



Seminarkatalog

2. Halbjahr 2023_V

für alle Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*
und Interessenten.



Hasselmann
Gruppe

Ein Zitat, welches diesen Katalog begleitet:

Wenn Du die Absicht hast, Dich zu erneuern, tu es jeden Tag!

Konfuzius (Philosoph zur Zeit der Östlichen Zhou-Dynastie)



Seniorenresidenz **Hasselmann**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 65-0 · Fax: 05424 65-322
www.seniorenresidenz-hasselmann.de
info@seniorenresidenz-hasselmann.de



Klinik im Kurpark

Hannoversche Straße 33 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 66-0 · Fax: 05424 66-355
www.klinikimkurpark.de
info@klinikimkurpark.de



Blomberg Klinik

Remseder Straße 3 · 49196 Bad Laer
Tel.: 05424 294-0 · Fax: 05424 294-444
www.blombergklinik.de
info@blombergklinik.de



Residenz an Salzbach

Hannoversche Straße 12 · 49214 Bad Rothenfelde
Tel.: 05424 2114-600 · Fax: 05424 2114-699
www.residenzamsalzbach.de
info@residenzamsalzbach.de

Vorwort

Liebe Mitarbeitende, sehr geehrte Interessenten,

die nunmehr 38. Auflage für das zweite Halbjahr 2023 ist in dem aktuellen Outfit fertig gestellt. Für Ihre konstruktive Kritik als auch für die treue Begleitung auf unserem Weg der Weiterentwicklung und des Wandels sagen wir **DANKE!**

Lassen Sie sich inspirieren von den vielen Angeboten in unserem Seminkatalog. Sie finden erneut interessante und lehrreiche Veranstaltungen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Hygiene, Pflege, Medizin, Gesundheit und Entspannung, Selbstentwicklung und Kommunikation – für jeden ist etwas dabei. Bewegung bzw. Bewegungsangebote finden in diesem Halbjahr weiterhin einen großen Raum.

Herzlichen Dank sagen wir an dieser Stelle den zahlreichen wertvollen Helfern, sowie insbesondere den beiden etablierten Arbeitsgruppen rund um „Gesundheit“.

Alle haben mit ihren Ideen, fachlichem Rat und Empfehlungen zur Entstehung unseres aktuellen Fortbildungsangebotes in hohem Maße beigetragen. Auf das Ergebnis sind wir erneut sehr stolz. Über die lobenden und positiven Reaktionen über unsere laufenden Seminare freuen wir uns sehr – **DANKE!**

Nehmen Sie die Angebote wahr und unterstützen Sie uns, die Qualität unserer Arbeit und unseres Handelns zu erhalten und idealerweise weiter zu erhöhen. Für die eigene Gesundheit bieten die Bewegungsangebote eine gute Möglichkeit diese zu erhalten bzw. zu verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen Gesundheit, Freude und Erfolg im Jahr 2023.

Für die *Hasselmann Gruppe*



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)

Inhaltsverzeichnis

Zitat und Adressen	Seite	2
Vorwort	Seite	3
Inhaltsverzeichnis	Seite	4 – 5
Kalenderübersicht	Seite	6
Teilnahmebedingungen	Seite	7
Wichtige Infos bzw. weitere Bedingungen	Seite	8
Starker Rücken mit u.a. Faszientraining	Seite	9
Zuhören und gehört werden	Seite	10
Finde deine innere Mitte	Seite	11
Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln (<i>ReSa</i>)	Seite	12
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (<i>I</i>)	Seite	13
Grundlagen im Umgang mit Arzneimitteln	Seite	14
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (<i>I</i>)	Seite	15
Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln (<i>Blom</i>)	Seite	16
Nachbelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz (<i>KiK</i>)	Seite	17
Moveto!®	Seite	18
Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga	Seite	19
Kreative Entspannung	Seite	20
Essen anreichen bei Menschen mit Demenz	Seite	21
Body-Workout	Seite	22
Olivenöl – das flüssige Gold des Südens	Seite	23
Kraft schenken und Kraft schöpfen	Seite	24
Nordic Walking	Seite	25
Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land	Seite	26
Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln (<i>KiK</i>)	Seite	27
Pflegedokumentation / Curator / Olli 17	Seite	28
Structogram / Biostruktur-Analyse	Seite	29
Ausbruchsmanagement (<i>KiK</i>)	Seite	30
Aquafitness	Seite	31
Ausbruchsmanagement (<i>Blom</i>)	Seite	32

Präventionskurs Vitametik®	Seite	33
Erste Hilfe – Notfälle Klinik im Kurpark	Seite	34
Ausbruchmanagement (<i>ReSa</i>)	Seite	35
Progressive Muskelentspannung	Seite	36
Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga (2).....	Seite	37
Ein guter Tag mit Hatha Yoga (2)	Seite	38
Einblick ins Life-Coaching.....	Seite	39
Reanimationskurs – medizinisches Personal	Seite	40
Für ein gutes Miteinander	Seite	41
Weiterentwicklung durch Coaching	Seite	42
Heute gibt es mal Burger	Seite	43
Holistische Heilung; Achtsamkeit	Seite	44
Autogenes Training	Seite	45
Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden	Seite	46
Nachbelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz (<i>Blom</i>)	Seite	47
Seminarvorschläge	Seite	48
Blanko-Anmeldung für ein <i>internes</i> Seminar.....	Seite	50
Blanko-Anmeldung für ein <i>externes</i> Seminar	Seite	53
Schlusswort-Appell	Seite	58

	September	Oktober	November	Dezember
Fr	01			01
Sa	02			02
So	03	01		03 <i>1. Advent</i>
Mo	04 Rückenschule	02 Rückenschule		04 Rückenschule
Di	05 Zuhören Finde deine innere Mitte Medizin- und Pflegeprodukte	03 <i>Tag der Deutschen Einheit</i>		05 Body-Workout Vitametik® Autogenes Training Datenschutz
Mi	06 Zuhören Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Umgang mit Arzneimitteln	04 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	01 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	06 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	07 Medizin- und Pflegeprodukte Infektionsschutzgesetz Moveto!® Nia	05 Nia Nordic Walking Aquafitness Ausbruchmanagement	02 Moveto!® Nia Nordic Walking Aquafitness	07 Aquafitness Infektionsschutzgesetz
Fr	08	06	03	08
Sa	09 Kreative Entspannung	07	04	09
So	10 Kreative Entspannung	08	05	10 <i>2. Advent</i>
Mo	11 Rückenschule	09 Rückenschule	06 Rückenschule	11 Rückenschule
Di	12 Essen mit Demenz Body-Workout Finde deine innere Mitte	10 Body-Workout Vitametik® Ausbruchmanagement	07 Body-Workout Vitametik® Muskelentspannung Life-Coaching	12 Body-Workout Autogenes Training
Mi	13 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Olivenöl	11 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Erste Hilfe	08 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Reanimationskurs	13 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	14 Moveto!® Nia Nordic Walking Kraft schenken und schöpfen	12 Nia Nordic Walking Aquafitness Ausbruchmanagement	09 Moveto!® Nia Nordic Walking Aquafitness	14
Fr	15 Kraft schenken und schöpfen	13	10	15
Sa	16	14	11	16
So	17	15	12	17 <i>3. Advent</i>
Mo	18 Rückenschule	16 Rückenschule	13 Rückenschule	18 Rückenschule
Di	19 Body-Workout Heilbad Bad Rothenfelde Finde deine innere Mitte	17 Body-Workout Vitametik® Muskelentspannung	14 Body-Workout Vitametik® Muskelentspannung Für ein gutes Miteinander	19 Body-Workout Autogenes Training
Mi	20 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	18 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1)	15 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2) Weiterentwicklung durch Coaching	20 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)
Do	21 Moveto!® Nordic Walking Medizin- und Pflegeprodukte	19 Moveto!® Nia Nordic Walking Aquafitness	16 Moveto!® Nia Nordic Walking Aquafitness	21
Fr	22	20	17	22
Sa	23	21	18 Heute gibt es mal Burger!	23
So	24	22	19	24 <i>Heilig Abend</i>
Mo	25 Rückenschule	23 Rückenschule	20 Rückenschule	25 <i>1. Weihnachtstag</i>
Di	26 Body-Workout Pflegedokumentation	24 Body-Workout Vitametik® Muskelentspannung	21 Body-Workout Vitametik®	26 <i>2. Weihnachtstag</i>
Mi	27 Start mit Hatha Yoga (1) Tag mit Hatha Yoga (1) Structogram	25 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	22 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	27
Do	28 Moveto!® Nia Nordic Walking	26 Moveto!® Nia Nordic Walking Aquafitness	23 Moveto!® Aquafitness Holistische Heilung	28
Fr	29	27	24	29
Sa	30	28	25	30
So		29	26	31 <i>Silvester</i>
Mo		30 Rückenschule	27 Rückenschule	
Di		31 <i>Reformationstag</i>	28 Body-Workout Vitametik® Autogenes Training	
Mi			29 Start mit Hatha Yoga (2) Tag mit Hatha Yoga (2)	
Do			30 Moveto!® Aquafitness	

Teilnahmebedingungen

Liebe Mitarbeitende, sehr geehrte Interessenten,

der nachfolgende Seminarkatalog hat den Status aus **Mai 2023**.

Änderungen im Laufe des Halbjahres sind denkbar und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nachfolgenden Seminare werden kostenseitig für die Mitarbeitenden durch die Unternehmensgruppe übernommen. Die durch den jeweiligen Mitarbeitenden eingesetzte Seminardauer wird analog zum Stellenanteil als Arbeitszeit angerechnet. **Die Seminarzeiten sind immer Netto-Zeiten – also ohne Pausen.** Hier das Berechnungsbeispiel:

Stellenanteil	Seminardauer	Anrechenbare Arbeitszeit
1,0	2,0 Stunden	2,0 Stunden
0,7	2,0 Stunden	1,4 Stunden
0,5	2,0 Stunden	1,0 Stunde

Durch diese Gewichtung ist eine gleichmäßige und gerechte Anrechnung der internen Fortbildungszeiten gewährleistet. **Die Fortbildung sollte grundsätzlich nicht gestempelt werden, da die Zeiten anhand der Teilnehmerliste gutgeschrieben werden. Bei Seminaren mit mehreren Terminen und über eine/mehrere Monatsgrenzen hinaus, wird die gesamte Seminarzeit im Abschlussmonat, alternativ im Folgemonat des Seminarendes gutgeschrieben.**

Interessenten bezahlen bitte vor Ort den angegebenen Kostenbetrag. Dieser ist entweder eine administrative Pauschale oder/und beinhaltet anteilige Lizenz- bzw. Dozentenkosten.

Mitarbeitende, die unentschuldigt fehlen, haben die Seminarpauschale zu zahlen – ist keine Seminarpauschale angegeben, werden 30,-€ in Rechnung gestellt. Entschuldigt sind Abmeldungen bis max. 48 Stunden vor Seminarbeginn (Telefon 05424 294-393).

Abmeldungen sind auch im Krankheits- und Urlaubsfall erforderlich.

Bei **Online-Anmeldungen** erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung. Im Anschluss (nach der Freigabe durch die Leitungskraft) bekommen Sie eine Anmeldebestätigung. Bei herkömmlicher **schriftlicher Anmeldung** unterbleibt die Bestätigung. Sie erhalten lediglich Nachricht bei Überbuchung oder Streichung des Seminars. Die Anmeldungen werden bei personenbegrenzten Veranstaltungen nach Eingang berücksichtigt. Bei taggleichem Eingang entscheidet das Los. (Änderungen vorbehalten)

Anmeldeschluss ist im Regelfall jeweils eine Kalenderwoche vor dem Seminar.

Die Seminare dienen im Wesentlichen dem Fortbildungsnachweis.

Wichtige Infos, bzw. weitere Bedingungen

Für diesen Seminarkatalog haben wir wieder etliche Vorschläge bekommen. Sie haben hoffentlich Verständnis dafür, dass ein Teil dieser Vorschläge unberücksichtigt blieb. Vorschläge für den nächsten Katalog (1. Jahreshälfte 2024) können nur berücksichtigt werden, wenn diese bis zum 31. Oktober 2023 abgegeben werden.

Es gibt durchaus Fremdanbieter, z.B. die Volkshochschule oder Fachanbieter, die einen Teil von Seminaren anbieten, wie wir sie kaum besser ausrichten könnten.

Für diesen »externen« Bereich an Seminaren haben Sie die Möglichkeit, sich diese Seminare über die direkte Ansprache der Geschäftsleitung genehmigen zu lassen. (Grundsätzliche Abstimmung mit der Abteilungsleitung hat vorher zu erfolgen.)

Die Fremdseminare, die durch das Unternehmen beglichen werden, enthalten keinen Arbeitszeitanteil, was bedeutet, dass der Zeiteinsatz komplett Freizeit ist.

Die Geschäftsleitung genehmigt diese Fremdseminare unter Abstimmung mit dem jeweiligen Abteilungsleiter. Fremdseminare, die ohne vorherige Genehmigung besucht werden, sind finanziell und zeitlich Privatsache und bleiben somit aus Unternehmenssicht unberücksichtigt.

Zu beachten:

- Seminare, die inhaltlich über diesen Katalog abgedeckt sind, werden extern nicht unterstützt.
- Die Seminare müssen selbstverständlich im beruflichen Sinne nützlich sein.
- Nutzen Sie das Blanko-Formular für das Einreichen von »externen« Seminaren.



Seminartitel: **Starker Rücken mit Faszientraining**

Nr. **VI 4056**

Inhalt: Der Kurs beinhaltet Mobilisations-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen in verschiedenen Formen. Die Übungen werden aus rückengerechten Ausgangslagen ausgeführt. Der gesamte Körper wird durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur für die Anforderungen des Alltags gewappnet.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

- Nutzen:
- Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur
 - Aufrichtung und Stabilisierung der Körperhaltung
 - Stärkung des Körpers durch starke Rumpfmuskulatur
 - Erlernen rückenfreundlicher Verhaltensweisen

Referent: Leon Schober, Physiotherapeut

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab** 04. September **bis** 18. Dezember 2023,
16 x jeweils montags von 13.00 – 13.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 7 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bitte Sportkleidung tragen und Matte mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **150 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Zuhören und gehört werden**

Nr. **VI 3057**

Inhalt: Kennen Sie das auch? Sie erzählen etwas und der andere hört (*versteht*) Sie nicht wirklich? Sie wundern sich, dass Bewohner*innen / Mitarbeitende / Freunde / Familienangehörige oder Sie selbst manchmal so unerwartet reagieren? Durch Einfühlung in uns selbst und andere können wir uns besser verstehen und zufriedenstellendere Beziehungen leben. Sie lernen die Methode der „4 Schritte“ kennen und können damit Beispiele aus Ihrem Alltag näher beleuchten. Ein lebendiges Miteinander erwartet Sie.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie bekommen konkrete Impulse, wie Sie mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ herausfinden können worum es wirklich geht. Sie lernen Konflikte neu zu betrachten und bekommen dadurch die Möglichkeit, die Qualität von privaten und beruflichen Beziehungen verändern zu können. Die „vier Schritte“ sind nach dem Kurs direkt im Alltag umsetzbar.

Referentin: Sandra Janetzki, Trainerin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation, Staatl. gepr. und selbstständige Gebärdensprachdolmetscherin, Staatl. anerk. Heilerziehungspflegerin, Multiplikatorin des Projektes „Giraffentraum®“

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: **05. und 06. September 2023**, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **95€** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Finde deine innere Mitte**

Nr. **VI 4058**

Inhalt: Komme aus dem Leistungs- und Stressmodus raus – noch bevor du „überhitzt“. In diesem Kurs werden durch Kombination aus Bewegung, Atmung, Natur und Achtsamkeit der Weg zur inneren Mitte gezeigt, um so durch zielgerichtete Erholung Kraft für den Alltag zu tanken. Entspannen ist nicht schwer und lässt sich gut in den Tagesablauf integrieren.

- Atemübungen
- Meditation
- Achtsamkeit in der Natur

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es wird auf verschiedene Art und Weise gelernt zu Regeneration und Entspannung zurückzufinden. Eine Kombination aus Bewegung, Atmung, Natur und Achtsamkeit ermöglicht es uns, unsere innere Mitte zu finden..

Referent: Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte und teilweise draußen

Datum: 05. September **und** 12. September **und** 19. September 2023, jeweils von 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 4,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **90€** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Umgang mit Medizinprodukten
und Pflegeartikeln**

Nr. **VI 1059**

Inhalt: Was sind eigentlich Medizinprodukte? Worauf ist im Umgang damit zu achten? Wie werden sie genutzt, gereinigt und gelagert? Gibt es bei der Nutzung von Pflegeartikeln besondere Vorgaben? Wenn ja – welche? Und warum?
Diese und weitere Fragen werden in diesem Seminar beantwortet. Fragen der Teilnehmer*innen werden gerne aufgegriffen und beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Der richtige hygienische Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln sichert die Gesundheit von Klienten und Personal.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Residenz am Salzbach**, Speisesaal

Datum: 05. September 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
- Nr. **VI 4060**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yogaraum
- Datum: **Ab** 06. September **bis** 18. Oktober 2023,
7 x jeweils mittwochs von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 8,75 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yoga-Matte mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **80 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Grundlagen im Umgang mit Arzneimitteln**

Nr. *VI 1061*

Inhalt: In diesem Seminar werden die Grundlagen zu Lagerung, Besonderheiten einiger Darreichungsformen beim Verabreichen, Einnahmezeitpunkte und der Einfluss der Nahrung auf die Einnahmezeitpunkte vermittelt.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit Medikamenten

Referentin: Lilli Hobbold, Apothekerin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Vortragssaal rechts

Datum: 06. September 2023, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **30€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **VI 4062**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie

Datum: **Ab** 06. September **bis** 18. Oktober 2023,
7 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 8,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yoga-Matte mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Umgang mit Medizinprodukten
und Pflegeartikeln**

Nr. **VI 1063**

Inhalt: Was sind eigentlich Medizinprodukte? Worauf ist im Umgang damit zu achten? Wie werden sie genutzt, gereinigt und gelagert? Gibt es bei der Nutzung von Pflegeartikeln besondere Vorgaben? Wenn ja – welche? Und warum?
Diese und weitere Fragen werden in diesem Seminar beantwortet. Fragen der Teilnehmer*innen werden gerne aufgegriffen und beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Der richtige hygienische Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln sichert die Gesundheit von Klienten und Personal.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der **Hasselmann Gruppe**

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 07. September 2023, 10.30 – 11.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nachbelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz**

Nr. **VI 1064**

Inhalt: Mitarbeitende im Lebensmittelbereich müssen alle zwei Jahre an einer Folgeschulung zum § 43 IfSG teilnehmen.
Ziel der Belehrung ist es, ein Bewusstsein für die Problematik der Übertragung von Krankheitserregern durch Lebensmittel zu schaffen. Sie soll den im Lebensmittelbereich Tätigen in die Lage versetzen, Anhaltspunkte für ein Tätigkeitsverbot bei sich selbst festzustellen und entsprechend handeln zu können.

Zielgruppe: Mitarbeitende von Küche, Service, Wohnbereichsküche

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Nachbelehrung nach § 43 IfSG

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Speisesaal

Datum: 07. September 2023, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Klinik im Kurpark GmbH*

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Moveto!®**

Nr. **VI 4065**

Inhalt: Die Idee von Moveto!® ist es, alle Bewegungsformen zu kombinieren, den Körper und den Geist in Einklang zu bringen, sich mal wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren, zu sich selbst zu finden, bewusst zu atmen, zu spüren und zu erleben. In freier Natur etwas für das Herz zu tun, für die Muskeln und für den Geist. Herz-Kreislauf-Training in Verbindung mit Kräftigungsübungen, allgemeiner Mobilisation, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Moveto!® kombiniert: Funktionelles Training, Yoga, Pilates, Qi Gong, Gang- und Laufschiule, Entspannungstechniken, Krafttraining, Rücken- und Nackenschule, Dehnung, Faszientraining, Atemtraining, Ausdauertraining

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Verbesserung des körperlichen und seelischen Zustandes

Referentin: Svenja Ken, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Datum: **Ab** 07. September **bis** 30. November 2023,
11 x jeweils donnerstags von 15.15 – 16.15 Uhr
(Am 05. und 12. Oktober 2023 findet der Kurs nicht statt)
Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.

Dauer: 11 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Nia: Tanz-Kampfkunst-Yoga und Körperwahrnehmung**
- Nr. **VI 4066**
- Inhalt: Nia ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das mit Elementen aus Kampfsport, Tanz und Entspannungsübungen arbeitet. Angeboten wird ein Wechsel von festen Choreographien und Freedanceeinheiten, die unterschiedliche Bewegungsarten spür- und erlebbar machen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitende und Interessenten, die Lust haben sich zu inspirierender Musik zu bewegen.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe verbessern sich Kraft und Beweglichkeit. Im Vordergrund stehen neben der Freude an der Bewegung die positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und der Stressabbau.
- Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Nia-Teacher
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH, Saalhälfte**
- Datum: **Ab 07. September bis 16. November 2023, 10 x jeweils donnerstags** von 18.30 – 19.30 Uhr
(Am 21. September 2023 findet der Kurs nicht statt)
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Semindauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Getanz wird barfuß oder in Stoppersocken.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **100€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Kreative Entspannung**

Nr. **VI 4067 und VI 4068**

Inhalt: Nehmen Sie sich Zeit, **Acrylmalerei** in entspannter Atmosphäre zu erleben. Fachkundige Anleitung sorgt für die Förderung der eigenen Kreativität und führt zu Ihrem persönlichen Acrylmal-Erfolg.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Stressabbau, Entspannung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Referentinnen: Elke und Nicole Gruhn

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 09. September 2023, 11.00 – 16.00 Uhr **und / oder**
10. September 2023, 11.00 – 16.00 Uhr

Dauer: Jeweils 5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Teilnahme an beiden Tagen ist ebenfalls möglich.
Bitte jeweils anmelden.

Material: Einen Rahmen in gewünschter Größe mitbringen

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **50€** am Seminartag an der Rezeption / bei den Referentinnen zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Essen anreichen bei Menschen mit Demenz und anderen Einschränkungen**

Nr. *VI 2069*

Inhalt: Essen anreichen ... klar, das kann ich!
Auf was muss geachtet werden?
Welche Möglichkeiten haben wir?
Lagerung, Hilfsmittel, spezielle Kostform.
Was tun bei Schluckstörungen?
Wir probieren das Essen anreichen gegenseitig aus.

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Pflege, Betreuung und Interessierte

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sicherheit im Alltag

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte rechts

Datum: 12. September 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **10€**
an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Body-Workout**

Nr. **VI 4070**

Inhalt: Ein intensives Ganzkörpertraining für jedes Fitness-Level. Dabei arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedenen Übungen deine Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung der Extremitäten kommen zusätzlich Gewichte, Pezziball, Therabänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu trainieren und deine Figur zu straffen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Funktionelles Training der gesamten Muskulatur
- Ausdauer- und Belastbarkeitssteigerung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stabilisation des Rumpfes
- Abbau von Muskeldysbalancen

Referentin: Stefanie Knetter, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: **Ab** 12. September **bis** 19. Dezember 2023,
13 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr
(Am 03. und 31. Oktober findet der Kurs nicht statt)
Bitte nach Möglichkeit eigene Matte mitbringen.

Dauer: Insgesamt 9,75 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Olivenöl – das flüssige Gold des Südens**

Nr. **VI 4071**

Inhalt: Olivenöl ist mehr als ein Pflanzenöl aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Olive. Forscher entdecken im Öl der mediterranen Frucht immer mehr Substanzen mit teilweise überwältigenden positiven Wirkungen auf die Gesundheit. Aus der gesunden Küche ist Olivenöl nicht mehr wegzudenken.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Herstellung von Olivenöl, sowie die verschiedenen Sorten und Güteklassen. Es wird Olivenöl verkostet, dazu wird Baguette und passender Wein gereicht.

Referent: Heinz Tepe (Spezialist für Weine, Schokolade und Olivenöle)

Ort: **Enothek · Am Kurpark 7 · Bad Rothenfelde**

Datum: 13. September 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 12 und maximal 16 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Kraft schenken und Kraft schöpfen**

Nr. **VI 3072**

Inhalt: In diesem Seminar gehen wir auf die Suche nach den persönlichen Kraftquellen, um dort wieder auftanken zu können. Der Schlüssel zu mehr Lebensqualität kann hier das Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse sein. Ebenso lernen wir Grenzen zu achten, „**NEIN**“ zu sagen und zu hören und dies wertschätzend zu kommunizieren. Ein lebendiges Miteinander mit vielen praktische Übungen erwartet Sie!

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erhalten konkrete Impulse, wie Sie selbst herausfinden können, welche Kraftquellen Sie stärken. Sie lernen achtsam mit sich und anderen zu sein. Eigene Grenzen und „**NEIN SAGEN**“ können nun auch wertschätzend formuliert werden.

Referentin: Sandra Janetzki,
Trainerin auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation,
Staatl. gepr. und selbstständige Gebärdensprachdolmetscherin,
Staatl. anerk. Heilerziehungspflegerin,
Multiplikatorin des Projektes „Giraffentraum®“

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: **14. und 15. September 2023**, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr

Dauer: Insgesamt 8 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 10 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **95 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Nordic Walking**

Nr. **VI 4073**

Inhalt: Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Es fördert zusätzlich den Muskelaufbau des gesamten Körpers und die Koordination. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der korrekten Technik.

Referentin: Verena Ahlemeyer, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Treffpunkt Parkplatz der Vita Hall**

Die Stöcke können von den Teilnehmern für die Dauer des Kurses für 10€ ausgeliehen werden.

Datum: **Ab** 14. September **bis** 16. November 2023,
10x jeweils donnerstags von 18.15 – 19.00 Uhr
Der Kurs findet draußen statt!

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 6 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Der Kurs findet auch bei Regen statt! Bitte an entsprechende Kleidung denken.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **80€** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Bad Rothenfelde – Heilbad im Osnabrücker Land**

Nr. **VI 4074**

Inhalt: Salz als Handelsware und zur Förderung der Gesundheit: Bad Rothenfelde im Osnabrücker Land verdankt seine Existenz der Entdeckung einer Solequelle im Jahr 1724. Eine Besonderheit und zugleich Wahrzeichen von Bad Rothenfelde sind die beiden Gradierwerke. Mit 10.000 qm Rieselfläche ist das die größte Gradierwerksanlage Westeuropas, die ganzjährig im Betrieb ist.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren während einer Führung in und um das Gradierwerk und den Rosengarten Historisches und Interessantes. Bei der anschließenden Gradierwerksbesteigung sehen Sie den Ort aus einer anderen Perspektive.

Referent: Reinhard Peters, ehem. Betriebsleiter der Kurverwaltung Bad Rothenfelde

Ort: **Treffpunkt: Klinik im Kurpark GmbH**

Datum: 19. September 2023, 16.00 – 18.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 20 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **10€** an der Rezeption / bei dem Referenten zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Umgang mit Medizinprodukten
und Pflegeartikeln**

Nr. **VI 1075**

Inhalt: Was sind eigentlich Medizinprodukte? Worauf ist im Umgang damit zu achten? Wie werden sie genutzt, gereinigt und gelagert? Gibt es bei der Nutzung von Pflegeartikeln besondere Vorgaben? Wenn ja – welche? Und warum?
Diese und weitere Fragen werden in diesem Seminar beantwortet. Fragen der Teilnehmer*innen werden gerne aufgegriffen und beantwortet.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende, Praktikanten und Auszubildende der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Der richtige hygienische Umgang mit Medizinprodukten und Pflegeartikeln sichert die Gesundheit von Klienten und Personal.

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 21. September 2023, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **20€** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Pflegedokumentation / Curator / Olli17**

Nr. **VI 1076**

Inhalt: Die Programme werden vorgestellt, grundsätzliche Bedienung erläutert und offene Fragen geklärt.

Zielgruppe: Pflege- und Betreuungskräfte

Kliniken: **Blomberg Klinik GmbH** und **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten

Referentin: Andrea Guhe-Strothmann, Pflegedienstleitung

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 26. September 2023, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Hasselmann Gruppe

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Structogram / Biostruktur-Analyse**
Nr. **VI 3077**
- Inhalt: Die Teilnehmer erhalten fundierte Kenntnisse für den erfolgreichen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**, die bisher noch nicht an diesem Seminar teilgenommen haben.
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: Hat der Teilnehmer sein persönliches Structogram erarbeitet, bleiben diese Erkenntnisse dauerhaft für ihn in allen Lebensbereichen nutzbar.
- Referent: Ulrich Kruthaup M.A.,
Contextueller Business-Coach nach Craemer,
autorisierter Structogram-/Triogram-Trainer; TQM-Coach;
EFQM-Assessor; QM-Auditor, Betriebswirt und
Geschäftsführer der **Hasselmann Gruppe**.
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2
- Datum: 27. September 2023, 13.30 – 17.30 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **150€**
am Seminartag an der Rezeption / bei dem Referenten
zu entrichten.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ausbruchsmanagement**

Nr. **VI 1078**

Inhalt: Wir sprechen über die erforderlichen Maßnahmen, die im Falle eines gehäuften Auftretens von bestimmten Infektionen / Erkrankungen eingeleitet werden müssen, um eine Weiterverbreitung wirkungsvoll und zügig zu verhindern.
Außerdem wird der richtige Ablauf einer Meldung beim Gesundheitsamt besprochen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Sicherheit im Ausbruchsfall

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 05. Oktober 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Klinik im Kurpark.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Aquafitness**

Nr. **VI 4079**

Inhalt: Aquafitness nutzt die spezifischen Eigenschaften des Wassers ganz gezielt um Gleichgewicht, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zu verbessern. Der Wasserwiderstand zwingt die Muskulatur zu mehr Arbeit als der Luftwiderstand. Dadurch werden im Wasser mehr Muskeln gleichzeitig und intensiver aktiviert. Kraft und Ausdauer lassen sich dadurch optimal trainieren. Der Auftrieb des Wassers schont die Gelenke, indem er den Körper in eine Art Schwerelosigkeit versetzt. Das Schweben im Wasser aktiviert gleichzeitig das Gleichgewichtssystem. Denn es ist gar nicht so leicht, im Wasser eine bestimmte Position einzunehmen beziehungsweise zu halten. Die Bewegungen müssen hierfür gezielter koordiniert werden als an Land.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- Optimales Training von Kraft und Ausdauer
- Aktivierung des Gleichgewichtssystems
- Stärkung von Bewegungskoordination

Referentin: Karen Selchert, Physiotherapeutin der Vita Hall

Ort: **Schwimmbad Hotel Noltmann-Peters, Bad Rothenfelde**

Datum: **Ab** 05. Oktober **bis** 07. Dezember 2023,
10 x jeweils donnerstags von 17.45 – 18.30 Uhr

Dauer: Insgesamt 7,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 6 und maximal 9 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessierten sind **75€** am 1. Seminartag an der Rezeption zu entrichten.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ausbruchsmangement**

Nr. **VI 1080**

Inhalt: Wir sprechen über die erforderlichen Maßnahmen, die im Falle eines gehäuften Auftretens von bestimmten Infektionen / Erkrankungen eingeleitet werden müssen, um eine Weiterverbreitung wirkungsvoll und zügig zu verhindern.
Außerdem wird der richtige Ablauf einer Meldung beim Gesundheitsamt besprochen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**

Nutzen: Sicherheit im Ausbruchsfall

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 10. Oktober 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der *Blomberg Klinik*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Präventionskurs Vitametik®**

Nr. **VI 4081**

Inhalt: Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit mit Hilfe der Vitametik®. Die Kosten je Teilnehmer belaufen sich auf 150 €, wovon der Arbeitgeber 1/3 (50€) trägt.

- Zusammenhänge zwischen Stress und Muskelentspannung.
- Wiedergewinnung Ihrer oft „vergessene“ Entspannungs-fähigkeit und Verbesserung Ihrer Beweglichkeit im Alltag.
- In **jeder Stunde** eine sanfte, manuelle Vitametik®-Anwendung, die u. a. eine sofortige Entspannung von Muskulatur und Wirbelsäule ermöglicht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Mit Hilfe der Vitametik®, einer bewährten manuellen Methode, ist es möglich, ohne eigenes Zutun der Patienten, eine sofortige Entspannung für Muskulatur, Nervensystem und Rücken zu ermöglichen. Gerade dann, wenn man chronisch angespannt ist und herkömmliche Massagen etc. nur kurzzeitig wirken, kann diese sanfte Methode nachhaltige Hilfe leisten.

Referentin: Tatjana Tepe, Heilpraktikerin und Vitametikerin®

Ort: **Seniorenresidenz Hasselmann**, Gymnastikraum

Datum: **Ab 10. Oktober bis 05. Dezember 2023,**
8 x jeweils dienstags von 14.15 – 15.45 Uhr
(Am 31. Oktober findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 12 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 4 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.
(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Erste Hilfe – Notfälle Klinik im Kurpark**
- Nr. *VI 1082*
- Inhalt: Was ist zu tun bei: Asthmaanfällen, Herzrhythmusstörungen, Verbrennungen, Blutungen, Unterzuckerung, Schnittwunden, Platzwunden, Epilepsieanfall, Schlaganfall, Frakturen, Stürzen, Ohnmachtsanfällen etc.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitende der „NICHT-MEDIZINISCHEN ABTEILUNGEN“ (Psychologie, Service, Hausdamen, Rezeption, Technik und Fahrer)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der *Hasselmann Gruppe*
Schwerpunkt **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Notfällen
- Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH,**
Vortragsraum C / teilweise in den Abteilungen
- Datum: 11. Oktober 2023, 14.15 – 16.15 Uhr
- Dauer: 2 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet.
Die Anmeldung ist erforderlich.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ausbruchsmangement**

Nr. **VI 1083**

Inhalt: Wir sprechen über die erforderlichen Maßnahmen, die im Falle eines gehäuften Auftretens von bestimmten Infektionen / Erkrankungen eingeleitet werden müssen, um eine Weiterverbreitung wirkungsvoll und zügig zu verhindern.
Außerdem wird der richtige Ablauf einer Meldung beim Gesundheitsamt besprochen.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Klinik: **Residenz am Salzbach**

Nutzen: Sicherheit im Ausbruchsfall

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Residenz am Salzbach**, Speisesaal

Datum: 12. Oktober 2023, 13.00 – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenen Seminar für Mitarbeitende der
Residenz am Salzbach.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Progressive Muskelentspannung**

Nr. **VI 4084**

Inhalt: Bei seelischen Stresszuständen verkrampft sich auch die Muskulatur. Die progressive Muskelentspannung führt durch gezielte An- und Entspannung verschiedener Muskelpartien zu einer fortschreitenden Reduktion muskulärer Anspannung. Sie ist sinnvoll als Einstiegsverfahren für Menschen, die mit Entspannungsverfahren noch keine Erfahrung haben oder schnell eine wirksame Methode erlernen möchten.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden und Interessenten

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Ziel des Verfahrens ist es, muskuläre Anspannungen zu vermindern, den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wahrzunehmen und diesen selbstgesteuert herbeiführen zu können. Regelmäßiges Üben ist Voraussetzung für die Wirksamkeit des Verfahrens.

Referentin: Carolin Schweer, Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus / Gruppenraum der psychologischen Abteilung (R64)

Datum: **Ab** 17. Oktober **bis** 14. November 2023,
4 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr
(Am 31. Oktober 2023 findet der Kurs nicht statt)

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 6 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **40 €** an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Guter Start in den Tag mit Hatha Yoga**
Nr. **VI 4085**
- Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Morgen, um fit in den Tag zu starten.
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)
- Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**
- Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!
- Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Yogaraum
- Datum: **Ab 25. Oktober bis 20. Dezember 2023, 9 x jeweils mittwochs** von 11.00 – 12.15 Uhr
- Dauer: Insgesamt 10 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 8 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yoga-Matte mitbringen.
- Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessenten sind **100 €** am 1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Ein guter Tag mit Hatha Yoga**

Nr. **VI 4086**

Inhalt: Dynamische Asanas (Yogahaltungen) für den Tag, um fit im Tag zu bleiben.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe* (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Kurs wird der Muskelaufbau gefördert, sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit der Muskeln und die Elastizität der Faszien. Dynamische und auch statische Haltungen führen in den Ausgleich, die anschließende Tiefenentspannung bringt neue Energie für den Tag!

Referentin: Waltraud Schneider, Yogalehrerin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Gymnastikraum der Ergotherapie

Datum: **Ab 25. Oktober bis 20. Dezember 2023,**
9 x jeweils mittwochs von 16.30 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 11,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Bequeme Kleidung und Yoga-Matte mitbringen.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **100€** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Einblick ins Life-Coaching**

Nr. **VI 2087**

Inhalt: Eigentlich habe ich doch eine gute Arbeit, eine nette Familie, viele Freunde ...
Warum nur bin ich trotzdem oft unzufrieden und gereizt?
Wenn ich mit Achtzig auf mein Leben schaue, bin ich dann zufrieden oder hätte ich mir einen anderen Weg gewünscht?
Warum nur kann ich das, was ich mir vornehme, wie zum Beispiel abnehmen, nicht einhalten?
Wir erhalten einen Einblick wie wir solche Fragen für uns beantworten können. Außerdem erfahren wir, wie wir für uns Ziele erstellen die erreichbar sind. Manchmal bedarf es nur kleiner Änderungen damit man das Leben führt was man sich wünscht.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- mehr innere Ruhe
- nahrhaftere Begegnungen
- mehr Selbstbewusstsein
- mehr Ausstrahlung
- besseres Zeitmanagement
- glücklicheres Leben

Referentin: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 07. November 2023, 13.00 – 15.45 Uhr

Dauer: 2,25 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Hasselmann Gruppe**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Reanimationskurs – medizinisches Personal**

Nr. **VI 1088**

Inhalt: Die Teilnehmer üben nach einer theoretischen Einführung, die praktischen Maßnahmen in Notfallsituationen bis zur Defibrillation und Nachsorge.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal aus der **Klinik im Kurpark** und der Ergotherapie. Personal vom Kurmittelhaus ist erwünscht.

Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**

Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Sicherheit im Umgang mit lebensbedrohlichen Notfällen.

Referentin: Natasha Ilieva, Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Raum C

Datum: 08. November 2023, 14.15 – 16.15 Uhr

Dauer: 2 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Von den Berufsgruppen wird die Teilnahme erwartet. Die Anmeldung ist erforderlich.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der **Klinik im Kurpark GmbH**.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Für ein gutes Miteinander**

Nr. **VI 2089**

Inhalt: Die Menschen werden immer respektloser und unhöflicher. Wer von uns hat diesen Satz nicht schon einmal gehört oder selber gesagt? Wir erleben, dass die einfachsten Verhaltensregeln nicht eingehalten werden und ärgern uns darüber. Aber was haben wir damit zu tun? Wir verhalten uns doch richtig . . . Und was hat Knigge damit zu tun? Seine Regeln sind doch längst überholt, oder? Sind sie es wirklich oder geht es gar nicht um die starren Benimmregeln sondern um ein 1x1 des guten Umgehens miteinander? Wie mache ich durch einen freundlichen Umgang mein Leben besser? Ein Lächeln und eine Begegnung werden zu etwas Nahrhaftem und Wärmendem. Ich kann etwas tun um zufrieden aus Begegnungen zu gehen. Bei allem spielt Knigge eine gewisse Rolle. Er beeinflusst mein Auftreten, meine Kommunikation, mein Selbstbewusstsein und meine Zufriedenheit.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen:

- mehr Zufriedenheit
- Sicherheit bei Begegnungen mit anderen Menschen
- selbstsicheres Auftreten
- Samenkorn für guten Umgang miteinander
- Spaß am achtsamen Miteinander

Referentin: Michaela Daum, Knigge-Trainerin, Life-Coach, Trauerbegleiterin

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**

Datum: 14. November 2023, 13.00 – 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 5 und maximal 10 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Weiterentwicklung durch Coaching**

Nr. **VI 2090**

Inhalt: Im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements hat jeder im Bedarfsfall die Möglichkeit, ein Coaching durch einen internen Coach in Anspruch zu nehmen. Doch was ist Coaching eigentlich? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer wie und in welchen Situationen Businesscoaching eingesetzt werden kann, um in Ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es werden die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten vermittelt, als auch die Grenzbereiche abgesteckt.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Sie erfahren was Coaching ist und für welche Situationen dieses neue Coaching-Angebot Unterstützung bietet.

Referentin: Diana Hanneforth, Sozial- und Gesundheitsfachwirtin (IHK), zertifizierter Business Coach (IHK)

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Besprechungsraum

Datum: 15. November 2023, 14.00 – 15.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 3 und maximal 15 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



- Seminartitel: **Heute gibt es mal Burger!**
- Nr. **VI 4091**
- Inhalt: Wenn du Burger magst, generell gerne kochst oder vielleicht auch einfach nur neugierig bist, dann bist du hier genau richtig. Wir werden vom Burger Bun, über Saucen bis zum Pattie alles selbst machen. Lass dich überraschen!
- Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*
- Klinik: **Klinik im Kurpark GmbH**
- Nutzen: Gesunde Ernährung
- Referentin: Verena Knostmann, Diätassistentin , Diabetesberaterin DDG, Fachberaterin Vegane Ernährung UGB
- Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Lehrküche und Schulungsraum
- Datum: 18. November 2023, 10.00 – 14.00 Uhr
- Dauer: 4 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.
- (Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Holistische Heilung; Achtsamkeit**

Nr. **VI 4092**

Inhalt: Du bist gestresst, deine Antriebslosigkeit verdirbt dir den Spaß am Leben und du scheinst nur noch wie eine Maschine zu funktionieren? *Lass uns gemeinsam diesen Wahnsinn stoppen!*

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der **Hasselmann Gruppe**

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: In diesem Workshop werden wir lernen, Achtsamkeit in das Leben zu integrieren und damit selbstbestimmt mehr Farbe in das Leben zu bringen. *Sei dabei!* Denn wir lernen das Leben mit Leichtigkeit und Zufriedenheit zu füllen.

Referent: Leon Schober, Trainer

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Saalhälfte

Datum: 23. November 2023, 13.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist auf mindestens 10 und maximal 15 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende / Interessenten sind **60 €** an der Rezeption zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminartitel: **Autogenes Training**

Nr. **VI 4093**

Inhalt: Beim autogenen Training wird der Entspannungszustand herbeigeführt, indem der Übende sich innerlich verschiedene Formeln vorspricht. Der Körper reagiert auf das, was der Mensch ihm mittels Konzentration vorgibt. Entspannung stellt sich zunächst körperlich und anschließend auch auf der psychischen Ebene ein. Der physiologische Hauptansatzpunkt des autogenen Trainings ist das vegetative Nervensystem. Die Übung wird von der Referentin / dem Referenten angeleitet.

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeitenden der *Hasselmann Gruppe*

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Ziel des Verfahrens ist es, den Entspannungszustand von Körper und Geist selbstständig herbeiführen zu können.

Referentin: Carolin Schweer, Psychologin

Ort: **Klinik im Kurpark GmbH**, Ostflügel Kurmittelhaus Gruppenraum der psychologischen Abteilung (R64)

Datum: **Ab** 28. November **bis** 19. Dezember 2023,
4 x jeweils dienstags von 17.00 – 17.45 Uhr

Dauer: Insgesamt 3 Stunden Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 3 und maximal 6 Personen begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Von Nichtmitarbeitende/Interessierten sind **40€** am
1. Seminartag an der Rezeption / bei der Referentin zu entrichten.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

- Seminartitel: **Datenschutz – Rechte und Pflichten der Mitarbeitenden**
- Nr. *VI 1094*
- Inhalt: Informationen über Datenschutz im Unternehmen und den daraus resultierenden Rechten und Pflichten der Mitarbeitenden sowie das Umgehen mit den Auflagen des Datenschutzes nach dem Bundesdatenschutzgesetz.
- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden, die mit Daten / Patientendaten in Kontakt kommen. Die Teilnahme wird erwartet.
- Klinik: **Blomberg Klinik GmbH**
- Nutzen: Die Teilnehmer bekommen Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit den Vorschriften zum sicheren Umgang mit diesen. Explizit wird auf Neuerungen durch die am 25. Mai 2018 final in Kraft getretene Datenschutzgrundverordnung der EU (*DSGVO-EU*) eingegangen und auf die Konsequenzen und kommenden Aufgaben und Pflichten im Arbeitsalltag und auch im Privatleben gesprochen.
- Referent: Ulf Tengeler, EDV- und eDSB der *Klinik im Kurpark GmbH* sowie der *Blomberg Klinik GmbH*
- Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum
- Datum: 05. Dezember 2023, 13.30 – 15.00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden Seminardauer
- Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende der *Hasselmann Gruppe*.

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)

Seminartitel: **Nachbelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz**

Nr. **VI 1095**

Inhalt: Mitarbeitende im Lebensmittelbereich müssen alle zwei Jahre an einer Folgeschulung zum § 43 IfSG teilnehmen.
Ziel der Belehrung ist es, ein Bewusstsein für die Problematik der Übertragung von Krankheitserregern durch Lebensmittel zu schaffen. Sie soll den im Lebensmittelbereich Tätigen in die Lage versetzen, Anhaltspunkte für ein Tätigkeitsverbot bei sich selbst festzustellen und entsprechend handeln zu können.

Zielgruppe: Mitarbeitende von Küche, Service, Wohnbereichsküche

Kliniken: Alle Einrichtungen der **Hasselmann Gruppe**

Nutzen: Nachbelehrung nach § 43 IfSG

Referentin: Anja Blanke, Pflegefachkraft
Hygienebeauftragte der *Hasselmann Gruppe*

Ort: **Blomberg Klinik GmbH**, Besprechungsraum 2

Datum: 07. Dezember 2023, 13.30 – 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde Seminardauer

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Pauschale: Geschlossenes Seminar für Mitarbeitende
der *Blomberg Klinik GmbH*

(Bei unentschuldigtem Fehlen: Siehe Seite 7)



Seminarvorschläge zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei
Eleonora Lind ein.

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Seminarkosten: _____

Wie viele Teilnehmer? _____

Ihr Name: _____

Ihre Abteilung: _____

Ihre Telefonnummer: _____

Seminarvorschläge zu Hd. Frau Eleonora Lind**Fax: 05424-294-443**

Wir freuen uns über Ihre Seminarvorschläge!
Sie haben eine gute Idee für den nächsten Seminarkatalog?
Dann füllen Sie diese Seite aus und reichen sie bei
Eleonora Lind ein.

Seminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Seminarkosten: _____

Wie viele Teilnehmer? _____

Ihr Name: _____

Ihre Abteilung: _____

Ihre Telefonnummer: _____



Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: *Nr. VI* _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____

Seminaranmeldung zu Hd. Frau Eleonora Lind

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: Nr. VI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____



Seminaranmeldung zu Hd. Frau Eleonora Lind

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **internes** Seminar

Formular: Nr. VI _____

Titel: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Leitungskraft: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*
Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind***Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

SeminarKosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____



Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind*

Fax: 05424-294-443

Blankoanmeldung für ein **externes** Seminar

Seminartitel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____

(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminarkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)

Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Seminaranmeldung zu *Hd. Frau Eleonora Lind***Fax: 05424-294-443**Blankoanmeldung für ein **externes** SeminarSeminarartikel: _____

Veranstalter: _____

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: _____
(Anzahl der Seminarstunden, abzüglich der Pausen)

Seminkosten: _____ €

Name/Vorname: _____

Abteilung: _____

Klinik: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____
(Ich erkenne die Bedingungen von Seite 7 und 8 an)Freigabe des
Abteilungsleiters: _____

Freigabe durch die Geschäftsleitung: _____

Datum/Unterschrift: _____

Schlusswort-Appell

Liebe Mitarbeitende,

ständige Verbesserung lebt von konstruktiver Kritik. Sie sind herzlich eingeladen, Verbesserungsvorschläge und unterstützende Hinweise zu äußern. Auch Lob und Anerkennung nehmen wir gerne entgegen.

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier zur Hand und schreiben auf, was wir Ihrer Meinung nach optimieren können. Haben Sie neue Ideen zur Durchführung, etc.? Nur zu! Wir nehmen uns aller Punkte gerne an.

Ihre Verbesserungsvorschläge / Kritik geben Sie bitte in das Fach von Herrn Kruthaup – entweder mit Namen versehen oder anonym. Sie können uns aber auch gerne persönlich ansprechen.

Grundsätzlich gilt: Je konkreter die Rückmeldung, um so effektiver können wir reagieren und uns entwickeln.

Nun wünschen wir Ihnen bei der Erweiterung und Umsetzung der neuen Erkenntnisse viel Freude und Erfolg.

Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen



Ulrich Kruthaup
(Geschäftsführung)



**PROBE-
WOHNEN**
möglich!

Sprechen Sie
uns an.



Seniorenresidenz
Hasselmann

Tel.: **05424 65-0**

Birkenkamp 13 · 49214 Bad Rothenfelde
info@seniorenresidenz-hasselmann.de
www.seniorenresidenz-hasselmann.de

PFLEGE KRÄFTE gesucht!

(m/w/d)



Hasselmann
Gruppe

- **Helfer,**
gerne Quereinsteiger
- **Assistenten**
- **Fachkräfte**

*Du hast Lust in unser Team zu kommen? **Dann melde dich!***

Andrea Guhe-Strothmann

pdl@blombergklinik.de

Tel.: **05424 294-299**

www.hasselmanngruppe.de