



Seminarkatalog

2. Halbjahr 2022_T

für alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*
und Interessenten.



Hasselmann
Gruppe

Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

Das Entscheidende am Wissen ist, dass man es beherzigt und anwendet.

Konfuzius (Philosoph zur Zeit der Östlichen Zhou-Dynastie)



Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322
www.seniorenresidenz-hasselmann.de
info@seniorenresidenz-hasselmann.de



Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355
www.klinikimkurpark.de
info@klinikimkurpark.de



Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444
www.blombergklinik.de
info@blombergklinik.de



Residenz am Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 2114-600
www.residenzamsalzbach.de
info@residenzamsalzbach.de

Vorwort

Liebe Mitarbeitenden, sehr geehrte Interessenten!

Besonders stolz sind wir auf die erreichten Platzierungen im Wettbewerb als „Beste Arbeitgeber im Gesundheitswesen, regional und bundesweit“.

Unser kontinuierliches und ständig weiter entwickeltes Seminarangebot ist hierfür ein erfolgreicher Baustein.

Nun ist die 36. Auflage des Seminarkatalogs für das zweite Halbjahr 2022 im aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir

DANKE!

Die Zeiten von „Corona“ begleiten uns weiterhin und wirken auf Ihre Art auch strapaziös. Insgesamt haben wir alle gelernt, mit den neuen Anforderungen umzugehen. Unsere Seminare finden ebenfalls unter Beachtung der jeweils aktuellen Regelungen statt.

In diesem Katalog finden Sie erneut eine Reihe von Angeboten zu den Themen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit, Selbstentwicklung und Kommunikation. Insbesondere die Bewegungsangebote bekommen erneut einen großen Raum. **Humor** als erweiternde Komponente mit Blick auf die eigene Resilienzfähigkeit kommt ebenfalls hinzu.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, die die Zusammenstellung der neuen Seminare möglich gemacht haben, vor allem unter Berücksichtigung der Distanzempfehlungen und Hygieneregeln.

Nutzen Sie die Angebote für die eigene Gesundheit im Sinne von „Körper, Geist und Seele“.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen weiterhin Gesundheit, Freude, Humor und Erfolg im Jahr 2022.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

36. Auflage

Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen	Seite	2
Vorwort	Seite	3
Inhaltsverzeichnis	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht	Seite	6
Teilnahmebedingungen	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen	Seite	8
Schnupperkurs „Waldbaden“	Seite	9
Workshop: Fechten	Seite	10
Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik.....	Seite	11
Aquafitness	Seite	12
Basishygiene	Seite	13
Holistische Heilung.....	Seite	14
Humor im Alltag (Blom)	Seite	15
Body-Workout.....	Seite	16
Nordic Walking.....	Seite	17
Unfall Verhütung Vorschriften (Blom).....	Seite	18
Humor im Alltag (KiK)	Seite	19
Erste Hilfe – Notfälle Blomberg Klinik.....	Seite	20
Auf zum „Kleinen grünen Land!“	Seite	21
Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald.....	Seite	22
Gewaltfreie Kommunikation (Aufbauseminar).....	Seite	23
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden	Seite	24
Kreative Entspannung	Seite	25
Achtsamkeitsworkshop.....	Seite	26
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (1)	Seite	27
Medizinischer Einsatz von Cannabis	Seite	28
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (1)	Seite	29
Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land.....	Seite	30
Pflegedokumentation / Curator / Olli 17	Seite	31
Gewaltfreie Kommunikation.....	Seite	32
Eine Expedition zu dir selbst (KiK).....	Seite	33

Eine Expedition zu dir selbst (Blom)	Seite	34
Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot (WB3)	Seite	35
Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot (WB4)	Seite	36
Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot (WB2)	Seite	37
Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot (WB1)	Seite	38
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga	Seite	39
Präventionskurs Vitametik®	Seite	40
Endlich Rauchfrei	Seite	41
Wer clever kauft, isst besser!	Seite	42
Olivenöl – das flüssige Gold des Südens	Seite	43
Structogram / Biostruktur-Analyse	Seite	44
Erste Hilfe – Notfälle Klinik im Kurpark	Seite	45
Mobilisation und Lagerung im Alltag	Seite	46
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	47
Reanimationskurs – medizinisches Personal	Seite	48
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	49
Essen anreichern bei Menschen mit Demenz	Seite	50
HILFE, ein Sturz! Und jetzt?	Seite	51
Unfall Verhütung Vorschriften (Birke)	Seite	52
Gastroenteritiden – Durchfallerkrankungen	Seite	53
Weiterentwicklung durch Coaching	Seite	54
Leichte Sprache – ganz einfach	Seite	55
Feinster Gemüse Rock ´ n Roll	Seite	56
Gefühlsmanagement	Seite	57
AZUBI-Tag	Seite	58
BB XYZ?!? (Blom + ReSa)	Seite	59
BB XYZ?!? (KiK)	Seite	60
Seminarvorschläge	Seite	61
Blanko-Anmeldung für ein internes Seminar	Seite	62
Blanko-Anmeldung für ein externes Seminar	Seite	63
Schlusswort-Appell	Seite	66

	September	Oktober	November	Dezember
Do	01 Waldbaden			01 Nia
Fr	02 Workshop: Fechten			02
Sa	03	01		03
So	04	02		04 2. Advent
Mo	05 Aquafitness Rückenschule	03 Tag der Deutschen Einheit		05 Gefühlsmanagement Aquafitness · Rückenschule
Di	06 Basishygiene · Humor im Alltag Body-Workout · Holistische Heilung Nordic Walking	04 Body-Workout Kleines grünes Land Nordic Walking	01 Body-Workout Vitametik® Nordic Walking	06 Body-Workout
Mi	07 Unfallverhütung-Vorschriften	05 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Structogram (WB3 + WB4) Stressbewältigung	02 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Reanimationskurs	07 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	08	06 Structogram (WB1 + WB2) Nia	03 Nia	08 Nia AZUBI-Tag
Fr	09 Humor im Alltag	07	04	09
Sa	10	08	05	10
So	11	09	06	11 3. Advent
Mo	12 Aquafitness · Rückenschule Erste Hilfe	10 Aquafitness Rückenschule	07 Aquafitness Rückenschule	12 BB XY Z!?! Rückenschule
Di	13 Body-Workout · Kleines grünes Land · Nordic Walking	11 Body-Workout · Vitametik® Endlich Rauchfrei · Nordic Walking	08 Body-Workout · Vitametik® Essen mit Demenz · Nordic Walking	13 BB XY Z!?! Body-Workout
Mi	14 Stressbewältigung	12 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Stressbewältigung Wer clever kauft, isst besser!	09 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Unfallverhütung-Vorschriften HILFE, ein Sturz! Stressbewältigung	14 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	15 Datenschutz Gewaltfreie Kommunikation	13 Nia Olivenöl	10 Nia Gastroenteritiden	15
Fr	16 Gewaltfreie Kommunikation	14	11	16
Sa	17 Kreative Entspannung	15	12	17
So	18 Kreative Entspannung	16	13	18 4. Advent
Mo	19 Aquafitness · Rückenschule Erste Hilfe	17 Aquafitness Rückenschule	14 Aquafitness Rückenschule	19 Rückenschule
Di	20 Body-Workout · Kleines grünes Land · Achtsamkeitsworkshop Nordic Walking	18 Body-Workout · Vitametik® Structogram Nordic Walking	15 Body-Workout · Vitametik® Weiterentwicklung durch Coaching	20
Mi	21 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Medizinisches Cannabis Stressbewältigung	19 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Stressbewältigung Erste Hilfe	16 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Stressbewältigung	21 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	22 Heilbad Bad Rothenfelde	20 Nia	17 Nia Leichte Sprache	22
Fr	23	21	18	23
Sa	24	22	19	24 Heilig Abend
So	25	23	20	25 1. Weihnachtstag
Mo	26 Aquafitness · Rückenschule Erste Hilfe	24 Aquafitness Rückenschule	21 Aquafitness Rückenschule	26 2. Weihnachtstag
Di	27 Body-Workout · Kleines grünes Land Pflegedokumentation Nordic Walking	25 Body-Workout · Vitametik® Mobilisation und Lagerung Nordic Walking	22 Body-Workout Vitametik®	27
Mi	28 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Stressbewältigung Gewaltfreie Kommunikation	26 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Stressbewältigung	23 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	28
Do	29 Gewaltfreie Kommunikation Expedition zu dir selbst	27 Nia	24 Nia	29
Fr	30	28	25	30
Sa		29	26 Gemüse Rock ´n Roll	31 Silvester
So		30	27 1. Advent	
Mo		31 Reformationstag	28 Aquafitness Rückenschule	
Di			29 Body-Workout Vitametik®	
Mi			30 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	

Teilnahmebedingungen

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Interessenten,
der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **Juni 2022**.
Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeitenden durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeitenden eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/ mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

Mitarbeitende, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,- € in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294 - 393).

Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Anmeldeschluss ist jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

Wichtige Infos, bzw. weitere Bedingungen

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (1. Jahreshälfte 2023) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 31. Oktober 2022 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

Zu beachten:

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.



Seminartitel: **Schnupperkurs „Waldbaden“**

Nr. **TI 4069**

Inhalt: Der Schnupperkurs führt die Teilnehmer in das Thema „Waldbaden“ und „Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald“ ein und zeigt auf, welchen besonderen Nutzen der Wald für unsere Gesundheit hat.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Während dieser 2-stündigen Sequenz genießen Sie die Natur, erfahren was die Japaner unter Shinrin Yoku verstehen und lernen den Wald auf einem etwas anderen „Spaziergang“ als Quelle der Entspannung kennen.

Referentin: DrPH Martina Lukas-Nülle
(Gesundheitswissenschaftlerin)

Ort: **Treffpunkt: Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 01. September 2022, 15.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **45 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Workshop: Fechten**

Nr. *TI 4070*

Inhalt: Beim Fechten muss sehr schnell reagiert und agiert werden, um Fehler beim Gegner zu nutzen. Es erfordert daher eine hohe Konzentration und Beobachtungsgabe. Schnelle, genaue und möglichst kleine Bewegungen werden trainiert.

Wir lernen mit dem Florett alle Grundtechniken: Angriffe, Beinarbeit, Finten, Paraden und Riposten mit denen wir körperliche Fitness, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit und Körperspannung erzielen.

Nach der ersten Lernphase werden kontrollierte kurze Gefechte stattfinden können.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, lange Sporthose, Langarm-Sportshirt, Rechter Finger-Handschuh

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung der Körperhaltung und Körperspannung, Stabilisation des Rumpfes, Verbesserung des Reaktions- und Konzentrationsvermögens, Steigerung der allgemeinen körperlichen Fitness

Referenten: Monika Brörmann und Andreas Thieme

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: 02. September 2022, 14.30 – 17.30 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **60 €** an der Rezeption / bei den Referenten zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik**
- Nr. **TI 4071**
- Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in verschiedenen Formen. Die Übungen werden aus rückengerechten Ausgangslagen ausgeführt. Der gesamte Körper wird durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur für die Anforderungen des Alltags gewappnet.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen:
- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
 - Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
 - Stärkung des Körpers durch starke Rumpfmuskulatur
 - Erlernen rückenfreundlicher Verhaltensweisen
- Referent: Leon Schober, Physiotherapeut
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte
- Datum: **Ab** 05. September **bis** 19. Dezember 2022,
14 x jeweils montags von 13.00 – 13.45 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am 1. Seminar-tag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Aquafitness**

Nr. **TI 4072**

Inhalt: Aquafitness nutzt die spezifischen Eigenschaften des Wassers ganz gezielt, um Gleichgewicht, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu verbessern.
Der Wasserwiderstand zwingt die Muskulatur zu mehr Arbeit als der Luftwiderstand. Dadurch werden im Wasser mehr Muskeln gleichzeitig und intensiver aktiviert.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Optimales Training von Kraft und Ausdauer
- Aktivierung des Gleichgewichtssystems
- Stärkung von Bewegungskoordination

Referentin: Antonia Uptmoor, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Bewegungsbad im Kurmittelhaus Bad Rothenfelde**

Datum: **Ab 05. September bis 05. Dezember 2022,**
12 x jeweils montags von 19.00 – 19.45 Uhr
(Am 03. und 31. Oktober 2022 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 9 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 9 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **120 €** am 1. Seminartag an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Basishygiene**

Nr. **TI 1073**

Inhalt: Wir sprechen über die Inhalte unserer Hygiene-Standards zur Personal- und Umwelthygiene (z. B. Umgang mit PSA, Flächen- und Händedesinfektion; Wäsche, Müll, Medizinprodukte etc). Offene Fragen seitens der Teilnehmer werden besprochen. Im Praxisteil werden Abläufe zur Umsetzung der Hygienemaßnahmen erläutert und durchgeführt – dabei besprechen wir auftretende Probleme und mögliche Fehlerquellen. Zusätzlich werden mögliche Übertragungswege unter Schwarzlicht sichtbar gemacht. Offene Fragen werden gerne beantwortet und weitere Übungswünsche mit einbezogen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, Praktikanten und Auszubildenden

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Das hygienisch sorgfältige Arbeiten hilft Übertragungen auf Bewohner / Klienten und Mitarbeitende zu vermeiden. Personalhygiene als auch allgemeingültige Standards sowie Kenntnisse in der praktischen Umsetzung sollen selbstverständlich sein.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 06. September 2022, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Holistische Heilung**

Nr. **TI 4074**

Inhalt: Hier in diesem Workshop lernst du wie man Heilung auf der Ebene des Körpers, Geistes und der Seele erfahren kann und diese auch in deinem persönlichen Alltag umsetzt.
Wenn du dich fragst, ob es sich lohnt hier mitzumachen – dann kann man nur Folgendes sagen: „Wenn dir Gesundheit, Freude am Leben und persönliche Weiterentwicklung wichtig sind, dann freue ich mich, dich in meinem Workshop zu begrüßen.“

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Wir üben Körper, Geist und Seele in den Einklang zu bringen.
Es werden leicht anwendbare Dinge erlernt um mit mehr Leichtigkeit durchs Leben zu gehen.
Wir lernen einen achtsamen Umgang mit uns selbst und bekommen viele Beispiele zur Anwendung im Alltag.

Referent: Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 06. September 2022, 13.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Humor im Alltag**
- Nr. **TI 4075**
- Inhalt: Lachen ist gesund. Wir erfahren etwas über den Stress und unsere innere Gleichgewichtsgrenze. Humor als Resilienzschlüssel und seine Voraussetzungen.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Sie erfahren etwas über die Wirkung des Lachens
- Referent: Ulrich Kruthaup M. A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte oder Besprechungsraum 2
- Datum: 06. September 2022, 14.00 – 16.00 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **40 €** an der
Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **TI 4076**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jedes Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Frau Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab** 06. September **bis** 13. Dezember 2022,
15 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 10,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **90 €** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Nordic Walking**

Nr. **TI 4077**

Inhalt: Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es fördert zusätzlich den Muskelaufbau des gesamten Körpers und die Koordination. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der korrekten Technik.

Referentin: Verena Ahlemeyer, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Die Stöcke können von den Teilnehmern für die Dauer des Kurses für 10 € ausgeliehen werden.

Datum: **Ab** 06. September **bis** 08. November 2022,
10 x jeweils dienstags von 17.15 – 18.00 Uhr
Der Kurs findet draußen statt!

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Unfall Verhütung Vorschriften**

Nr. **TI 1078**

Inhalt: In dieser Schulung erfahren Sie eine Einführung in die Unfall Verhütung Vorschriften, sowie gesetzliche Vorgaben. Wir befassen uns mit dem Verbandsbuch sowie mit Rechten und Pflichten des Arbeitgebers und Arbeitnehmers. Gerne klären wir weitere Fragen zu diesem Thema.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Blomberg Klinik GmbH**

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Wichtige Informationen zu Unfall Verhütung Vorschriften, sowie Ihren Rechten und Pflichten als Arbeitnehmer

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2 oder Saalhälfte

Datum: 07. September 2022, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Humor im Alltag**

Nr. **TI 4079**

Inhalt: Lachen ist gesund. Wir erfahren etwas über den Stress und unsere innere Gleichgewichtsgrenze. Humor als Resilienzschlüssel und seine Voraussetzungen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren etwas über die Wirkung des Lachens

Referent: Ulrich Kruthaup M. A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 09. September 2022, 14.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/ Interessenten sind **40 €** an der
Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle Blomberg Klinik**

Nr. *TI 1080, TI 1087 und TI 1093*

Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden aus allen Bereichen, die ihr Wissen verbessern wollen

Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen

Referentin: Maike Pfeiffer, ausgebildete Notfalltrainerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 12. September, 19. September **oder** 26. September 2022,
jeweils 08.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Ersthelfern wird die Teilnahme erwartet.
Von Interessierten ist sie erwünscht.
Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Auf zum „Kleinen grünen Land!“
Einführung in die Wertimagination nach
Uwe Böschmeyer**
- Nr. **TI 4081**
- Inhalt: Das „Keine grüne Land“ ist keine märchenhafte Idylle, sondern ein Bild für das unerschöpfliche Kraftzentrum in uns. Es symbolisiert lebenstragende Grundgefühle wie Mut, Vertrauen, Hoffnung und Durchsetzungskraft. Diese können durch ungute Lebenserfahrungen verschüttet sein. Auch wenn wir uns kraftlos, niedergeschlagen, unsicher oder ängstlich fühlen, verloren gehen sie uns glücklicherweise nicht. Wertimaginationen nach Uwe Böschmeyer schaffen neuen Zugang zu unseren Ressourcen. Durch Wanderungen in unsere innere Welt erleben wir, was unser Leben stärkt und gelingen lässt.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Wertimaginationen fördern den direkten Kontakt zu unseren Ressourcen, wie z.B Freude, Mut, Hoffnung, Selbstwert. Dadurch nehmen wir uns und unsere Umwelt positiver wahr, was ein wesentlicher Beitrag zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben ist. Bewusstseinsarbeit mit inneren Bildern, selbstständig imaginieren, Gruppenaustausch, Ressourcen für den Alltag finden.
- Referentin: Frau Tatjana Tepe-Wolf, Heilpraktikerin
- Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Besprechungsraum
- Datum: Insgesamt 4 Termine jeweils um 14.00 Uhr:
13.09.2022, 20.09.2022, 27.09.2022, 04.10.2022
- Dauer: 5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 8 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald**

Nr. **TI 4082**

Inhalt: Stress gehört für viele zum Alltag. Doch jeder Mensch empfindet ihn anders. Die Stressfaktoren können von außen auf uns einwirken, sie können aber ebenso gut selbst gemacht sein. Deshalb ist die individuelle Stressbewältigung so wichtig. Die Kraft, die Ruhe, die Faszination der Natur wird bei dieser Form der Stressbewältigung mit der absichtslosen Achtsamkeit verbunden. Es geht darum, die Selbstheilungskräfte der Menschen zu mobilisieren und schließlich eine Widerstandsfähigkeit gegen Stressmomente aufzubauen. Die Kombination, Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden im Wald auszuführen, erhöht nachweislich das Ergebnis.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Im Verlauf des Kurses wird die Widerstandsfähigkeit der Teilnehmer gegen Stress gesteigert und eine langfristige Vermeidung negativer Stressfolgen angestrebt. Die Teilnehmer erkennen und ändern selbstschädigendes Verhalten durch positive Veränderungen in der Stressverarbeitung.

Referentin: DrPH Martina Lukas-Nülle
(Gesundheitswissenschaftlerin)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, 1. Treffen

Datum: **Ab** 14. September **bis** 16. November 2022
10 x jeweils mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

Dauer: 15 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **100 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Immer bin ich für andere da – doch wie finde ich meine persönlichen „Tankstellen“?**

Nr. **TI 3083**

Inhalt: Mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ gehen wir in diesem Seminar auf die Suche nach den persönlichen Kraftquellen, um dort wieder auftanken zu können. Der Schlüssel zu mehr Lebensqualität kann hier das Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse sein. Ebenso lernen wir Grenzen zu achten und wertschätzend zu kommunizieren.
Ein lebendiges Miteinander mit vielen praktischen Übungen erwartet Sie!

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* und Interessierte mit GFK-Vorerfahrung

Nutzen: Sie erhalten konkrete Impulse, wie Sie selbst herausfinden können, welche Kraftquellen Sie stärken. Sie lernen achtsam mit sich und anderen zu sein. Eigene Grenzen können nun auch gewaltfrei und wertschätzend formuliert werden.

Referentin: Sandra Janetzki, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 15. **und** 16. September 2022, jeweils 08.00 – 12.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **140 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden**

Nr. *TI 1084*

Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeitenden und das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach dem Bundesdatenschutzgesetz.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.

Referent: Herr Ulf Tengeler, EDV- und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH* sowie der *Blomberg Klinik GmbH*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 15. September 2022, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. *TI 4085 und TI 4086*

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Elke Gruhn und Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 17. September 2022, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**
18. September 2022, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.
Bitte jeweils anmelden.

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50 €** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Achtsamkeitsworkshop**

Nr. **TI 4088**

Inhalt: Du bist gestresst, deine Antriebslosigkeit verdirbt dir den Spaß am Leben und du scheinst nur noch wie eine Maschine zu funktionieren? *Lass uns gemeinsam diesen Wahnsinn stoppen!*

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Workshop werden wir lernen, Achtsamkeit in das Leben zu integrieren und damit selbstbestimmt mehr Farbe in das Leben verleihen.
Sei dabei! Denn wir lernen das Leben mit Leichtigkeit und Zufriedenheit zu füllen.

Referent: Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 20. September 2022, 13.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
Nr. **TI 4089**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yogaraum
- Datum: **Ab** 21. September **bis** 26. Oktober 2022,
6 x jeweils mittwochs von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80 €** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Medizinischer Einsatz von Cannabis**

Nr. *TI 2090*

Inhalt: Es geht um die Inhaltsstoffe (THC + CBD) mit deren Wirkungen/Nebenwirkungen im menschlichen Körper. Welche Cannabis-Zubereitungen gibt es auf dem Arzneimittel-Markt und wie werden sie angewendet. Welche Besonderheiten gibt es bei der Verordnung von Cannabis.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Aktuelle Informationen über einen noch nicht üblicherweise angewendeten Wirkstoff.

Referentin: Lilli Hobbold, Apothekerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal rechts

Datum: 21. September 2022, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **30 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **SI 4091**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 21. September **bis** 26. Oktober 2022,
6 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **80 €** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land**

Nr. **TI 4092**

Inhalt: Salz als Handelsware und zur Förderung der Gesundheit:
Rothenfelde im Osnabrücker Land verdankt seine Existenz der Entdeckung einer Solequelle im Jahr 1724. Eine Besonderheit und zugleich Wahrzeichen von Bad Rothenfelde sind die beiden Gradierwerke. Mit 10.000 qm Rieselfläche ist das die größte Gradierwerksanlage Westeuropas, die ganzjährig im Betrieb ist.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren während einer Führung in und um das Gradierwerk und den Rosengarten Historisches und Interessantes. Bei der anschließenden Gradierwerksbesteigung sehen Sie den Ort aus einer anderen Perspektive.

Referent: Reinhard Peters, ehem. Betriebsleiter der Kurverwaltung Bad Rothenfelde

Ort: **Treffpunkt: Klinik im Kurpark GmbH**

Datum: 22. September 2022, 15.00 – 17.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessenten sind **10 €** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Pflegedokumentation / Curator / Olli17**

Nr. **TI 1094**

Inhalt: Die Programme werden vorgestellt, grundsätzliche Bedienung erläutert und offene Fragen geklärt.

Zielgruppe: Pflege- und Betreuungskräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte rechts

Datum: 27. September 2022, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ist doch klar worum es hier geht ... !
Oder etwa (doch) nicht?**

Nr. **TI 2095**

Inhalt: Kennen Sie das auch? Sie sind in einem Konflikt und denken sich: worum geht es hier wirklich?
Sie wundern sich, dass Bewohner*innen/Mitarbeitende/Freunde/Familienangehörige oder Sie selbst manchmal so unerwartet reagieren?
Durch Einfühlung in uns selbst und andere können wir uns besser verstehen und zufriedenstellendere Beziehungen leben.
Sie lernen die Methode der „4 Schritte“ kennen und können damit Beispiele aus Ihrem Alltag näher beleuchten.
Ein lebendiges Miteinander erwartet Sie.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie bekommen konkrete Impulse, wie Sie mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ herausfinden können worum es wirklich geht.
Sie lernen Konflikte neu zu betrachten und bekommen dadurch die Möglichkeit, die Qualität von privaten und beruflichen Beziehungen verändern zu können.
Die „vier Schritte“ sind nach dem Kurs direkt im Alltag umsetzbar.

Referentin: Sandra Janetzki, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 28. **und** 29. September 2022, jeweils 09.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **140 €** an der Rezeption zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Eine Expedition zu dir selbst**

Nr. **TI 4096**

Inhalt: Du befindest dich auf der Suche nach dir selbst und möchtest endlich mehr Klarheit? Du bevorzugst es, in Ruhe an deinen Themen zu arbeiten? Du bist ein visueller Lerntyp und magst es, aktiv und kreativ zu arbeiten? Dann ist das interaktive Selbstcoaching-Buch *Expedio* das Richtige für dich. In diesem Seminar wird dir vorgestellt, was du mit dem Buch entdecken kannst und wie es funktioniert. Anschließend bekommen alle Kursteilnehmenden ein eigenes Exemplar ausgehändigt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Gesteigertes Selbstbewusstsein, höhere Entscheidungsfähigkeit, höhere Selbstwirksamkeit, mehr Zufriedenheit.

Referentin: Annelie Kebschull, Kommunikationsdesignerin und Life Design Coach

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 29. September 2022, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessierten sind **50€** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Eine Expedition zu dir selbst**

Nr. *TI 4097*

Inhalt: Du befindest dich auf der Suche nach dir selbst und möchtest endlich mehr Klarheit? Du bevorzugst es, in Ruhe an deinen Themen zu arbeiten? Du bist ein visueller Lerntyp und magst es, aktiv und kreativ zu arbeiten? Dann ist das interaktive Selbstcoaching-Buch Expedio das Richtige für dich. In diesem Seminar wird dir vorgestellt, was du mit dem Buch entdecken kannst und wie es funktioniert. Anschließend bekommen alle Kursteilnehmenden ein eigenes Exemplar ausgehändigt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Gesteigertes Selbstbewusstsein, höhere Entscheidungsfähigkeit, höhere Selbstwirksamkeit, mehr Zufriedenheit.

Referentin: Annelie Kebschull, Kommunikationsdesignerin und Life Design Coach

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 29. September 2022, 15.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessierten sind **50 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot**

Nr. **TI 3098**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** – alle Mitarbeitenden des **Wohnbereichs 3**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum / Saalhälfte

Datum: 05. Oktober 2022, 10.00 – 12.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende
des **Wohnbereichs 3**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot**

Nr. **TI 3099**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** – alle Mitarbeitenden des **Wohnbereichs 4**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum / Saalhälfte

Datum: 05. Oktober 2022, 13.00 – 15.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende
des **Wohnbereichs 4**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot**

Nr. *TI 3100*

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** – alle Mitarbeitenden des **Wohnbereichs 2**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum / Saalhälfte

Datum: 06. Oktober 2022, 10.00 – 12.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende
des **Wohnbereichs 2**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse / Teamangebot**

Nr. **TI 3101**

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** – alle Mitarbeitenden des **Wohnbereichs 1**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum / Saalhälfte

Datum: 06. Oktober 2022, 13.00 – 15.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende
des **Wohnbereichs 1**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**
- Nr. **TI 4102**
- Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitende und Interessenten, die Lust haben sich zu inspirierender Musik zu bewegen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.
- Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**
- Datum: **Ab 06. Oktober bis 08. Dezember 2022, 10 x jeweils donnerstags** von 18.30 – 19.30 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **100€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **TI 4103**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150 €, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50 €) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungsfähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Gymnastikraum

Datum: **Ab 11. Oktober bis 29. November 2022,**
8 x jeweils dienstags von 14.15 – 15.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Endlich Rauchfrei**

Nr. **TI 4104**

Inhalt: Sie wollen sich wieder befreit fühlen, nie wieder Kleingeld für den Automaten suchen, die Wohnung nach einem Feuerzeug durchforsten oder nach dem Essen frierend vor dem Restaurant stehen? Sie wollen endlich etwas für sich und Ihre Gesundheit tun und das ohne „Wenn und Aber“?

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die wirklich Schluss machen wollen mit dem Rauchen

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung der Gesundheit, Steigerung der Lebensqualität, gutes Gefühl nicht mehr abhängig zu sein, finanzielle Vorteile.

Referentin: Magali Linnemann, dipl. Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 11. Oktober 2022, 16.00 – 17.00 Uhr
(Nach individuellen Bedarf können 2 – 6 Einzeltermine zu je 50 Minuten erfolgen)

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Wer clever kauft, isst besser!**

Nr. *TI 2105*

Inhalt: So lange uns der Gesetzgeber nicht besser vor Etikettenschwindel schützt, müssen wir selbst aktiv werden.

Aus neutraler Perspektive kläre ich darüber auf, was wir beim Einkaufen beachten müssen, wie Verbraucher hinters Licht geführt werden, welche Siegel vertrauenswürdig sind und was das Kauderwelsch auf Zutatenlisten wirklich bedeutet.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Gesunde Ernährung

Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin und Diabetesassistentin DDG

Ort: **EDEKA Center Dissen** (Dieckmannstraße 38), Eingangsbereich

Datum: 12. Oktober 2022, 19.00 – 21.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 5 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Olivenöl – das flüssige Gold des Südens**
- Nr. **TI 4106**
- Inhalt: Olivenöl ist mehr als ein Pflanzenöl aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Olive. Forscher entdecken im Öl der mediterranen Frucht immer mehr Substanzen mit teilweise überwältigenden positiven Wirkungen auf die Gesundheit. Aus der gesunden Küche ist Olivenöl nicht mehr wegzudenken.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Herstellung von Olivenöl, sowie die verschiedenen Sorten und Güteklassen. Es wird Olivenöl verkostet, dazu wird Baguette und passender Wein gereicht.
- Referent: Herr Tepe (Spezialist für Weine, Schokolade und Olivenöle)
- Ort: **Vinothek · Frankfurter Straße 55 · Bad Rothenfelde**
- Datum: 13. Oktober 2022, 19.00 – 21.30 Uhr
- Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**

Nr. *TI 3107*

Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum / Saalhälfte

Datum: 18. Oktober 2022, 13.30 – 17.45 Uhr

Dauer: 4 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **150 €** am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle Klinik im Kurpark**
- Nr. **TI 1108**
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der „**NICHT-MEDIZINISCHEN** Abteilungen“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 19. Oktober 2022, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.
Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Mobilisation und Lagerung im Alltag**

Nr. *TI 1109*

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die Mobilisation und Lagerung von Bewohnern durchführen. Wir üben rücken-schonendes Arbeiten, das den Bewohner beweglich hält. Außerdem werden Lagerungstechniken vorgestellt und geübt.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Betreuung, Pflege und Interessierte.

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Lagerungs- und Mobilisationstechniken. Was muss ich beachten? Welche Möglichkeiten habe ich?

Referentinnen: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung
Anja Blanke, zertifizierte Anwenderin MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal links

Datum: 25. Oktober 2022, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **TI 4110**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yogaraum
- Datum: **Ab** 02. November **bis** 21. Dezember 2022,
8 x jeweils mittwochs von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Semindauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal**

Nr. **TI 1111**

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der *Klinik im Kurpark* und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH, Raum C**

Datum: 02. November 2022, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Klinik im Kurpark GmbH*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **SI 4112**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Frau Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 02. November **bis** 21. Dezember 2022,
8 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **90 €** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Essen anreichen bei Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**

Nr. *TI 2113*

Inhalt: Essen anreichen ... klar, das kann ich!
Auf was muss geachtet werden?
Welche Möglichkeiten haben wir?
Lagerung, Hilfsmittel, spezielle Kostform.
Was tun bei Schluckstörungen?
Wir probieren das Essen anreichen gegenseitig aus.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, Betreuung und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Alltag

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte rechts

Datum: 08. November 2022, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **10 €**
an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **HILFE, ein Sturz! Und jetzt?**

Nr. *TI 1114*

Inhalt: Wie kann ich Ressourcen eines Menschen nutzen, um ihn nach einem Sturz wieder in den Stand zu bringen? Wie kann ich dabei für mich rückschonend vorgehen? Worauf kann ich achten, um mir und dem Betroffenen Bewegungen so leicht und angenehm wie möglich zu machen? Wie kann ich am besten unterstützen, ohne die Eigenbewegung des anderen einzuschränken? Welche Hilfsmittel kann ich dabei sinnvoll nutzen? Fragen zu bestehenden Problemen bei Betroffenen können besprochen und ein Lösungsansatz gesucht werden.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Rückendschonendes Arbeiten und Aktivierung der Ressourcen im Falle eines Sturzes.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
zertifizierte Anwenderin MH Kinaesthetics

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 09. November 2022, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **20 €**
an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Unfall Verhütung Vorschriften**

Nr. **TI 1115**

Inhalt: In dieser Schulung erfahren Sie eine Einführung in die Unfall Verhütung Vorschriften, sowie gesetzliche Vorgaben. Wir befassen uns mit dem Verbandsbuch sowie mit Rechten und Pflichten des Arbeitgebers und Arbeitnehmers. Gerne klären wir weitere Fragen zu diesem Thema.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der *Seniorenresidenz Hasselmann*

Kliniken: **Seniorenresidenz Hasselmann**

Nutzen: Wichtige Informationen zu Unfall Verhütung Vorschriften, sowie Ihren Rechten und Pflichten als Arbeitnehmer

Referent: Frank Gorr, Fachkraft für Arbeitssicherheit der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**

Datum: 09. November 2022, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Gastroenteritiden – Durchfallerkrankungen**
- Nr. **T/1116**
- Inhalt: Wir sprechen über die unterschiedlichen Erreger und ihre Besonderheiten – z. B. Norovirus, Clostridien, Salmonellen. Das professionelle Verhalten im Umgang mit Betroffenen, die Umsetzung der erforderlichen Hygiene-Standards, sowie die Anwendung der Desinfektionsmittel werden erläutert; noch offene Fragen beantwortet.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
- Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Erkrankungen des Gastro-Intestinaltraktes
- Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft,
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*
- Ort: **Blomberg Klink GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 10. November 2022, 13.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 1 Stunde Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern/Interessierten sind **20€** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **TI 2117**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 15. November 2022, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Leichte Sprache – ganz einfach**

Nr. **TI 4118**

Inhalt: Alle Menschen haben das Recht auf eine gute Information. Unter gute Information versteht man, dass Informationen leicht lesbar und verständlich sind. Klare Ausdrucksweise, kurze Sätze und zusätzliche Bilder und Symbole erleichtern das Verstehen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Wir klären in diesem Seminar:
· Wo treten Verständnisschwierigkeiten auf?
· Was ist wichtig für eine leichte Sprache?

Es werden wichtige Regeln und Bestandteile der leichten Sprache vermittelt. Es können Dokumente und Schriftstücke mitgebracht werden, diese werden im Rahmen des Seminars überarbeitet.

Referent: Thorsten Lotze, Dipl. Sozialpädagoge

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 17. November 2022, 10.00 – 13.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Feinster Gemüse Rock´n Roll**
- Nr. **TI 4119**
- Inhalt: Ein perfekter Tag für alle, die in die vegane Küche reinschnuppern oder noch mehr entdecken möchten.
Gemeinsam probieren wir uns durch pflanzliche Zutaten und kreieren leckerste Gerichte, die auch für die ganze Familie geeignet sind. Am Ende kennt ihr viele Kniffe und Tricks. Lasst euch überraschen!
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Gesunde Ernährung, interessante Tipps und Tricks veganer Küche
- Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum
- Datum: 26. November 2022, 10.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 6 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40 €** an der Rezeption/ bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Gefühlsmanagement**

Nr. **TI 3120**

Inhalt: „*Ich habe da immer so ein komisches Gefühl, wenn ich xyz sehe, bzw. spreche.*“ Kennen Sie das?
Gefühle sind machtvoll und haben viele ursprüngliche Nutzen. Diese lernen wir kennen und Situationen wie z.B. „Hast du ein Gefühl? Oder haben die Gefühle dich?“
Die Teilnehmenden lernen die „ABC-Theorie von A. Ellis“ kennen und die Möglichkeit, andere Standpunkte wahrzunehmen.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.

Kliniken **Alle Einrichtungen der Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Theoretischer und praktischer Umgang mit Gefühlen, Standpunkten und Bewertungen

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 05. Dezember 2022, 13.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **50 €** an der
Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **AZUBI-Tag**

Nr. **TI 3121**

Inhalt: Die Auszubildenden von heute sind die Leistungsträger der Zukunft!?!
Ist das tatsächlich so und warum dauern Veränderungen so lange? Werde ich als Auszubildender mit meinen Belangen überhaupt wahrgenommen?

Was ist das besondere an meinem Ausbildungsberuf?
Fragen, Fragen ...

Zielgruppe: Alle Auszubildenden aus allen Berufsgruppen, die in der **Hasselmann Gruppe** tätig sind.

Es spielt hierbei das Ausbildungsjahr keine Rolle.

Die Teilnahme der Auszubildenden wird erwartet.

Kliniken: **Alle Einrichtungen der Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In dem Seminar sollen alle Fragen beantwortet werden. Die Teilnehmer werden einzeln und in Kleingruppen die jeweiligen Belange herausarbeiten und darstellen.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A., Ex-Auszubildender, heute Contextueller Business Coach nach Craemer; autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach; EFQM-Assessor, QM-Auditor, Betriebswirt und Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, eine Saalhälfte

Datum: 08. Dezember 2022, 09.30 – 15.30 Uhr

Dauer: 5 Stunden Semindauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Auszubildende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **BB XYZ?!?**
- Nr. **TI 3122**
- Inhalt: Wieso versteht mich mein Mitarbeitender nicht mehr?
Oder verstehe ich ihn nicht? Wir sind in der schaft ein Mix von Generationen in der wir unterschiedlich sozialisiert wurden. Dieses gilt es zu betrachten und zu differenzieren.
- Zielgruppe: Sämtliche Leitungskräfte und alle interessierten Mitarbeitenden, die gerne mehr über sich und die anderen Generationen erfahren wollen.
- Kliniken: Dieses Seminar hat den Schwerpunkt auf der **Blomberg Klinik** und der **Residenz am Salzburg**
- Nutzen: Ein besseres und entspanntes Verhalten zu Reaktionen und Erwartungen anderer Menschen mit einem anderen Werteverständnis und/oder einer anderen Sozialisation.
- Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragsraum oder eine Saalhälfte
- Datum: 12. Dezember 2022, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **BB XYZ?!?**

Nr. **TI 3123**

Inhalt: Wieso versteht mich mein Mitarbeitender nicht mehr?
Oder verstehe ich ihn nicht? Wir sind in der schaft ein Mix von Generationen in der wir unterschiedlich sozialisiert wurden. Dieses gilt es zu betrachten und zu differenzieren.

Zielgruppe: Sämtliche Leitungskräfte und alle interessierten Mitarbeitenden, die gerne mehr über sich und die anderen Generationen erfahren wollen.

Kliniken: Dieses Seminar hat den Schwerpunkt auf der **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Ein besseres und entspanntes Verhalten zu Reaktionen und Erwartungen anderer Menschen mit einem anderen Werteverständnis und/oder einer anderen Sozialisation.

Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der *Hasselmann Gruppe*.

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Vortragsraum

Datum: 13. Dezember 2022, 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitern / Interessenten sind **40€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminarvorschläge zu Hd. Frau Eleonora Lind

Fax: 05424-294-443

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei
Eleonora Lind ein.

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Seminarkosten: _____

Wie viele Teilnehmer? _____

Ihr Name: _____

Ihre Abteilung _____



Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: *Nr. T/* _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind***Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind***Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeiterin, liebe Mitarbeiter,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

In diesem Sinne

für die Geschäftsführung

Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)



**PROBE-
WOHNEN**
möglich!

Sprechen Sie
uns an.



Seniorenresidenz
Hasselmann

Tel.: **05424 65-0**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
info@seniorenresidenz-hasselmann.de
www.seniorenresidenz-hasselmann.de

PFLEGE KRÄFTE gesucht!

(m/w/d)



Hasselmann
Gruppe

- Helfer,
gerne Quereinsteiger
- Assistenten
- Fachkräfte

*Du hast Lust in unser Team zu kommen? **Dann melde dich!***

Andrea Guhe-Strothmann
pdl@blombergklinik.de
Tel.: **05424 294-299**
www.hasselmanngruppe.de