



Seminarkatalog

1. Halbjahr 2023_U

für alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*
und Interessenten.



Hasselmann
Gruppe

Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

Wandlung ist notwendig wie die Erneuerung der Blätter im Frühling.

Vincent van Gogh (niederländischer Maler und Zeichner, 1853–1890)



Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322
www.seniorenresidenz-hasselmann.de
info@seniorenresidenz-hasselmann.de



Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355
www.klinikimkurpark.de
info@klinikimkurpark.de



Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444
www.blombergklinik.de
info@blombergklinik.de



Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 2114-600
www.residenzamsalzbach.de
info@residenzamsalzbach.de

Vorwort

Liebe Mitarbeitenden, sehr geehrte Interessenten,

die nunmehr 37. Auflage für das erste Halbjahr 2023 ist in dem aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir **DANKE!**

Jetzt lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminarkatalog. Sie finden erneut interessante und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit, Selbstentwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Bewegung bzw. Bewegungsangebote finden in diesem Halbjahr weiterhin einen großen Raum.

Herzlichen Dank sagen wir an dieser Stelle den zahlreichen wertvollen Helfern, sowie insbesondere den beiden etablierten Arbeitsgruppen „Gesundheit“.

Alle haben mit ihren Ideen, fachlichem Rat und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maße beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir erneut sehr stolz. Über die lobenden und positiven Reaktionen über unsere laufenden Seminare freuen wir uns sehr – **DANKE!**

Nehmen Sie die Angebote wahr und unterstützen Sie uns, die Qualität unserer Arbeit und unseres Handelns zu erhalten und idealerweise weiter zu erhöhen. Für die eigene Gesundheit bieten die Bewegungsangebote eine gute Möglichkeit diese zu erhalten bzw. zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2023.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

37. Auflage

Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen	Seite	2
Vorwort	Seite	3
Inhaltsverzeichnis	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht	Seite	6
Teilnahmebedingungen	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen	Seite	8
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (1)	Seite	9
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (1)	Seite	10
Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik (1)	Seite	11
Basishygiene in der Betreuung	Seite	12
Body-Workout	Seite	13
Nordic Walking.....	Seite	14
Erste Hilfe – Notfälle Klinik im Kurpark	Seite	15
Sit Fit – der Stuhl als Trainingspartner (Schnupperkurs)	Seite	16
Brandschutz (Blom)	Seite	17
Workshop: Fechten	Seite	18
Auf zum „Kleinen grünen Land!“	Seite	19
Umgang mit Harndrainagen (Blom)	Seite	20
Umgang mit Harndrainagen (ReSa).....	Seite	21
Einblick in Life-Coaching	Seite	22
Reanimationskurs – medizinisches Personal	Seite	23
Knigge-Seminar	Seite	24
Ayurvedisches Heilfasten.....	Seite	25
Erste Hilfe – Notfälle Blomberg Klinik.....	Seite	26
Noch 6 Wochen bis zur Re-Zertifizierung.....	Seite	27
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga.....	Seite	28
Bevor ein Kind Schwierigkeiten macht, hat es welche!.....	Seite	29
Kinästhetische Grundsätze in der Betreuung	Seite	30
Sit Fit – der Stuhl als Trainingspartner (Folgekurs)	Seite	31
Pflegedokumentation / Curator / Olli 17	Seite	32

Du bist lieber krank, als zu arbeiten?.....	Seite	33
Herzlich willkommen im falschen Film	Seite	34
Holistische Heilung; GRUNDLAGEN	Seite	35
Holistische Heilung; ACHTSAMKEIT	Seite	36
Kreative Entspannung	Seite	37
Mobilisation und Lagerung im Alltag (ReSa)	Seite	38
Mobilisation und Lagerung im Alltag (Blom).....	Seite	39
Präventionskurs Vitametik®	Seite	40
Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik (2)	Seite	41
Progressive Muskelentspannung	Seite	42
Basishygiene – Theorie und Praxis (Blom)	Seite	43
Basishygiene – Theorie und Praxis (ReSa).....	Seite	44
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	45
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	46
Wein und Schokolade	Seite	47
Structogram / Biostruktur-Analyse.....	Seite	48
Morbus Parkinson – Medikation, Besonderheiten.....	Seite	49
Brandschutz (KiK).....	Seite	50
Weiterentwicklung durch Coaching	Seite	51
NEIN SAGEN kann man lernen.....	Seite	52
Das Immunsystem der Seele – Resilienz.....	Seite	53
Aktion – Reaktion – Demenz.....	Seite	54
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden	Seite	55
Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land.....	Seite	56
Olivenöl – das flüssige Gold des Südens	Seite	57
Erste Hilfe – Notfälle Blomberg Klinik.....	Seite	58
Seminarvorschläge	Seite	59
Blanko-Anmeldung für ein internes Seminar	Seite	60
Blanko-Anmeldung für ein externes Seminar.....	Seite	61
Schlusswort-Appell	Seite	66

	Februar	März	April	Mai	Juni
Mi	01 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	01 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Notfalltraining			
Do	02	02 Re-Zertifizierung Nia			01 Demenz
Fr	03	03			02
Sa	04	04 Heifasten	01		03
So	05	05	02		04
Mo	06 Rückenschule (1)	06 Rückenschule (1) Eltern-Kind-Beziehung	03 Rückenschule (1) · Fechten	01 Tag der Arbeit	05 Rückenschule (2)
Di	07 Basishygiene Body-Workout Nordic Walking	07 Body-Workout · Nordic Walking · Kleines grünes Land · Heifasten Kinästhetik	04 Body-Workout Nordic Walking Kleines grünes Land	02 Body-Workout Vitametik®	06 Datenschutz
Mi	08 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Erste Hilfe Sit Fit (Schnupperkurs)	08 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Sit Fit (Kurs)	05 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Sit Fit (Kurs)	03 Erste Hilfe Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	07 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	09	09 Heifasten · Re-Zertifizierung Nia · Gesundheitsförderung Pflegedokumentation	06	04 Nia	08
Fr	10	10	07 Karfreitag	05	09
Sa	11	11 Heifasten	08	06	10
So	12	12	09 Ostersonntag	07	11
Mo	13 Rückenschule (1)	13 Rückenschule (1) · Fechten Falscher Film	10 Ostermontag	08 Fechten · Rückenschule (2) Muskelentspannung	12 Rückenschule (2)
Di	14 Valentinstag Body-Workout Nordic Walking	14 Body-Workout Nordic Walking	11 Body-Workout · Vitametik® Nordic Walking	09 Body-Workout · Vitametik® Morbus Parkinson	13
Mi	15 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Brandschutz	15 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Holistische Heilung Sit Fit (Kurs)	12 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	10 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Brandschutz · Coaching Sit Fit (Kurs)	14 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	16	16 Nia Holistische Heilung	13 Nia	11 Nia	15 Bad Rothenfelde
Fr	17	17	14	12	16
Sa	18	18 Heifasten Kreative Entspannung	15	13	17
So	19	19 Kreative Entspannung	16	14 Muttertag	18
Mo	20 Rosenmontag Rückenschule (1) · Fechten	20 Rückenschule (1) · Fechten	17 Fechten · Rückenschule (2) Muskelentspannung	15 Rückenschule (2) Muskelentspannung	19 Rückenschule (2)
Di	21 Body-Workout Nordic Walking Kleines grünes Land	21 Body-Workout · Nordic Walking · Kleines grünes Land · Mobilisation	18 Body-Workout Vitametik® · Basishygiene	16 Body-Workout Vitametik®	20
Mi	22 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Harndrainagen · Life- Coaching · Reanimationsk.	22 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Sit Fit (Kurs)	19 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Wein und Schokolade Sit Fit (Kurs)	17 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) NEIN sagen	21 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Olivenöl
Do	23 Knigge-Seminar	23 Nia Mobilisation	20 Nia	18 Christi Himmelfahrt	22 Notfalltraining
Fr	24	24 Pflegedokumentation	21	19	23
Sa	25 Heifasten	25	22	20	24
So	26	26	23	21	25
Mo	27 Rückenschule (1) · Fechten	27 Rückenschule (1)	24 Fechten · Rückenschule (2) Muskelentspannung	21 Rückenschule (2)	26 Rückenschule (2)
Di	28 Body-Workout Nordic Walking Kleines grünes Land	28 Body-Workout Nordic Walking Kleines grünes Land	25 Body-Workout Vitametik®	23 Vitametik®	27
Mi		29 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	26 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Sit Fit (Kurs)	24 Reanimationskurs Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	28 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do		30 Nia	27 Structogram	25 Nia Resilienz	29
Fr		31	28	26	30
Sa			29	27	
So			30	28 Pfingstsonntag	
Mo				29 Pfingstmontag	
Di				30 Vitametik®	
Mi				31 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	

Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten,
der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **November 2022**.
Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeitenden durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeitenden eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

Mitarbeitende, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,- € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294 - 393).

Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Anmeldeschluss ist im Regelfall jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

Wichtige Infos, bzw. weitere Bedingungen

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (2. Jahreshälfte 2023) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 30. April 2023 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

Zu beachten:

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.



Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **UI 4001**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum

Datum: **Ab** 01. Februar **bis** 12. April 2023,
11 x jeweils mittwochs von 11.00 – 12.15 Uhr

Dauer: Insgesamt 13,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **110€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **UI 4002**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 01. Februar **bis** 12. April 2023,
11 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 13,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **110€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik**
- Nr. **UI 4003**
- Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in verschiedenen Formen. Die Übungen werden aus rückengerechten Ausgangslagen ausgeführt. Der gesamte Körper wird durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur für die Anforderungen des Alltags gewappnet.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
 - Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
 - Stärkung des Körpers durch starke Rumpfmuskulatur
 - Erlernen rückenfreundlicher Verhaltensweisen
- Referent: Leon Schober, Physiotherapeut
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte
- Datum: **Ab** 06. Februar **bis** 03. April 2023,
9 x jeweils montags von 13.00 – 13.45 Uhr
- Dauer: Insgesamt 6,75 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **100 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene**

Nr. ***UI 1004***

Inhalt: In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards. Der richtige Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung, mit Flächen- und Händedesinfektion werden gezeigt und durchgeführt; offene Fragen der TN können besprochen werden.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden in der Betreuung

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner und Mitarbeiter zu vermeiden.
Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 07. Februar 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **UI 4005**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jedes Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab 07. Februar bis 16. Mai 2023,**
15 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 11,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **80 €** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nordic Walking**

Nr. **UI 4006**

Inhalt: Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es fördert zusätzlich den Muskelaufbau des gesamten Körpers und die Koordination. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der korrekten Technik.

Referentin: Verena Ahlemeyer, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Die Stöcke können von den Teilnehmern für die Dauer des Kurses für 10 € ausgeliehen werden.

Datum: **Ab** 07. Februar **bis** 11. April 2023,
10 x jeweils donnerstags von 18.30 – 19.15 Uhr
Der Kurs findet draußen statt!

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle Klinik im Kurpark**
- Nr. **UI 1007 und UI 1044**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter der „NICHT-MEDIZINISCHEN ABTEILUNGEN“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH,**
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 08. Februar **oder** 03. Mai 2023, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.
Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Sit Fit – der Stuhl als Trainingspartner (Schnupperkurs)**
- Nr. **UI 4008**
- Inhalt: Training auf und an einem Stuhl ... du denkst das ist langweilig? Weit gefehlt, denn die vielseitigen Übungen bieten ein großartiges ganzheitliches Training, das einfach nur Spaß macht. Ich habe einen abwechslungsreichen Mix aus unterschiedlichen Intensitäten von Kraft, Ausdauer und Stretching zusammengestellt.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Steigerung der allgemeinen körperlichen Fitness mit Übungen, die ganz einfach in den Alltag integriert werden können.
- Referentin: Monika Brörmann, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen, Karatetrainerin (2. Dan), Selbstverteidigungslehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik, Saalhälfte**
- Datum: 08. Februar 2023, 14.30 – 15.30 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
**Bitte sportliche Kleidung und Schuhe tragen.
Wer eine Yogamatte hat, kann diese zum Fixieren des Stuhls mitbringen, ansonsten wird eine gestellt.**
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis**
- Nr. **UI 1009**
- Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.
- Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.
- Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der **Hasselmann Gruppe**
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte
- Datum: 15. Februar 2023, 13.00 – 14.30 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeiter der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Workshop: Fechten**

Nr. **TI 4010**

Inhalt: Beim Fechten muss sehr schnell reagiert und agiert werden, um Fehler beim Gegner zu nutzen. Es erfordert daher eine hohe Konzentration und Beobachtungsgabe. Schnelle, genaue und möglichst kleine Bewegungen werden trainiert. Wir lernen mit dem Florett alle Grundtechniken: Angriffe, Beinarbeit, Finten, Paraden und Riposten mit denen wir körperliche Fitness, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit und Körperspannung erzielen.

Nach der ersten Lernphase werden kontrollierte kurze Gefechte stattfinden können.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, lange Sporthose, Langarm-Sportshirt, Rechter Finger-Handschuh

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung der Körperhaltung und Körperspannung, Stabilisation des Rumpfes, Verbesserung des Reaktions- und Konzentrationsvermögens, Steigerung der allgemeinen körperlichen Fitness

Referenten: Monika Brörmann und Andreas Thieme

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: **Ab 20. Februar bis 08. Mai 2023, 8 x jeweils montags** von 16.00 – 17.30 Uhr
(Am 06. März, 27. März, 10. April und 01. Mai 2023 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **100 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei den Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Auf zum „Kleinen grünen Land!“
Einführung in die Wertimagination nach
Uwe Böschmeyer**
- Nr. **UI 4011**
- Inhalt: Das „Kleine grüne Land“ ist keine märchenhafte Idylle, sondern ein Bild für das unerschöpfliche Kraftzentrum in uns. Es symbolisiert lebenstragende Grundgefühle wie Mut, Vertrauen, Hoffnung und Durchsetzungskraft. Diese können durch ungute Lebenserfahrungen verschüttet sein. Auch wenn wir uns kraftlos, niedergeschlagen, unsicher oder ängstlich fühlen, verloren gehen sie uns glücklicherweise nicht. Wertimaginationen nach Uwe Böschmeyer schaffen neuen Zugang zu unseren Ressourcen. Durch Wanderungen in unsere innere Welt erleben wir, was unser Leben stärkt und gelingen lässt.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Wertimaginationen fördern den direkten Kontakt zu unseren Ressourcen, wie z.B Freude, Mut, Hoffnung, Selbstwert. Dadurch nehmen wir uns und unsere Umwelt positiver wahr, was ein wesentlicher Beitrag zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben ist. Bewusstseinsarbeit mit inneren Bildern, selbstständig imaginieren, Gruppenaustausch, Ressourcen für den Alltag finden.
- Referentin: Tatjana Tepe-Wolf, Heilpraktikerin
- Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Besprechungsraum
- Datum: **Ab** 21. Februar **bis** 04. April 2023,
6 x jeweils dienstags von 14.15 – 15.30 Uhr
(Am 14. März 2023 findet der Kurs nicht statt)
- Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Umgang mit Harndrainagen**

Nr. **UI 1012**

Inhalt: Wir sprechen über Indikatoren für und den Umgang mit Harndrainagen (transurethrale und suprapubische Blasen-katheter) sowie über den Umgang mit Inkontinenzmaterial. Die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards/ Handlungs-anweisungen wird erläutert und offene Fragen beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter in der Pflege und Interessierte

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Harndrainagen sowie Vermeidung von Harnwegsinfektionen.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 22. Februar 2023, 10.30 – 11.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Umgang mit Harndrainagen**

Nr. **UI 1013**

Inhalt: Wir sprechen über Indikatoren für und den Umgang mit Harndrainagen (transurethrale und suprapubische Blasen-katheter) sowie über den Umgang mit Inkontinenzmaterial. Die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards/ Handlungs-anweisungen wird erläutert und offene Fragen beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter in der Pflege und Interessierte

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Harndrainagen sowie Vermeidung von Harnwegsinfektionen.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft, Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Residenz am Salzbach**, Besprechungsraum

Datum: 22. Februar 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Einblick in Life-Coaching**

Nr. **UI 4014**

Inhalt: Eigentlich habe ich doch eine gute Arbeit, eine nette Familie, viele Freunde ...
Warum nur bin ich trotzdem oft unzufrieden und gereizt?
Wenn ich mit Achtzig auf mein Leben schaue, bin ich dann zufrieden oder hätte ich mir einen anderen Weg gewünscht?
Warum nur kann ich das, was ich mir vornehme, wie zum Beispiel abnehmen, nicht einhalten?
Wir erhalten einen Einblick wie wir solche Fragen für uns beantworten können. Außerdem erfahren wir, wie wir für uns Ziele erstellen die erreichbar sind. Manchmal bedarf es nur kleiner Änderungen damit man das Leben führt was man sich wünscht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- mehr innere Ruhe
- nahrhaftere Begegnungen
- mehr Selbstbewusstsein
- mehr Ausstrahlung
- besseres Zeitmanagement
- glücklicheres Leben

Referentin: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 22. Februar 2023, 13.00 – 15.45 Uhr

Dauer: 2,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal**

Nr. **UI 1015 und UI 1049**

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der **Klinik im Kurpark** und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Raum C

Datum: 22. Februar **oder** 24. Mai 2023,
14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.
Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der **Klinik im Kurpark GmbH**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Knigge-Seminar**

Nr. **UI 3016**

Inhalt: Die Menschen werden immer respektloser und unhöflicher. Wer von uns hat diesen Satz nicht schon einmal gehört oder selber gesagt? Wir erleben, dass die einfachsten Verhaltensregeln nicht eingehalten werden und ärgern uns darüber. Aber was haben wir damit zu tun? Wir verhalten uns doch gut erzogen ...

Und was hat Knigge damit zu tun, diese Regeln sind doch längst überholt? Sind sie es wirklich oder geht es gar nicht um die starren Benimmregeln sondern um ein 1x1 des guten Umgehens miteinander? Wie mache ich durch einen freundlichen Umgang mein Leben besser? Wie gehe ich aus einer Begegnung mit einem Lächeln statt mit einem bösen Gesicht?

Knigge beeinflusst mein Auftreten, meine Kommunikation, mein Selbstwert und meine Zufriedenheit.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- Sicherheit bei Begegnungen mit anderen Menschen
- selbstsicheres Auftreten
- Samenkorn für guten Umgang miteinander
- Spaß am achtsamen Miteinander

Referentin: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 23. Februar 2023, 13.00 – 14.45 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Ayurvedisches Heilfasten – Entgiftung für Körper, Geist und Seele (Kurs)**

Nr. **UI 4017**

Inhalt: Eine Fastenkur nach ayurvedischen Prinzipien befreit den Körper von Stoffwechselschlacken, stärkt das Verdauungsfeuer „Agni“ und kurbelt den Stoffwechsel an. Außerdem hat die ayurvedische Fastenkur einen verjüngenden Effekt: **Alle Körperzellen bekommen frische Energie** und arbeiten wieder auf Hochtouren. Der Unterschied zu anderen Fastenmethoden besteht darin, dass es ein **Teilfasten** ist und ein bekömmliches Nahrungsangebot beinhaltet. Im Ayurveda wird der komplette Verzicht auf Nahrung meist nicht empfohlen, da das Verdauungsfeuer und die Stoffwechsellätigkeit dann ruhen und dadurch geschwächt werden.

Pro Teilnehmer werden 10 € für die Unterlagen berechnet. Bitte direkt am ersten Tag bei der Referentin bezahlen.

Zielgruppe: Alle Interessierten, die in der Gruppe berufsbegleitend nach ayurvedischen Prinzipien fasten wollen

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Eine sanfte Art des Heilfastens erleben, sich wohlfühlen und dabei aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun. Es gibt viele Informationen zum Thema Ayurveda und kleine aktive Einheiten

Referentin: Christiana Stumpp, Ayurveda-Fastenkursleiterin

Datum / Ort: Vorbesprechung: 25. Februar 2023, 10.30 – 12.00 Uhr
KiK-Schulungsraum/Lehrküche

Kurs: 04. März, 10.30 – 12.00 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Kurs: 07. März, 15.00 – 16.30 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Kurs: 09. März, 15.00 – 16.30 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Kurs: 11. März, 10.30 – 12.00 Uhr **KiK-Besprechungsraum**

Nachbesprechung: 18. März 2023, 10.30 – 12.00 Uhr

KiK-Schulungsraum/Lehrküche

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **110 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten. (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Notfalltraining – Erste Hilfe Blomberg Klinik**

Nr. **UI 1018**

Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden aus allen Bereichen, die ihr Wissen verbessern wollen

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen

Referentin: Maike Pfeiffer, ausgebildete Notfalltrainerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 01. März 2023, 15.00 – 18.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Ersthelfern wird die Teilnahme erwartet.
Von Interessierten ist sie erwünscht.
Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Noch 6 Wochen bis zur Re-Zertifizierung**
- Nr. **UI 1019 und UI 1024**
- Inhalt:
 - Welche QM-Strukturen haben wir?
 - Wo finde ich was?
 - Wo stehen wir?
 - Was brauchen wir noch?
 - Was ist wichtig für die Re-Zertifizierung?
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Die Teilnehmer bekommen eine Auffrischung der QM-Strukturen und den aktuellen Status. Sie haben die Möglichkeit noch offene Fragen zur Re-Zertifizierung zu stellen.
- Referentin: Maria Cabrera, Qualitätsmanagement-Beauftragte der *Hasselmann Gruppe*, EFQM-Assessorin, Qualitäts-Managerin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum
- Datum: 02. März **oder** 09. März 2023,
13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldung ist erforderlich. (Für die Vorbereitung der Handouts).
- Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**

Nr. *UI 4020*

Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende und Interessenten, die Lust haben sich zu inspirierender Musik zu bewegen.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.

Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher

Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**

Datum: **Ab 02. März bis 25. Mai 2023,
10 x jeweils donnerstags** von 18.30 – 19.30 Uhr
(Am 06. April, 27. April und 18. Mai 2023 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **100€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Bevor ein Kind Schwierigkeiten macht, hat es welche!**

Nr. **UI 1021**

Inhalt: Die herausfordernden Zeiten gehen nicht spurlos an uns vorbei. Jede Generation hat einen individuellen Ausdruck damit umzugehen. Oft sind Verhaltensweisen von Kindern nicht nachvollziehbar und es gibt Streit und Stress in der Familie mit massiven Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit. Gemeinsam schauen wir uns Faktoren an, die förderlich oder hinderlich für eine gute Eltern-Kind-Beziehung sein können.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verständnis für einander entwickeln und dadurch dem Frieden in der Familie eine Chance geben.

Referentin: Maika Pfeiffer, Trainerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 06. März 2023, 10.30 – 12.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Anwendung von kinästhetischen Grundsätzen in der Betreuung**

Nr. *UI 3022*

Inhalt: In diesem Seminar werden kinästhetische Grundsätze vermittelt, die die Eigenbewegungen des Menschen unterstützen und den Mitarbeiter bei pflegerischen Handlungen entlasten; z. B. richtiges Sitzen, Mobilisation aus dem Sitzen in den Stand ...

Fragen zu bestehenden Problemen bei Betroffenen können besprochen und ein Lösungsansatz gesucht werden.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Aktivierende Pflege wird selbstverständlich zum Nutzen von Betroffenen und Mitarbeitern.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 07. März 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Sit Fit – der Stuhl als Trainingspartner (Folgekurs)**
- Nr. **UI 4023**
- Inhalt: Training auf und an einem Stuhl ... du denkst das ist langweilig? Weit gefehlt, denn die vielseitigen Übungen bieten ein großartiges ganzheitliches Training, das einfach nur Spaß macht. Ich habe einen abwechslungsreichen Mix aus unterschiedlichen Intensitäten von Kraft, Ausdauer und Stretching zusammengestellt. Dieser Kurs bietet einen guten Einstieg in ein Training, das fast überall und jederzeit machbar ist und dabei kaum Platz beansprucht. Probiert es aus und macht mit. Zzusammen macht Bewegung noch mehr Spaß!
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Steigerung der allgemeinen körperlichen Fitness mit Übungen, die ganz einfach in den Alltag integriert werden können.
- Referentin: Monika Brörmann, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen, Karatetrainerin (2. Dan), Selbstverteidigungslehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik, Saalhälfte**
- Datum: **Ab 08. März bis 10. Mai 2023, 7 x jeweils mittwochs** von 14.30 – 15.30 Uhr
(Am 29. März, 12. April und 03. Mai 2023 findet der Kurs nicht statt).
- Dauer: Insgesamt 7 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
**Bitte sportliche Kleidung und Schuhe tragen.
Wer eine Yogamatte hat, kann diese zum Fixieren des Stuhls mitbringen, ansonsten wird eine gestellt.**
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Pflegedokumentation / Curator / Olli17**

Nr. **UI 1025 und UI 1034**

Inhalt: Die Programme werden vorgestellt, grundsätzliche Bedienung erläutert und offene Fragen geklärt.

Zielgruppe: Pflege- und Betreuungskräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 09. März **oder** 24. März 2023, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Du bist lieber krank, als zu arbeiten ...?**

Nr. **UI 4026**

Inhalt: ... dann hast du es bei uns aber schwer, denn die **Hasselmann Gruppe** bietet eine Vielzahl an gesundheitsförderlichen Maßnahmen an.
Wir möchten dir einen Überblick verschaffen und dazu motivieren, aktiv deine Gesundheit zu erhalten oder bestenfalls zu verbessern. Ob Business-Bike Vertrag, Vorträge zum Thema Gesundheit oder Kurse aus dem Seminarkatalog ... das Angebot ist groß.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Überblick unserer Gesundheitsangebote

Referentinnen: Claudia Winter und Solveig Große

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 09. März 2023, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, mindestens 4 Teilnehmende müssen es sein. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Herzlich willkommen im falschen Film**

Nr. **UI 3027**

Inhalt: Damit man eben nicht im falschen Film erwacht, ist es sinnvoll sich von Zeit zu Zeit zu erden. Oft sind wir gedanklich in der Vergangenheit oder der Zukunft, viel zu selten aber im Hier und Jetzt. Das Aktivieren des Bewusstseins und die Fokussierung auf unsere Ressourcen hilft uns in schwierigen Zeiten einen klaren Kopf zu bewahren.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das Erkennen der eigenen Ressourcen gibt viel Kraft. Es macht auch schlicht Spaß seine eigenen Stärken in den Vordergrund zu stellen. *Ich freue mich auf dich!*

Referentin: Maïke Pfeiffer, Trainerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 13. März 2023, 10.30 – 12.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Holistische Heilung; GRUNDLAGEN**

Nr. **UI 4028**

Inhalt: Hier in diesem Workshop lernst du wie man Heilung auf der Ebene des Körpers, Geistes und der Seele erfahren kann und diese auch in deinem persönlichen Alltag umsetzt. Wenn du dich fragst, ob es sich lohnt hier mitzumachen – dann kann man nur Folgendes sagen: Wenn dir Gesundheit, Freude am Leben und persönliche Weiterentwicklung wichtig sind, dann freue ich mich, dich in meinem Workshop zu begrüßen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Wir üben Körper, Geist und Seele in den Einklang zu bringen. Es werden leicht anwendbare Dinge erlernt um mit mehr Leichtigkeit durchs Leben zu gehen. Wir lernen einen achtsamen Umgang mit uns selbst und bekommen viele Beispiele zur Anwendung im Alltag.

Referent: Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 15. März 2023, 13.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Holistische Heilung; ACHTSAMKEIT**

Nr. **UI 4029**

Inhalt: Du bist gestresst, deine Antriebslosigkeit verdirbt dir den Spaß am Leben und du scheinst nur noch wie eine Maschine zu funktionieren? *Lass uns gemeinsam diesen Wahnsinn stoppen!*

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Workshop werden wir lernen, Achtsamkeit in das Leben zu integrieren und damit selbstbestimmt mehr Farbe in das Leben zu bringen. *Sei dabei!* Denn wir lernen das Leben mit Leichtigkeit und Zufriedenheit zu füllen.

Referent: Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 16. März 2023, 13.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. *UI 4030 und UI 4031*

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Elke und Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 18. März 2023, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**
19. März 2023, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.
Bitte jeweils anmelden.

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50 €** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Mobilisation und Lagerung im Alltag**

Nr. **UI 1032**

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die Mobilisation und Lagerung von Bewohnern durchführen. Wir üben rücken-schonendes Arbeiten, das den Bewohner beweglich hält. Außerdem werden Lagerungstechniken vorgestellt und geübt.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege und Interessierte

Kliniken: Mitarbeitende aus der **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungs- und Mobilisationstechniken. Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
Anja Blanke, zertifizierte Anwenderin MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 21. März 2023, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Mobilisation und Lagerung im Alltag**

Nr. **UI 1033**

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die Mobilisation und Lagerung von Bewohnern durchführen. Wir üben rücken-schonendes Arbeiten, das den Bewohner beweglich hält. Außerdem werden Lagerungstechniken vorgestellt und geübt.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungs- und Mobilisationstechniken. Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
Anja Blanke, zertifizierte Anwenderin MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 23. März 2023, 10.45 – 12.15 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **UI 4035**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150 €, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50 €) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungs-fähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Gymnastikraum

Datum: **Ab 11. April bis 30. Mai 2023,**
8 x jeweils dienstags von 14.15 – 15.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik**
- Nr. **UI 4036**
- Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in verschiedenen Formen. Die Übungen werden aus rückengerechten Ausgangslagen ausgeführt. Der gesamte Körper wird durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur für die Anforderungen des Alltags gewappnet.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
 - Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
 - Stärkung des Körpers durch starke Rumpfmuskulatur
 - Erlernen rückenfreundlicher Verhaltensweisen
- Referent: Leon Schober, Physiotherapeut
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte
- Datum: **Ab 17. April bis 26. Juni 2023,**
9 x jeweils montags von 13.00 – 13.45 Uhr
(Am 01. Mai und 29. Mai 2023 findet der Kurs nicht statt)
- Dauer: Insgesamt 6,75 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Progressive Muskelentspannung**

Nr. **UI 4037**

Inhalt: Das Training ist ideal geeignet, um sich in der Alltagshektik eine Pause zu gönnen – zum Abschalten, Loslassen und Erholen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden und Interessenten, die auch Lust haben, die Entspannungsmethode zu Hause zu üben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Die Teilnehmer erfahren die Möglichkeit von Stressabbau und dem Aufbau von innerer Ruhe und Gelassenheit. Die Methode ist auch für Pausen am Arbeitsplatz gut geeignet.

Referentin: Carolin Schweer, Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus / Gruppenraum der psychologischen Abteilung

Datum: **Ab 17. April bis 15. Mai 2023,**
4 x jeweils montags von 17.30 – 18.15 Uhr
(Am 01. Mai 2023 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf 7 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40 €**
an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene – Theorie und Praxis**

Nr. **UI 1038**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene (z. B. Umgang mit PSA, Flächen- und Händedesinfektion; Wäsche, Müll, Medizinprodukte etc). Im Praxisteil werden Abläufe zur Umsetzung der Hygienemaßnahmen erläutert und durchgeführt – dabei besprechen wir auftretende Probleme und mögliche Fehlerquellen. Zusätzlich werden mögliche Übertragungswege unter Schwarzlicht sichtbar gemacht.
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten und Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner / Klienten und Mitarbeitende zu vermeiden. Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sowie Kenntnisse in der praktischen Umsetzung sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 18. April 2023, 10.30 – 11.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene – Theorie und Praxis**

Nr. **UI 1039**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene (z. B. Umgang mit PSA, Flächen- und Händedesinfektion; Wäsche, Müll, Medizinprodukte etc). Im Praxisteil werden Abläufe zur Umsetzung der Hygienemaßnahmen erläutert und durchgeführt – dabei besprechen wir auftretende Probleme und mögliche Fehlerquellen. Zusätzlich werden mögliche Übertragungswege unter Schwarzlicht sichtbar gemacht.
Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner / Klienten und Mitarbeitende zu vermeiden. Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sowie Kenntnisse in der praktischen Umsetzung sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Residenz am Salzbach**, Betreuungsraum

Datum: 18. April 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **UI 4040**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yoga-Raum
- Datum: **Ab 19. April bis 28. Juni 2023,**
11 x jeweils mittwochs von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 13,75 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **110€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **UI 4041**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie

Datum: **Ab 19. April bis 28. Juni 2023,**
11 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 13,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **110€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Wein und Schokolade**

Nr. *UI 2042*

Inhalt: Wein und Schokolade bilden – richtig ausgesucht – ein faszinierendes Geschmackserlebnis. Wie man dieses mit Verstand und allen Sinnen genießt, erleben Sie in diesem (Kurz-) Seminar. Ob Rot- oder Weißwein, süß oder trocken- zu jedem Wein gibt es die passende Schokolade.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*, die gerne Nase und Gaumen verwöhnen

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie bekommen persönliche Erfahrungen auf genussvolle Art und Weise in der Abstimmung zwischen Geschmack und Geruch.

Referent: Heinz Tepe, Wein- und Schokoladenspezialist

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 19. April 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
Die Teilnehmer sollten sich vorher bereits eine Essensgrundlage geschaffen haben.

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **30 €** bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. **UI 3043**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 27. April 2023, 13.30 – 17.45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Morbus Parkinson – Medikation, Besonderheiten**
- Nr. *UI 3045*
- Inhalt:
 - Entstehung / Ursachen der Parkinson Erkrankung
 - Verlauf und verschiedene Stadien
 - Medikation: Besonderheiten L-Dopa, Darreichungsformen, die Parkinsonoid (Symptomatik) als Nebenwirkung haben
 - Umgang mit Parkinson-Bewohnern
- Zielgruppe: Alle Mitarbeiter in der Pflege und Betreuung und Interessierte
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Parkinson-Patienten und deren medikamentöser Therapie
- Referentin: Lilli Hobbold, Apothekerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte
- Datum: 09. Mai 2023, 13.00 – 14.30 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** am Seminartag bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Brandschutz in der Praxis**

Nr. **UI 1046**

Inhalt: Neben der theoretischen Kenntnis über das Verhalten im Brandfall ist der praktische Transfer das A und O. Hier werden neben den klassischen Grundlagen die praktischen Teile geübt.

Zielgruppe: Für alle Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** dauerhaft beschäftigt sind. Es geht sowohl um eigene als auch die Sicherheit im Brandfall. Die Teilnahme wird erwartet.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**, Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Der ultimative Praxisgewinn durch Selbsterfahrung mit z. B. dem Feuerlöscher. Erkenntnisgewinn für die aktuellen Funktionen der Anlage, Alarmierung, Rettungswege, Evakuierung, insgesamt Sicherheit für einen möglichen Brandfall.

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Brandschutzbeauftragter der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 10. Mai 2023, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 15 und maximal 35 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **UI 2047**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 10. Mai 2023, 14.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **NEIN SAGEN kann man lernen**

Nr. **UI 3048**

Inhalt: Jedes NEIN zu einem Gegenüber ist ein JA zu dir selbst.
NEIN SAGEN fällt vielen Menschen sehr schwer, wir schauen,
warum das so ist und wie wir uns daraus lösen können.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sowohl privat als auch beruflich einsetzbare Stärke entwickeln.

Referentin: Maike Pfeiffer, Trainerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 17. Mai 2023, 10.30 – 12.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Das Immunsystem der Seele – Resilienz**

Nr. **UI 3050**

Inhalt: Was für den Körper eine Erkältung oder ein Infekt ist, kann auf seelischer Ebene mit Krisen, Rückschlägen oder Verlusten verglichen werden. Unseren Körper versorgen wir bewusst mit gesunden Vitaminen und Nährstoffen, um ihn gut zu unterstützen. Aber wie sorgen wir für unsere seelische Gesundheit?

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Die Vitamin-Kur für die Seele! Resilienztraining ist einfach zu lernen und lässt sich prima in den Alltag integrieren. Wir lernen im Kurs an praktischen Beispielen, was Gedanken und Sprache bereits bewirken können.
Möchtest du wissen, wie du dein seelisches Immunsystem pimpen kannst? Dann komm in den Kurs!

Referenten: Maïke Pfeiffer, Trainerin und Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 25. Mai 2023, 8.30 – 11.30 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption / bei den Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Aktion – Reaktion – Demenz**

Nr. *UI 1051*

Inhalt:

- Welches Verhalten löst herausforderndes Verhalten bei Demenzerkrankten aus?
- Wie reagiere ich auf diese Situationen?
- Welche Möglichkeiten der Abgrenzung habe ich?

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, Betreuung und Interessierte

Kliniken: **Blomberg Klinik** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Reflexion meines Umgangs mit Demenzerkrankten, Lösungsmöglichkeiten für herausfordernde Situationen

Referentin: Christa Hartmann, Referentin und Beraterin für Altenhilfe und Gesundheitswesen

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal rechts

Datum: 01. Juni 2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 6 Stunden Seminardauer = **8 Unterrichtsstunden**

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **70 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden**
- Nr. *UI 1052*
- Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeitenden und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach dem Bundesdatenschutzgesetz.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.
- Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.
- Referent: Ulf Tengeler, EDV- und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH* sowie der *Blomberg Klinik GmbH*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 06. Juni 2023, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land**

Nr. **UI 4053**

Inhalt: Salz als Handelsware und zur Förderung der Gesundheit: Rothenfelde im Osnabrücker Land verdankt seine Existenz der Entdeckung einer Solequelle im Jahr 1724. Eine Besonderheit und zugleich Wahrzeichen von Bad Rothenfelde sind die beiden Gradierwerke. Mit 10.000 qm Rieselfläche ist das die größte Gradierwerksanlage Westeuropas, die ganzjährig im Betrieb ist.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren während einer Führung in und um das Gradierwerk und den Rosengarten Historisches und Interessantes. Bei der anschließenden Gradierwerksbesteigung sehen Sie den Ort aus einer anderen Perspektive.

Referent: Reinhard Peters, ehem. Betriebsleiter der Kurverwaltung Bad Rothenfelde

Ort: **Treffpunkt: Klinik im Kurpark GmbH**

Datum: 15. Juni 2023, 15.00 – 17.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **10€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Olivenöl – das flüssige Gold des Südens**

Nr. **UI 4054**

Inhalt: Olivenöl ist mehr als ein Pflanzenöl aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Olive. Forscher entdecken im Öl der mediterranen Frucht immer mehr Substanzen mit teilweise überwältigenden positiven Wirkungen auf die Gesundheit. Aus der gesunden Küche ist Olivenöl nicht mehr wegzudenken.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Herstellung von Olivenöl, sowie die verschiedenen Sorten und Güteklassen. Es wird Olivenöl verkostet, dazu wird Baguette und passender Wein gereicht.

Referent: Heinz Tepe (Spezialist für Weine, Schokolade und Olivenöle)

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 21. Juni 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Notfalltraining – Erste Hilfe Blomberg Klinik**

Nr. **UI 1055**

Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden aus allen Bereichen, die ihr Wissen verbessern wollen

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen

Referentin: Maike Pfeiffer, ausgebildete Notfalltrainerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 22. Juni 2023, 9.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Ersthelfern wird die Teilnahme erwartet.
Von Interessierten ist sie erwünscht.
Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminarvorschläge zu Hd. Frau Eleonora Lind

Fax: 05424-294-443

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei
Eleonora Lind ein.

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Seminarkosten: _____

Wie viele Teilnehmer? _____

Ihr Name: _____

Ihre Abteilung _____



Seminarvorschläge zu Hd. Frau Eleonora Lind

Fax: 05424-294-443

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei
Eleonora Lind ein.

Seminartitel:

Veranstalter:

Ort:

Datum:

Dauer:

Seminarkosten:

Wie viele Teilnehmer?

Ihr Name:

Ihre Abteilung

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Eleonora Lind**Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar**Formular:** Nr. UI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____



Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind***Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind***Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeiterin, liebe Mitarbeiter,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

In diesem Sinne

für die Geschäftsführung

Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)



**PROBE-
WOHNEN**
möglich!

Sprechen Sie
uns an.



Seniorenresidenz
Hasselmann

Tel.: **05424 65-0**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
info@seniorenresidenz-hasselmann.de
www.seniorenresidenz-hasselmann.de

PFLEGE KRÄFTE gesucht!

(m/w/d)



Hasselmann
Gruppe

- **Helfer,**
gerne Quereinsteiger
- **Assistenten**
- **Fachkräfte**

*Du hast Lust in unser Team zu kommen? **Dann melde dich!***

Andrea Guhe-Strothmann
pdl@blombergklinik.de

Telefon **05424 294-299**

WhatsApp **0151 26209159**

www.hasselmanngruppe.de