Wirkung der Desinfektionsverfahren aufgezeigt. Dadurch soll die Notwendigkeit der korrekten Einhaltung der Hygienemaßnahmen besser verstanden werden.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verstehen der Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen

Referentin: Frau Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 28. November 2019, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Gefühlsmanagement**

Nr. **NI 3140**

Inhalt: „Ich habe da immer so ein komisches Gefühl, wenn ich XYZ sehe, bzw. spreche!“ Kennen Sie das?
Gefühle sind machtvoll und haben viele ursprüngliche Nutzen. Diese lernen wir kennen und Situationen wie z. B. „Hast du ein Gefühl? Oder haben die Gefühle dich?!“
Die Teilnehmer lernen die „ABC-Theorie von A. Ellis“ kennen und die Möglichkeit, andere Standpunkte wahrzunehmen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**, die einen anderen Umgang mit ihren Gefühlen erschaffen wollen.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Theoretischer und praktischer Umgang mit Gefühlen, Standpunkten und Bewertungen.

Referent: Herr Ulrich Kruthaup, Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor; QM-Auditor; Betriebswirt und Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 04. Dezember 2019, 13.30 – 16.00 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Lagerung im Alltag**

Nr. **NI 2141**

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende in Betreuung, Hauswirtschaft und Pflege, die die kleinen Tricks und Tipps zum Lagern, zum Essen im Bett und in verschiedenen Alltagssituationen kennenlernen, bzw. vertiefen möchten. Lagerungen werden direkt am Bett geübt.

Zielgruppe: Mitarbeiter in der Betreuung, Hauswirtschaft, Pflege und Interessierte.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungstechniken.
Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Frau Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
Anja Blanke, Anwenderin für Kinästhetik

Ort: **Residenz am Salzbach**, Besprechungsraum

Datum: 05. Dezember 2019, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **„Fingerfood-Snacks für Party, Buffet
oder einfach nur so“**

Nr. **NI 4142**

Inhalt: Ihr möchtet gerne selber Fingerfood herstellen und auf Fertigprodukte verzichten? Dann seid ihr bei mir genau richtig. Ich möchte mit euch zusammen, ohne viel Aufwand und große Vorkenntnisse, etwas Leckeres und Preiswertes auf den Tisch bringen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Frau Verena Knostmann, Diätassistentin
und Diabetesassistentin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum

Datum: 07. Dezember 2019, 10.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80 €** am Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar**Formular:** Nr. NI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____



Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: Nr. NI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

SeminarKosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Gabi Henkel**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeiterin, liebe Mitarbeiter,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

In diesem Sinne

für die Geschäftsführung

Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

Seminare, für die ich mich angemeldet habe:

Titel	Ort	Datum	Dauer

**WOHNUNGEN
FREI!**

Bad Rothenfelde,
Tel. 05424 65-0



Seniorenresidenz **Hasselmann**

seniorenresidenz-hasselmann.de

**Wohnungen oder Appartements in
verschiedenen Größen, ausgestattet mit:**

- Bad / Dusche
- Küche / Kochgelegenheit
- Wohn- und / oder Schlafzimmer
- Notrufanlage
- Balkon
- Telefon- und Fernsehanschluss

WIR WOLLEN SIE:

- **Pflegeschulung** (m/w)
- **Pflegehelfer** (m/w)

in Voll- und Teilzeit
für Bad Rothenfelde gesucht.

Bewerbungen an:

Andrea Guhe-Strothmann
pdl@blombergklinik.de

Tel.: **05424 294-299**

Auch für
**Quer-
einsteiger!**

Unser Angebot:

- eine Vollzeit- oder eine Teilzeitstelle (Tag- und Nachtdienst)
- familienfreundliche Arbeitszeiten
- intensive Einarbeitung, Probearbeiten möglich
- umfangreiche Fortbildungsmöglichkeiten (Bildungsbonus)
- vielfältige Gesundheitsangebote
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung
- zahlreiche Sonderleistungen, wie zusätzliche Urlaubstage für den Geburtstag der Kinder (bis zum 14. Geburtstag)



Hasselmann Gruppe

hasselmanngruppe.de