



# Seminarkatalog

1. Halbjahr 2024\_W

für alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*  
und Interessenten.



**Hasselmann**  
Gruppe

## Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

Die einzige Konstante im Universum ist die Veränderung,  
und Wissen ist der Treibstoff für diese Veränderung!

Isaac Asimov (*russisch-amerikanischer Biochemiker, Sachbuchautor und einer der bekanntesten Science-Fiction-Schriftsteller seiner Zeit, 2. Januar 1920 – 6. April 1992*)



### Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322  
[www.seniorenresidenz-hasselmann.de](http://www.seniorenresidenz-hasselmann.de)  
[info@seniorenresidenz-hasselmann.de](mailto:info@seniorenresidenz-hasselmann.de)



### Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355  
[www.klinikimkurpark.de](http://www.klinikimkurpark.de)  
[info@klinikimkurpark.de](mailto:info@klinikimkurpark.de)



### Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer  
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444  
[www.blombergklinik.de](http://www.blombergklinik.de)  
[info@blombergklinik.de](mailto:info@blombergklinik.de)



### Residenz an Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424 2114-600 · Fax: 05424 2114-699  
[www.residenzamsalzbach.de](http://www.residenzamsalzbach.de)  
[info@residenzamsalzbach.de](mailto:info@residenzamsalzbach.de)

## **Vorwort**

Liebe Mitarbeitenden, sehr geehrte Interessenten,

die nunmehr 39. Auflage für das erste Halbjahr 2024 ist in dem aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir **DANKE!**

Jetzt lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminarkatalog. Sie finden erneut interessante und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit, Selbstentwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Bewegung bzw. Bewegungsangebote finden in diesem Halbjahr weiterhin einen großen Raum.

**Herzlichen Dank** sagen wir an dieser Stelle den zahlreichen wertvollen Helfern, sowie insbesondere der etablierten Arbeitsgruppe „Gesundheit“.

Alle haben mit ihren Ideen, fachlichem Rat und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maße beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir erneut sehr stolz. Über die lobenden und positiven Reaktionen über unsere laufenden Seminare freuen wir uns sehr – **DANKE!**

Nehmen Sie die Angebote wahr und unterstützen Sie uns, die Qualität unserer Arbeit und unseres Handelns zu erhalten und idealerweise weiter zu erhöhen. Für die eigene Gesundheit bieten die Bewegungsangebote eine gute Möglichkeit diese zu erhalten bzw. zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2024.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup  
(Geschäftsführung)

39. Auflage

## Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen .....	Seite	2
Vorwort .....	Seite	3
Inhaltsverzeichnis .....	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht .....	Seite	6
Teilnahmebedingungen .....	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen .....	Seite	8
Vom Papierchaos zur digitalen Ordnerstruktur .....	Seite	9
Starker Rücken mit Faszientraining .....	Seite	10
Grundlagen der Hygiene ( <i>Blom</i> ) .....	Seite	11
Inkontinenzmanagement .....	Seite	12
Body-Workout .....	Seite	13
Progressive Muskelentspannung .....	Seite	14
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (1) .....	Seite	15
Grundlagen der Hygiene ( <i>ReSa</i> ) .....	Seite	16
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (1) .....	Seite	17
Grundlagen der Hygiene ( <i>KiK</i> ) .....	Seite	18
Auf zum „kleinen grünen Land!“ .....	Seite	19
Brandschutz ( <i>Blom</i> ) .....	Seite	20
Erste Hilfe – Notfälle in der Klinik im Kurpark .....	Seite	21
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga .....	Seite	22
Alles in einem Topf .....	Seite	23
Für ein gutes Miteinander .....	Seite	24
Reanimationskurs – medizinisches Personal .....	Seite	25
Käse und Wein .....	Seite	26
Neues Jahr, neues Glück .....	Seite	27
Einblick in Life-Coaching .....	Seite	28
Life-Coaching in der Praxis .....	Seite	29
Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung .....	Seite	30
Kreative Entspannung .....	Seite	31

Mensch ärgere dich nicht .....	Seite	32
Innere Ruhe und Gelassenheit finden .....	Seite	33
Ayurvedisches Heilfasten.....	Seite	34
Ordnung coaching .....	Seite	35
Mobilisation und Lagerung im Alltag .....	Seite	36
Moveto! <sup>®</sup> .....	Seite	37
Essen anreichern bei Menschen mit Demenz .....	Seite	38
Übertragungswege sichtbar machen ( <i>Blom</i> ) .....	Seite	39
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (2) .....	Seite	40
Übertragungswege sichtbar machen ( <i>ReSa</i> ).....	Seite	41
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (2) .....	Seite	42
Structogram / Biostruktur-Analyse.....	Seite	43
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden .....	Seite	44
Hitzekonzept ( <i>Blom</i> ) .....	Seite	45
Krankheitsbild Obstipation .....	Seite	46
Hitzekonzept ( <i>ReSa</i> ).....	Seite	47
Weiterentwicklung durch Coaching .....	Seite	48
Brandschutz ( <i>KiK</i> ) .....	Seite	49
Essige und Öle in der heimischen Küche.....	Seite	50
Palliative Versorgung.....	Seite	51
Heute gibt es mal Burger .....	Seite	52
Seminarvorschläge .....	Seite	53
Blanko-Anmeldung für ein internes Seminar .....	Seite	55
Blanko-Anmeldung für ein externes Seminar.....	Seite	56
Schlusswort-Appell .....	Seite	58

	Februar	März	April	Mai	Juni
Do	01 Orderstruktur				
Fr	02	01			
Sa	03	02			01
So	04	03			02
Mo	05 Rückenschule	04 Rückenschule	01 Ostermontag		03 Rückenschule
Di	06 Hygiene, Inkontinenz Body-Workout Muskelentspannung	05 Body-Workout Auf zum kleinen grünen Land Raucherentwöhnung	02 Body-Workout		04 Palliative Versorgung
Mi	07 Hygiene Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	06 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	03 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Heilfasten   Moveto!®	01 Tag der Arbeit	05 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	08 Hygiene	07 Nia	04 Nia	02	06
Fr	09	08	05	03	07
Sa	10	09 Kreative Entspannung	06	04	08 Heute gibt es Burger
So	11	10 Kreative Entspannung	07	05	09
Mo	12 Rosenmontag Rückenschule	11 Rückenschule   Heilfasten Mensch ärgere dich nicht	08 Rückenschule	06 Rückenschule	10 Rückenschule
Di	13 Body-Workout Muskelentspannung Auf zum kleinen grünen Land	12 Body-Workout Raucherentwöhnung Ordnungscoaching Mobilisation	09 Body-Workout	07 Body-Workout Hitzekonzept Obstipation	11
Mi	14 Valentinstag Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Brandschutz   Erste Hilfe	13 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Mensch ärgere dich nicht Innere Ruhe finden	10 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Erste Hilfe Moveto!®	08 Moveto!® Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Hitzekonzept	12 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	15	14 Nia	11 Nia	09 Christi Himmelfahrt	13
Fr	16	15	12	10	14
Sa	17 Alles in einem Topf	16	13	11	15
So	18	17	14	12 Muttertag	16
Mo	19 Rückenschule	18 Rückenschule Heilfasten	15 Rückenschule	13 Rückenschule	17 Rückenschule
Di	20 Body-Workout Muskelentspannung Auf zum kleinen grünen Land Gutes Miteinander	19 Body-Workout Raucherentwöhnung	16 Body-Workout Essen anreichen Übertragungswege	14 Body-Workout	18
Mi	21 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Reanimation   Käse + Wein	20 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Moveto!®	17 Moveto!® Übertragungswege Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	15 Moveto!® Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Coaching	19 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	22 Nia	21 Nia	18 Nia Structogram	16	20
Fr	23	22 Heilfasten	19	17	21
Sa	24	23	20	18	22
So	25	24	21	19 Pfingstsonntag	23
Mo	26 Rückenschule	25 Rückenschule Heilfasten	22 Rückenschule	20 Pfingstmontag	24 Rückenschule
Di	27 Body-Work.   Life-Coaching Muskelentspannung Auf zum kleinen grünen Land Neues Jahr, neues Glück	26 Body-Workout Raucherentwöhnung	23 Body-Workout	21	25
Mi	28 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Neues Jahr, neues Glück Life-Coaching	27 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Heilfasten Moveto!®	24 Reanimationskurs Moveto!® Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	22 Moveto!® Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Brandschutz	26
Do	29 Nia	28 Nia	25 Nia	23	27
Fr		29 Karfreitag	26	24	28
Sa		30	27	25	29
So		31 Ostersonntag	28	26	30
Mo			29 Rückenschule Datenschutz	27 Rückenschule	
Di			30 Body-Workout	28	
Mi				29 Moveto!®   Essig und Öle Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	
Do				30	
Fr				31	

## Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten,  
der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **November 2023**.  
Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeitenden durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeitenden eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

**Mitarbeitende, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,- € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294 - 393).**

**Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.**

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

**Anmeldeschluss ist im Regelfall jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.**

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

## **Wichtige Infos, bzw. weitere Bedingungen**

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (2. Jahreshälfte 2024) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 30. April 2024 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

### **Zu beachten:**

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.



Seminartitel: **In fünf einfachen Schritten vom Papierchaos zur digitalen Ordnerstruktur**

Nr. **WI 2001**

Inhalt: Du siehst den riesigen Berg an Dokumenten und weißt einfach nicht, wo Du anfangen sollst? Du hast noch keine Idee, wie Deine künftige Ordnerstruktur aussehen soll? Du möchtest wissen, wie Du endlich nachhaltige Ordnung in Deinen Dokumenten bekommst?

In diesem Seminar erhalten wir einen Einblick, was der Unterschied zwischen Ordnung und Aufräumen ist. Wir erfahren, wie Ordnung in Dokumenten aussehen kann und wie wir die fünf Schritte vom Papierchaos zur digitalen Ordnerstruktur einfach und lässig umsetzen können.

Und zum Schluss erhalten wir wertvolle Tipps, wie wir die neue Struktur dauerhaft aufrechterhalten können.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mehr Zeit (*da Du findest und nicht mehr suchst*).

Überblick: Du kennst Dich in Deinen Dokumenten aus, versäumst keine Kündigungsfristen und verpasst keine Termine  
Mehr Sicherheit: Du hast den Überblick über Deine Dokumente und sie sind sicher gespeichert

Daten überall verfügbar: Du kannst jederzeit und von überall auf Deine Daten zugreifen. Das kann im Notfall sehr von Vorteil sein!

Referentin: Daniela Lorbach, Ordnungs- und Digitalisierungsexpertin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 01. Februar 2024, 09.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Starker Rücken mit Faszientraining**

Nr. **WI 4002**

Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in verschiedenen Formen. Die Übungen werden aus rückengerechten Ausgangslagen ausgeführt. Der gesamte Körper wird durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur für die Anforderungen des Alltags gewappnet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
- Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Stärkung des Körpers durch starke Rumpfmuskulatur
- Erlernen rückenfreundlicher Verhaltensweisen

Referent: Leon Schober, Physiotherapeut

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab 05. Februar bis 24. Juni 2024,**  
**19 x jeweils montags** von 13.00 – 13.45 Uhr  
**(Am 01. April und 20. Mai 2024 findet der Kurs nicht statt.)**

Dauer: Insgesamt 14,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 7 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bitte Sportkleidung tragen und Matte mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **190 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Grundlagen der Hygiene  
(Theorie und Praxis)**

Nr. **WI 1003**

Inhalt: In diesem Seminar werden die Grundlagen des Hygienekonzepts der **Hasselmann Gruppe** vorgestellt. Wir besprechen die Inhalte der verschiedenen Hygiene- und Desinfektionspläne. Außerdem werden Desinfektionsmittel und deren Anwendung erläutert.  
Im Praxisteil kann das korrekte An- / Ablegen der PSA geübt werden; ebenso das richtige Ansetzen und der Umgang mit Wipes-Eimern.  
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten, Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft, Übertragungen auf zu Pflegenden und Mitarbeitende zu vermeiden.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 06. Februar 2024, 10.30 – 11.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der  
**Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Inkontinenzmanagement**

Nr. *WI 1004*

Inhalt:

- Produktaufbau von Inkontinenzhilfsmitteln
- Produktsysteme
- Wirtschaftlichkeit
- Prävention von Hautirritationen im Zusammenhang mit einer Inkontinenz
- Anlegetechniken

Zielgruppe: Mitarbeitenden in der Pflege, **besonders neue Mitarbeitende** und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar wird wichtiges Wissen für eine bewohnerorientierte und wirtschaftliche Inkontinenzversorgung bei einem Einsatz von Inkontinenzprodukten vermittelt.

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 06. Februar 2024, 13.00 – 13.45 Uhr

Dauer: 0,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €** am an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **WI 4005**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jedes Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum 1

Datum: **Ab** 06. Februar **bis** 14. Mai 2024,  
**15 x jeweils dienstags** von 17.00 – 17.45 Uhr  
Bitte nach Möglichkeit eigene Matte mitbringen.

Dauer: Insgesamt 11,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessierten sind **100€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Progressive Muskelentspannung (PMR)**

Nr. *WI 4006*

Inhalt: Bei seelischen Stresszuständen verkrampft sich auch die Muskulatur. Die progressive Muskelentspannung führt durch gezielte An- und Entspannung verschiedener Muskelpartien zu einer fortschreitenden Reduktion muskulärer Anspannung. Sie ist besonders sinnvoll als Einstiegsverfahren für Menschen, die mit Entspannungstechniken noch keine Erfahrung haben oder schnell eine wirksame Methode erlernen möchten.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden und Interessenten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Ziel des Verfahrens ist es, muskuläre Anspannungen zu vermindern, den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wahrzunehmen und diesen selbstgesteuert herbeiführen zu können. Regelmäßiges Üben ist Voraussetzung für die Wirksamkeit des Verfahrens.

Referentin: Carolin Schweer, Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus / Gruppenraum der psychologischen Abteilung (R64)

Datum: **Ab** 06. Februar **bis** 27. Februar 2024,  
**4 x jeweils dienstags** von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 3 und maximal 6 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **WI 4007**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum
- Datum: **Ab** 07. Februar **bis** 10. April 2024,  
**10 x jeweils mittwochs** von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 12,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **100 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Grundlagen der Hygiene  
(Theorie und Praxis)**

Nr. **WI 1008**

Inhalt: In diesem Seminar werden die Grundlagen des Hygiene-konzepts der **Hasselmann Gruppe** vorgestellt. Wir besprechen die Inhalte der verschiedenen Hygiene- und Desinfektionspläne. Außerdem werden Desinfektionsmittel und deren Anwendung erläutert.  
Im Praxisteil kann das korrekte An- / Ablegen der PSA geübt werden; ebenso das richtige Ansetzen und der Umgang mit Wipes-Eimern.  
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten, Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft, Übertragungen auf zu Pflegenden und Mitarbeitende zu vermeiden.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Residenz am Salzbach**, Speisesaal

Datum: 07. Februar 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der  
**Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)





Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **WI 4009**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastik Raum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 07. Februar **bis** 10. April 2024,  
**10 x jeweils mittwochs** von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 12,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **100 €** am  
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Grundlagen der Hygiene  
(Theorie und Praxis)**

Nr. **WI 1010**

Inhalt: In diesem Seminar werden die Grundlagen des Hygiene-konzepts der **Hasselmann Gruppe** vorgestellt. Wir besprechen die Inhalte der verschiedenen Hygiene- und Desinfektionspläne. Außerdem werden Desinfektionsmittel und deren Anwendung erläutert.  
Im Praxisteil kann das korrekte An- / Ablegen der PSA geübt werden; ebenso das richtige Ansetzen und der Umgang mit Wipes-Eimern.  
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten, Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft, Übertragungen auf zu Pflegende und Mitarbeitende zu vermeiden.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 08. Februar 2024, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der  
**Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Auf zum „kleinen grünen Land!“  
Einführung in die Wertimagination nach  
Uwe Böschemeyer**
- Nr. **WI 4011**
- Inhalt: Das „kleine grüne Land“ ist keine märchenhafte Idylle, sondern ein Bild für das unerschöpfliche Kraftzentrum in uns. Es symbolisiert lebenstragende Grundgefühle wie Mut, Vertrauen, Hoffnung und Durchsetzungskraft. Diese können durch un gute Lebenserfahrungen verschüttet sein. Auch wenn wir uns kraftlos, niedergeschlagen, unsicher oder ängstlich fühlen, verloren gehen sie uns glücklicherweise nicht. Wertimaginationen nach Uwe Böschemeyer schaffen neuen Zugang zu unseren Ressourcen. Durch Wanderungen in unsere innere Welt erleben wir, was unser Leben stärkt und gelingen lässt.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Wertimaginationen fördern den direkten Kontakt zu unseren Ressourcen, wie z.B Freude, Mut, Hoffnung, Selbstwert. Dadurch nehmen wir uns und unsere Umwelt positiver wahr, was ein wesentlicher Beitrag zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben ist. Bewusstseinsarbeit mit inneren Bildern, selbstständig imaginieren, Gruppenaustausch, Ressourcen für den Alltag finden.
- Referentin: Tatjana Tepe-Wolf, Heilpraktikerin
- Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Besprechungsraum
- Datum: **Ab** 13. Februar **bis** 05. März 2024,  
**4 x jeweils dienstags** von 14.15 – 15.30 Uhr
- Dauer: Insgesamt 5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis**

Nr. **WI 1012**

Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.

Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**  
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: 14. Februar 2024, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle in der Klinik im Kurpark**  
Nr. **WI 1013 und WI 1031**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der „**NICHT MEDIZINISCHEN ABTEILUNGEN**“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referentin: Natasha Ilieva,  
Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**,  
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 14. Februar 2024, 14.15 – 16.15 Uhr **oder**  
10. April 2024, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.  
Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende  
der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**
- Nr. **WI 4014**
- Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitende und Interessenten, die Lust haben, sich zu inspirierender Musik zu bewegen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.
- Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**
- Datum: **Ab 15. Februar bis 25. April 2024, 10 x jeweils donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr (Am 28. März 2024 findet der Kurs nicht statt)**
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.**
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **100 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.  
  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Alles in einem Topf**

Nr. **WI 2015**

Inhalt: Du hast wenig Zeit? Magst wenig Geschirr verwenden? Möchtest dich trotzdem gesund ernähren und liebst die Einfachheit? Dann komm zu mir, und ich werde mit dir praktische Mahlzeiten zubereiten, bei denen alle Zutaten in einem einzigen Topf gegart werden. Diese zeitsparende Methode vereint Geschmacksvielfalt und einfache Zubereitung. Ob Nudelgerichte, Eintöpfe oder Pfannengerichte – alles wird in einem einzigen Kochgefäß zubereitet, was nicht nur den Abwasch minimiert, sondern auch den natürlichen Geschmack der Zutaten intensiviert.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin , Diabetesberaterin DDG, Fachberaterin Vegane Ernährung UGB

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum

Datum: 17. Februar 2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Für ein gutes Miteinander**

Nr. **WI 3016**

Inhalt: Die Menschen werden immer respektloser und unhöflicher. Wer von uns hat diesen Satz nicht schon einmal gehört oder selber gesagt? Wir erleben, dass die einfachsten Verhaltensregeln nicht eingehalten werden und ärgern uns darüber. Aber was haben wir damit zu tun? Wir verhalten uns doch richtig ... Und was hat Knigge damit zu tun? Seine Regeln sind doch längst überholt, oder? Sind sie es wirklich oder geht es gar nicht um die starren Benimmregeln sondern um ein 1 x 1 des guten Umgangs miteinander? Wie mache ich durch einen freundlichen Umgang mein Leben besser? Ein Lächeln und eine Begegnung werden zu etwas Nahrhaftem und Wärmendem. Ich kann etwas tun um zufrieden aus Begegnungen zu gehen. Bei allem spielt Knigge eine gewisse Rolle. Er beeinflusst mein Auftreten, meine Kommunikation, mein Selbstbewusstsein und meine Zufriedenheit.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- Sicherheit bei Begegnungen mit anderen Menschen
- selbstsicheres Auftreten
- Samenkorn für guten Umgang miteinander
- Spaß am achtsamen Miteinander

Referentin: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 20. Februar 2024, 13.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal**

Nr. **WI 1017 und WI 1038**

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der **Klinik im Kurpark** und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Raum C

Datum: 21. Februar, 14.15 – 16.15 Uhr **oder**  
24. April 2024, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Klinik im Kurpark GmbH**.

*(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)*

Seminartitel: **Käse und Wein**

Nr. **WI 2018**

Inhalt: Bei diesem Rendezvous treffen zwei charakterstarke Persönlichkeiten aufeinander – und nicht immer verläuft die Begegnung harmonisch. Doch wenn sich einmal ein passendes Paar gefunden hat, ist der Genuss eine wahre Bereicherung. Denn die Aromen im Käse kitzeln Geschmacksnuancen aus dem Wein, die zuvor der Zunge verborgen waren – und umgekehrt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Entdecken Sie bei unserem Käse- und Weintasting die besten Kombinationen und genießen Sie entspannte Stunden.

Referent: Heinz Tepe (Spezialist für Käse und Weine)

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 21. Februar 2024, 19.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **40 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Neues Jahr, neues Glück**

Nr. **WI 2019**

Inhalt: Dieses Seminar ist für alle, die sich in diesem Jahr noch einmal bewusst machen wollen, wohin die Reise geht und wie sie ihren persönlichen Kompass nutzen können.  
Neuausrichtung? Was hat Priorität? Was ist mir wichtig?  
Was hat sich bewährt? Was macht mich glücklich?  
Was gibt mir Kraft?  
Zeit zum Innehalten, zum Erforschen, zum Ausrichten.  
Ein lebendiges Miteinander und viele Impulse aus der „Gewaltfreien Kommunikation“ erwarten Sie.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erhalten Impulse, um sich in Klarheit Ihren Aufgaben zu widmen. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit, Kraft gezielt einzusetzen und macht Sie handlungsfähig.

Referentin: Sandra Janetzki,  
Trainerin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation,  
Staatl. gepr. und selbstständige Gebärdensprachdolmetscherin,  
Staatl. anerk. Heilerziehungspflegerin,  
Multiplikatorin des Projektes „Giraffentraum®“

Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**

Datum: 27. **und** 28. Februar 2024, 09.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden Semindauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **100 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Einblick in Life-Coaching**

Nr. **WI 2020**

Inhalt: Eigentlich habe ich doch eine gute Arbeit, eine nette Familie, viele Freunde ...  
Warum nur bin ich trotzdem oft unzufrieden und gereizt?  
Wenn ich mit Achtzig auf mein Leben schaue, bin ich dann zufrieden oder hätte ich mir einen anderen Weg gewünscht?  
Warum nur kann ich das, was ich mir vornehme, wie zum Beispiel abnehmen, nicht einhalten?  
Wir erhalten einen Einblick wie wir solche Fragen für uns beantworten können. Außerdem erfahren wir, wie wir für uns Ziele erstellen die erreichbar sind. Manchmal bedarf es nur kleiner Änderungen damit man das Leben führt was man sich wünscht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- mehr innere Ruhe
- nahrhaftere Begegnungen
- mehr Selbstbewusstsein
- mehr Ausstrahlung
- besseres Zeitmanagement
- glücklicheres Leben

Referentinnen: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin und Carola Schuchardt, Life-Coach

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 27. Februar 2024, 13.00 – 15.15 Uhr

Dauer: 2,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Life-Coaching in der Praxis**

Nr. **WI 2021**

Inhalt: Beim Blick auf meine Lebenstorte stelle ich fest, das es in einigen Bereichen Handlungsbedarf gibt.  
Die Bereiche Ernährung / Gesundheit / Zeitmanagement und Work Life-Balance werden kurz vorgestellt. Anschließend werden in Kleingruppen oder Einzeln Ziele für einen Bereich erarbeitet. Es wird erläutert wie ein Ziel aufgebaut, formuliert sein soll. Am Ende des Lehrgangs wird jeder Teilnehmer ein Ziel mit den erforderlichen Zwischenschritten für sich formuliert haben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- mehr innere Ruhe
- nahrhaftere Begegnungen
- mehr Selbstbewusstsein
- mehr Ausstrahlung
- besseres Zeitmanagement
- glücklicheres Leben

Referentinnen: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin und Carola Schuchardt, Life-Coach

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 28. Februar 2024, 13.00 – 15.15 Uhr

Dauer: 2,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung**

Nr. **WI 4022**

Inhalt: Die angebotene Raucherentwöhnung orientiert sich an dem von C. Schweizer an der Universität Tübingen entwickelten Programm. Es beinhaltet eine einführende Sitzung sowie drei therapeutische Hypnosensitzungen in der Gruppe. Die Teilnehmer sind dabei nicht „willenlos“ und völlig „manipulierbar“, wie es bei manchen Showhypnosen den Anschein haben mag. Stattdessen sollte man sich eher eine geleitete Fantasiereise mit hypnotherapeutischen Elementen vorstellen. Das Ziel ist es, die eigenen unbewussten Kraftquellen zu aktivieren und neue Bilder sowie Perspektiven zu entdecken, um die Blockaden zu überwinden, die bisher das Aufhören mit dem Rauchen verhindert haben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es ist nicht so, als ob die Hypnose plötzlich alles verändert und man überhaupt keine Lust mehr zum Rauchen verspürt. In diesem Sinne eignet sich das Seminar nicht für Menschen, die im Grunde genommen überhaupt nicht aufhören möchten und von der Hypnose Wunder erwarten. Es richtet sich vielmehr an diejenigen, die zwar eigentlich mit dem Rauchen aufhören wollen, denen es jedoch schwerfällt oder die noch nicht den richtigen „Dreh“ gefunden haben.

Referent: Andreas Stark, Diplom-Psychologe und klinischer Hypnosetherapeut (Klingenberger Institut)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus

Datum: **Ab** 05. März **bis** 26. März 2024,  
**4 x jeweils dienstags** von 17.00 – 18.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Semindauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 6 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.  
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. **WI 4023 und WI 4024**

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Elke und Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 09. März 2024, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**  
10. März 2024, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.  
**Bitte jeweils anmelden.**

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen!

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **60 €** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Mensch ärgere dich nicht**

Nr. **WI 3025**

Inhalt: **Doch!** Denn Ärger ist ein wunderbarer Hinweis. Anstatt den Ärger herunterzuschlucken oder völlig aus der Haut zu fahren gibt es in diesem Seminar neue Möglichkeiten zu entdecken.  
Herzliche Einladung Ihren Ärger mal anders zu betrachten und die ihm innewohnende Kraft zur Veränderung positiv zu nutzen. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ bietet hierbei die Basis zu einem lebendigen Miteinander im Seminar und vielen interessanten Übungen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe** und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie lernen konkrete Schritte um Ihren Ärger zu beleuchten und bekommen Impulse, wie er Ihr Leben bereichern kann. Diese sind im Alltag sofort umsetzbar und ermöglichen neue Handlungsstrategien.

Referentin: Sandra Janetzki,  
Trainerin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation,  
Staatl. gepr. und selbstständige Gebärdensprachdolmetscherin,  
Staatl. anerk. Heilerziehungspflegerin,  
Multiplikatorin des Projektes „Giraffentraum®“

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 11. März 2024, 09.00 – 13.00 Uhr **und**  
13. März 2024, 09.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 8,0 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **100 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Innere Ruhe und Gelassenheit finden**

Nr. **WI 2026**

Inhalt: „Wie oben, so unten; wie innen, so außen“ lautet das Prinzip der Resonanz aus dem Kybalion, der Lehre der sieben hermetischen Gesetze. Dieses besagt, dass alles, was einem Menschen im Außen begegnet, eine Reaktion auf das ist, was in seinem Inneren vorhanden ist.

Erfahre, wie du

- Gedanklich sortieren kannst, was wirklich wichtig ist,
- dir selbst die richtige Wertschätzung entgegenbringst,
- deine Ziele richtig definierst,
- dranbleibst und Ziele auch erreichst,
- und somit nicht mehr ständig in Sorge bist, etwas zu vergessen, nicht zu schaffen oder zu entspannen, und Unsicherheiten überwindest (zum Beispiel das Impostor-Syndrom).

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es wird über die persönlichen Herausforderungen der Teilnehmer\*innen in Bezug auf innere Unruhe und Unsicherheiten gesprochen. Die Referentin bietet Lösungsmöglichkeiten, Handlungsempfehlungen und Übungen an, um es leichter zu machen. Endlich kannst du an deinen eigenen Zielen dranbleiben – für mehr Klarheit, Entspannung und Spaß.

Referentin: Nicole Führung, Personal- und Business Coach, Expertin für innere Klarheit und Disziplin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 13. März 2024, 13.30 – 16.00 Uhr

Dauer: 1,5 bzw. 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **50 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ayurvedisches Heilfasten – Entgiftung für Körper, Geist und Seele (Kurs)**

Nr. **WI 4027**

Inhalt: Eine Fastenkur nach ayurvedischen Prinzipien befreit den Körper von Stoffwechselschlacken, stärkt das Verdauungsfeuer „Agni“ und kurbelt den Stoffwechsel an. Außerdem hat die ayurvedische Fastenkur einen verjüngenden Effekt: **Alle Körperzellen bekommen frische Energie** und arbeiten wieder auf Hochtouren. Der Unterschied zu anderen Fastenmethoden besteht darin, dass es ein **Teilfasten** ist und ein bekömmliches Nahrungsangebot beinhaltet. Im Ayurveda wird der komplette Verzicht auf Nahrung meist nicht empfohlen, da das Verdauungsfeuer und die Stoffwechselfähigkeit dann ruhen und dadurch geschwächt werden. **Pro Teilnehmer werden 10 € für die Unterlagen berechnet. Bitte direkt am ersten Tag bei der Referentin bezahlen.**

Zielgruppe: Alle Interessierten, die in der Gruppe berufsbegleitend nach ayurvedischen Prinzipien fasten wollen

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Eine sanfte Art des Heilfastens erleben, sich wohlfühlen und dabei aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun. Es gibt viele Informationen zum Thema Ayurveda und kleine aktive Einheiten

Referentin: Christiana Stumpp, Ayurveda-Fastenkursleiterin

Datum / Ort: Vorbesprechung: 11. März 2024, 15.00 – 16.30 Uhr

**KiK-Schulungsraum/Lehrküche**

Kurs: 18. März, 15.00 – 16.30 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Kurs: 22. März, 15.00 – 16.30 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Kurs: 25. März, 15.00 – 16.30 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Kurs: 27. März, 15.00 – 16.30 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Nachbesprechung: 03. April 2024, 15.00 – 16.30 Uhr

**KiK-Schulungsraum/Lehrküche**

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **110 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten. (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Von äußerer Ordnung zu innerer Ruhe durch Ordnungcoaching**

Nr. **WI 2028**

Inhalt: Warum eigentlich Ordnungcoaching? Natürlich kannst du auch alleine Ordnung schaffen. Aber dann würdest du das hier nicht lesen, oder?! Du blickst auf den Berg an Dingen, die erledigt werden müssen, und dann kommt ganz schnell der Gedanke: „Morgen fange ich an! Ganz bestimmt!“ Das kennen wir alle, oder? Und der Berg an Dingen wird in der Zwischenzeit immer größer. Brauchst du wirklich all diese Dinge? An manchen hängen Erinnerungen, manche sind defekt, überflüssig oder werden nicht mehr benötigt. Loslassen befreit und schafft Raum für mehr Ordnung und Ruhe. Wir bekommen einen Einblick in den Unterschied zwischen Ordnung und Aufräumen. Anhand praktischer Beispiele lernen wir, welche Arten von Ordnung es gibt und zu welchem Ordnungstyp wir gehören. Wir erfahren, wie wir Ordnung in unser Zuhause bringen können und erhalten wertvolle Tipps, um diese dauerhaft aufrechterhalten zu können.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Überblick über Besitztümer, einfaches Finden von Dingen, weniger Stress und mehr (Frei-) Zeit, Zeitgewinn bei der Hausarbeit, Durchatmen und Wohlfühl, Leben und Kopf sind aufgeräumter, Offenheit für Neues, Kreativität kann wieder freigesetzt werden

Referentin: Daniela Lorbach, Ordnungs- und Digitalisierungsexpertin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 12. März 2024, 09.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 3,0 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Mobilisation und Lagerung im Alltag**

Nr. *WI 1029*

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die Mobilisation und Lagerung von Bewohnern durchführen. Wir üben rücken-schonendes Arbeiten, das den Bewohner beweglich hält. Außerdem werden Lagerungstechniken vorgestellt und geübt.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege und Interessierte

Kliniken: Mitarbeitende aus der **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungs- und Mobilisationstechniken. Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung  
Anja Blanke, zertifizierte Anwenderin MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 12. März 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Moveto!® – Nachhaltiges und ganzheitliches Ganzkörpertraining**

Nr. **WI 1030**

Inhalt: Die Idee von Moveto!® ist es, alle Bewegungsformen zu kombinieren, den Körper und den Geist in Einklang zu bringen, sich mal wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren, zu sich selbst zu finden, bewusst zu atmen, zu spüren und zu erleben. In freier Natur etwas für das Herz zu tun, für die Muskeln und für den Geist. Herz-Kreislauf-Training in Verbindung mit Kräftigungsübungen, allgemeiner Mobilisation, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Moveto!® kombiniert: Funktionelles Training, Yoga, Pilates, Qi Gong, Gang- und Lauschule, Entspannungstechniken, Krafttraining, Rücken- und Nackenschule, Dehnung, Faszientraining, Atemtraining, Ausdauertraining

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung des körperlichen und seelischen Zustandes

Referentin: Svenja Ken, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Datum: **Ab 20. März bis 29. Mai 2024, 10 x jeweils mittwochs** von 17.15 – 18.15 Uhr  
**(Am 01. Mai 2024 findet der Kurs nicht statt)**  
**Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.**

Dauer: 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Essen anreichen bei Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**

Nr. **WI 1032**

Inhalt: Essen anreichen ... klar, das kann ich!  
Auf was muss geachtet werden?  
Welche Möglichkeiten haben wir?  
Lagerung, Hilfsmittel, spezielle Kostform.  
Was tun bei Schluckstörungen?  
Wir probieren das Essen anreichen gegenseitig aus.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, Betreuung und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Alltag

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 16. April 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **10€**  
an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Übertragungswege sichtbar machen**

Nr. *WI 1033*

Inhalt: In diesem Seminar werden wir nach einer kurzen theoretischen Einführung die möglichen Übertragungswege verschiedener Keime unter Schwarzlicht sichtbar machen. Dazu werden verschiedene Pflege- und Arbeitsschritte unter Schwarzlicht durchgeführt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Durch die Darstellung der Übertragungswege wird die Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen sichtbar.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 16. April 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **20€**  
an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **WI 4034**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum

Datum: **Ab 17. April bis 19. Juni 2024,**  
**9 x jeweils mittwochs** von 11.00 – 12.15 Uhr  
**(Am 01. Mai 2024 findet der Kurs nicht statt)**

Dauer: Insgesamt 11,25 Stunden Semindauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Übertragungswege sichtbar machen**

Nr. **WI 1035**

Inhalt: In diesem Seminar werden wir nach einer kurzen theoretischen Einführung die möglichen Übertragungswege verschiedener Keime unter Schwarzlicht sichtbar machen. Dazu werden verschiedene Pflege- und Arbeitsschritte unter Schwarzlicht durchgeführt.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Durch die Darstellung der Übertragungswege wird die Notwendigkeit von Hygienemaßnahmen sichtbar.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Residenz am Salzbach**, Betreuungsraum WG II

Datum: 17. April 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **20€**  
an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **WI 4036**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastik Raum der Ergotherapie

Datum: **Ab 17. April bis 19. Juni 2024,**  
**9 x jeweils mittwochs** von 16.30 – 17.45 Uhr  
**(Am 01. Mai 2024 findet der Kurs nicht statt)**

Dauer: Insgesamt 11,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
**Bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.**

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**  
Nr. **WI 3037**
- Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.
- Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,  
Contextueller Business-Coach nach Craemer,  
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;  
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und  
Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 18. April 2024, 13.30 – 17.45 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **150 €**  
am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten  
zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden**

Nr. **WI 1039**

Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeitenden und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach dem Bundesdatenschutzgesetz.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.

Referent: Ulf Tengeler, EDV- und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH* sowie der *Blomberg Klinik GmbH*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 29. April 2024, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Hitzekonzept**

Nr. **WI 2040**

Inhalt: Durch die zunehmenden Hitzewellen steigt die Gefahr gesundheitlicher Probleme bei den zu Pflegenden. Altenpflegeeinrichtungen sind aufgefordert, einen Hitzeaktionsplan zu entwickeln. In diesem Seminar wird das Hitzekonzept für die **Blomberg Klinik** vorgestellt. Durchzuführende Maßnahmen und Vorkehrungen werden erläutert. Fragen hierzu werden gerne beantwortet; ergänzende Vorschläge sind erwünscht.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Blomberg Klinik GmbH**

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Kenntnis über Maßnahmen bei Hitzeperioden

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 07. Mai 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1,0 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende  
der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Krankheitsbild Obstipation – Medikationsmöglichkeiten**

Nr. **WI 2041**

Inhalt:

- Anatomie des Verdauungstrakts
- Ursachen von Obstipation
- Einsatz von Medikamenten
- Einfluss der Ernährung
- Bewegung und Rituale bei der Therapie

Zielgruppe: Pflegekräfte und Interessierte

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das Krankheitsbild Obstipation verstehen und Behandlungsmöglichkeiten erkennen.

Referentin: Lilli Hobbold, Apothekerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal rechts

Datum: 07. Mai 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €**  
an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Hitzekonzept**

Nr. **WI 2042**

Inhalt: Durch die zunehmenden Hitzewellen steigt die Gefahr gesundheitlicher Probleme bei den zu Pflegenden. Altenpflegeeinrichtungen sind aufgefordert, einen Hitzeaktionsplan zu entwickeln. In diesem Seminar wird das Hitzekonzept für die **Residenz am Salzbach** vorgestellt. Durchzuführende Maßnahmen und Vorkehrungen werden erläutert. Fragen hierzu werden gerne beantwortet; ergänzende Vorschläge sind erwünscht.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Residenz am Salzbach**

Klinik: **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Kenntnis über Maßnahmen bei Hitzeperioden

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,  
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Residenz am Salzbach**, Speisesaal

Datum: 08. Mai 2024, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1,0 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende  
der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **WI 2043**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder bei Bedarf die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um ihre Entwicklung zu unterstützen. Dabei werden die Rahmenbedingungen, Möglichkeiten sowie die Grenzbereiche vermittelt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren, was Coaching ist und in welchen Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 15. Mai 2024, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis**

Nr. **WI 1044**

Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.

Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**  
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 22. Mai 2024, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Essig und Öle in der heimischen Küche**

Nr. **VI 4045**

Inhalt: In der heimischen Küche finden Essig und Öl zunehmend auch abseits des Salats regen Einsatz. In diesem Seminar erfährt ihr Wissenswertes über die Herstellung und Herkunft hochwertiger Öle und feiner Essige, besonders im Zusammenhang mit einer gesunden und abwechslungsreichen Ernährung.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es erfolgt eine Verkostung von Essigen und Ölen mit Informationen zu Anbaugebieten und Herstellungsverfahren. Dabei wird Baguette gereicht.

Referent: Heinz Tepe (Spezialist für Essige und Olivenöle)

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 29. Mai 2024, 19.00 – 21.30 Uhr  
**Bei schönem Wetter findet die Verkostung im Freien statt.**

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Palliative Versorgung**

Nr. *WI 2046*

Inhalt:

- Was bedeutet palliative Versorgung?
- Wer wird palliativ versorgt?
- Was für Möglichkeiten der Versorgung gibt es?
- Medikamentöse Möglichkeiten
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und Fachärzten
- Angehörigenarbeit in der Palliativversorgung

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung und Interessierte

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Adäquate palliative Versorgung

Referentin: Sylvana Merten, PFK, Palliativfachkraft

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 04. Juni 2024, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €**  
an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Heute gibt es mal Burger!**

Nr. **WI 4047**

Inhalt: Wenn du Burger magst, generell gerne kochst oder einfach nur neugierig bist, dann bist du hier genau richtig. Wir werden alles selbst machen, angefangen beim Burger Bun über die Saucen bis zum Pattie. Lass dich überraschen!

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin , Diabetesberaterin DDG, Fachberaterin Vegane Ernährung UGB

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum

Datum: 08. Juni 2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

## **Seminarvorschläge** zu Hd. Frau Eleonora Lind

**Fax: 05424-294-443**

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!  
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?  
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei  
Eleonora Lind ein.

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

Seminarkosten: \_\_\_\_\_

Wie viele Teilnehmer? \_\_\_\_\_

Ihr Name: \_\_\_\_\_

Ihre Abteilung \_\_\_\_\_



## **Seminarvorschläge** zu Hd. Frau Eleonora Lind

**Fax: 05424-294-443**

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!  
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?  
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei  
Eleonora Lind ein.

Seminartitel:

Veranstalter:

Ort:

Datum:

Dauer:

Seminarkosten:

Wie viele Teilnehmer?

Ihr Name:

Ihre Abteilung

**Seminaranmeldung** zu Hd. Frau Eleonora Lind**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar**Formular:** Nr. WI \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des  
Leitungskraft: \_\_\_\_\_



## **Seminaranmeldung** zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

**Fax: 05424-294-443**

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: \_\_\_\_\_ €

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des  
Abteilungsleiters: \_\_\_\_\_

Freigabe durch die Geschäftsleitung: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Seminaranmeldung** zu Hd. Frau Eleonora Lind**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Veranstalter: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dauer: \_\_\_\_\_  
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: \_\_\_\_\_ €

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des  
Abteilungsleiters: \_\_\_\_\_

Freigabe durch die Geschäftsleitung: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeitende,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

In diesem Sinne

für die Geschäftsführung

Ulrich Kruthaup  
(Geschäftsführung)





**PROBE-  
WOHNEN**  
möglich!

Sprechen Sie  
uns an.



Seniorenresidenz  
**Hasselmann**

Tel.: **05424 65-0**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde

[info@seniorenresidenz-hasselmann.de](mailto:info@seniorenresidenz-hasselmann.de)  
[www.seniorenresidenz-hasselmann.de](http://www.seniorenresidenz-hasselmann.de)

# PFLEGE KRÄFTE gesucht!

(m/w/d)



**Hasselmann**  
Gruppe

- **Helfer,**  
*gerne Quereinsteiger*
- **Assistenten**
- **Fachkräfte**

*Du hast Lust in unser Team zu kommen? **Dann melde dich!***

Andrea Guhe-Strothmann

[pdl@blombergklinik.de](mailto:pdl@blombergklinik.de)

Tel.: **05424 294-299**

[www.hasselmanngruppe.de](http://www.hasselmanngruppe.de)